

新素食主義 (28)

New
Vegetarianism

Vegetal

(接上期)

◎ 野萍·文

孫中山

孫中山，推翻滿清封建王朝，創立中華民國的大革命家，首創三民主義、五權憲法。在他的著作中，每談到飯食問題，常盛讚素食之益。素食語錄：

「中國常人所飲者為清茶，所食者為淡飯，而加以菜蔬豆腐，此等之食料，為今日衛生家所考得為最有益於養生者也。故中國窮鄉僻壤之人，飲食不及酒肉者，常多長壽。」

「西人之倡素食者，本於科學衛生之知識，以求延年益壽之工夫。然其素食之品，無中國之美備，其調味之方，無中國之精巧。」

「中國素食者必食豆腐，夫豆腐者，實植物中之肉料也。此物有肉料之功，而無肉料之毒，故中國全國皆素食，已習慣為常，而不待學者之提倡矣。」

「夫素食為延年益壽之妙術，已為今日科學家、生理學家、醫學家所公認矣，而中國人之素食，尤為適宜。」

「人類謀生的方法進步之後，才知道吃植物，中國是文化很老的國家，所以中國人多是吃植物，至於野蠻人多是吃動物。」

「原始時代的人類和現在的野蠻人都是在漁獵時代，謀生的方法只是打魚獵獸，捉水陸的動物做食料，後來文明進步，到了農業時代，便知道種五穀，便靠植物來養生，中國有了四千多年的文明，我們吃飯的文化是比歐美進步得多。」

畢達哥拉斯

畢達哥拉斯，古希臘的哲學家、數學家，畢達哥拉斯定律（畢氏定理）的

發現者，同時也是西方素食主義之父。至十九世紀晚期，不吃肉的人一直被稱為「畢達哥拉斯的信徒」。素食語錄：

「我們的朋友們，不要為了罪惡的食物而沾染你們的身體：有玉米，有從樹上垂下來的蘋果，還有葡萄園裡的葡萄供我們用，更有甘美的食用植物和蔬菜可在火上燒熟。你也不是沒有牛奶、沒有沾上百里香的蜂蜜。大地供給了許多無罪的豐盛食物，也提供人類不用殺戮即可獲得的大餐，只有牲畜才用肉來滿足自己的胃口。甚至不是所有的牲畜都這樣做啊！牛、馬、羊都是以吃草為生的。」

耶穌

耶穌，猶太人，基督教的創始者。宣傳博愛、和平的教旨。但因其傳教義與猶太傳統宗教抵觸，後耶穌被羅馬官吏釘死在十字架上。素食語錄：

「看哪，我將遍地上一切結種子的蔬菜和一切樹上所結有核的果子全賜給你們作食物。」

「但是，生物的肉與血，你們不得吃。」

「凡地上的爬物是可憎的，都不可吃。」

「我是耶和華、你們的上帝，所以你們要成為聖潔，因為我是聖潔的。」

「你們不要求我，不要向我祈求，因為你們的手沾滿無辜的血腥，你們殺牛宰羊來供養我，我並沒有叫你們殺牛宰羊來供養我，你們應該懺悔，不然我不會聽你們的祈求，也不會原諒你們的業障。」

上帝之子耶穌基督也說：

「如果你們的身體不潔淨，不能到上帝的國土來。」

「人吃野獸肉，將會變成他自己的墳墓。我告訴你們實話，那殺人者，將殺了自己，那殺生吃肉者，就是吃死人的肉。」

釋迦牟尼

釋迦牟尼，佛教創始人。釋迦牟尼意為釋迦族的聖人，俗名悉達多，生於西元前五六六年，原是釋迦國的太子，二十九歲出家修道，跟從當時著名的沙門阿羅邏迦羅摩和烏陀迦羅摩子修習禪定，不久釋迦牟尼就達到他們所教導的一切，但這並不能滿足他的希求，經過六年的苦修，最後成就正覺。從此以後，他被稱為佛陀。並到處說

法，組織僧團，直至西元前四八六年圓寂，簡稱為釋迦。素食語錄：

「吃肉只是一種後天的習慣，我們不是一出生就想吃肉的。」

「夫食肉者，斷大慈悲種。」

「吃肉的人彼此互相殘殺吞食，這一世我吃你，下一世你吃我……永遠無法了斷，這樣的人如何能超過三界呢？」

達文西

達文西，義大利文藝復興三大藝術巨匠之一，不僅對繪畫、雕刻和建築非常深入，甚至對機械、天文和解剖等自然科學也有表現不凡的天才家。代表畫作有《蒙娜麗莎》、《最後的晚餐》等。素食語錄：

「鄙視生命的人，不配擁有生命。」

「真的，人是一切動物的主人，因為他的殘忍超過任何動物；以別人的死亡而生存。我們的身體已成了埋葬動物的墓地。我從小便摒棄了肉食，未來有一天，人們看屠殺動物和殺人沒有什麼兩樣，這一天終會來臨。」

莎士比亞

莎士比亞，英國伊麗莎白時代詩人、大戲劇家。幼年貧苦失學，曾至倫敦為劇場演員，後到劇場修改古代戲曲，繼乃自創劇本。傑作凡三十五種，剖析人生，刻畫入微。其代表作品有：喜劇有《仲夏夜之夢》、《威尼斯商人》等；悲劇有《哈姆雷特》、《羅密歐與朱麗葉》等；歷史劇有《凱撒大帝》、《亨利第五》等。素食語錄：

「啊！上帝，人們竟把偷竊腦髓的敵人送進口裡，使自己變成了野獸，還在狂歡與喝采呢！」

「我們祈禱上帝慈悲，自己就該做一些慈悲的事。」

康德

康德，德國著名哲學家。素食語錄：

「如果人類不壓抑自己的七情六欲的話，那麼他應該會以愛心善待動物；因為對動物殘忍的人，對待人類也一定不會好到哪去。我們可以從一個人對待動物的方式來斷定他的心地好不好。」



雪 萊

雪萊，英國詩人，出身貴族。就讀於牛津大學時，因倡導「無神論」被開除；又因與非貴族女人結婚，被家庭棄逐，四處流浪，故厭惡宗教與當時社會制度。著有詩篇《雲》、《西風頌》、《雲雀歌》及詩劇《普羅米修斯獲釋記》等。素食語錄：

「任何確實的實驗都說明，任何一種生理或心理的疾病都能靠吃素和喝純水而減輕病情。」

「鳥獸的血再不會帶著直衝雲霄的控訴怒氣，以滿腔的怨恨染遍人類的全身。」

愛默生

愛默生，美國詩人、散文家和哲學家。哈佛大學畢業，曾為牧師，後棄職從事寫作。倡導自然哲學、肯定個人人性的尊嚴。著有《自然論》、《偉人論》、《歷史哲學》、《入世與出世》等。素食語錄：

「即使屠宰場隱密地藏幾百里外的地方，你只要吃了肉，就等於是共犯的行為。」

甘 地

甘地，印度現代民族解放運動的著名領袖，現代民族資產階級政治學說——甘地主義的創始人。素食語錄：

「對我而言，羔羊的生命和人類的生命一樣的珍貴。我可不願意為人類的身體而取走羔羊的性命。我認為，越是無助的動物，人類越應該保護它，使它不受人類的殘暴侵害。」

「無論是什麼時期、任何地方，我都不認為肉食對我們來說是有必要的。」

「我覺得，當心靈發展到了某個階段的時候，我們將不再為了滿足食欲而殘殺動物。」

「一個國家偉不偉大、道德水準高不高，可以從它對待動物的方式判斷出來。」

「我確實覺得，人類要提升精神生活，必須停止為滿足口欲而屠殺動物的行為。」

（續下期）