

年終歲末的省思

◎ 李秀鳳

光陰似箭，歲月如梭，轉眼間，又到了歲末年終，真是感嘆時間一去不回頭，怎能不加緊腳步，好好的來修辦呢？

「得道」真的有所得嗎？其實是「實無所得」，自性是本自俱足，所以清靜經說：「雖名得道，實無所得，為化眾生，名為得道。」

「道」是每一個人與生俱來，本自俱足的光明本性，只要我們在生活中，以我們的「天理良心」來作主。一方面也要效法顏回夫子的「得一善，則拳拳服膺。」誠心抱守著道。

本來面目是清淨無染的，但是落在後天，就有了「性、心、身」，就有了五蘊、六根和六塵的染著，因此，如何收攝身心、迴光返照，將一

顆散亂的心收回來，就在生活過程的觀照中練就定靜工夫。

在迴光返照的過程中，覺察自省。心要去除：貪、嗔、癡三毒；也要勤修口德，避免造口業，遠離：妄語、兩舌、惡口、綺語，四種口過，常說讚美別人的話，利益別人的話。看淡：財、色、名、利，而戒除：殺、盜、淫的行為。因此修道就是不斷地找出自己的：脾氣、毛病、個性，去除掉，因為這是上天賦予的靈性中所沒有的東西，這些障礙都要一一去除，才能恢復光明的本性。

往者不可追，來者甚可期；為學日益，為道日損；老子已告訴我們修持的方向，期許來年善加自我反省與惕厲，跟隨前賢大德腳步學習精進。