

修行者保持善念 處事圓融

◎ 楊碧珍老點傳師

修行者——人生最大的危機就是不知道自己在造業中，也不知道自己在生死中。因此修行人要懂得用道德力量美化人生，用真理淨化人心，用懺悔、謙虛、感恩培養柔軟心，才能讓心靈更加喜悅清淨。

前人常言：「修道修心」。修心就是「培養性理，安頓身心」，而這個心即是發自內心的真心。心若清淨，再複雜的環境以及人事物仍會是清淨。心若急躁，再清淨的環境以及人事物仍會煩惱。古人云：「微妙法的深處有一點真心」，亦即應無所住而生其心。

前人常言：修行人要知道「人生的順逆境猶如大海波浪」，要懂得藉境煉性、煉心，立穩腳步。佛云：「一滴滴的水珠可匯成江河大海；一顆顆的種子可以培養參天大樹。」同理：人人具有佛性，只要誠心誠意的修煉，時時返照己心，時時保持善念。思想行為歪邪、偏激，導致誤人誤己。人心的起伏，可以行慈悲為懷，也可以嗔恨計較，一念之間比風掃落葉還急，比翻書還快，不可不慎。

修行者的成長——是經過無數次的磨練，才能一次次的成長，一個懂得修行的

人，不要太執著外境，時常展現處事圓融、包容、柔和。就像大海能納百川，給人歡喜、給人方便。要讓人感到無限的親切與慈祥。處事要往好的方面去思考，「退一步，原來是向前。」

修行者當知——時時心地保持平靜，方能無煩惱罣礙，有事、無事，心都能常清常靜，來去自如，無牽無掛，如遇到任何風浪考驗，要認理歸真，修真道定有真考，要忍苦中忍，在苦中耐苦，上天考你做人上人，火中栽蓮。要學「松柏於歲寒而不凋」的精神，就能大徹大悟，明理見性。

修行者的善念——當你遇到考魔時，別忘了提醒自己：「放輕鬆，轉個善念，讀心經、彌勒經，則能海闊天空。」

修行人要記得，「心窄路就窄，心寬路就寬，能慈悲喜捨，心平氣和，處事皆順。」要看得開，放得下，二六時中保持善念，用無為的心境，來對待一切人、事、物，才能逍遙自在。

修行者要學菩薩的悲願——要保持心像明鏡一樣的清明，「物來則應，過去不留。」想想歷代聖賢及諸佛菩薩，為何

心甘情願付出，救渡芸芸衆生，能忍人所不能忍，行人所不能行？就是實踐菩薩悲願。才能依愿而行，了愿而歸。因此修行要悟透不思善，不思惡，不是沒有善惡的觀念，而是要識透善惡的本質，學菩薩的慈悲與規律來自我督促，學菩薩的標杆來自自我鼓勵，將來才能成就大菩薩。

修行者如何培養仁慈——「志在菩薩，心存衆生。」心存「廣修一切善行，利益有緣衆生」，而不著我相，要認知，做小事業就有小困難，做大事業就有大困難。今天辦三曹「天人一貫的生死大事」，怎會有輕鬆呢？在此千鈞一髮時，唯有「毅力、意誠、道心、智慧」，還加上刻苦耐勞，就能克服一切困難，突破一切關卡，轉煩心爲菩提，能過得喜悅自在。

白陽的修行者——「身在凡塵，心出家」，避開心靈枷鎖。有些雖名修行，但世俗事煩惱、罣礙一大堆。古人云：「子孫自有子孫福，勿爲兒孫做馬牛。」一朝大限無常到，萬般事務一齊丟，不知修行錯過了，一失人身幾萬秋。請問：如何洗滌歷劫以來的塵垢呢？又如何去除習性、稟性呢？又如何改變此世的命運呢？

記得張老前人一句名言——要知道「一棵千年大樹，經歷多少風霜雨淋，都不曾擊倒它，而最後被擊倒的還是，根部蛀蟲的腐蝕。」請問：一個行人最大的障礙是「內

心揮不去的心魔絆住」。因此說，最可怕的敵人，其實就是自己心看不破塵緣。

古人云：「人在江湖，身不由己」，明知自己是來修行，乘愿來了愿的，卻糊里糊塗跟世俗潮流過日子。要認清自己，今世要爲成就而努力，能遇到三曹普渡的因緣，是很大的福氣。人世間雲來雲去，有很多情緒的壓力，不要鑽牛角尖，有任何衝擊，要不斷反省、懺悔，把逆境轉換隨遇而安，以導正偏失的觀念。

雖然，各人因緣、宿習、環境不同，悟力有別，所遭遇的挫折亦不盡相同，但是，如果能借衆修己，在辦道途中時時藉機體悟，以大海容物的心胸，把所有的包容於內心，並以智海將之融化，每日細看內心深處，不留下任何雜念。以有限生命中所有的力量，行此修道辦道的路程，釋放心靈，去除我執，則心境自然提昇，化掉一切而不是爲一切所化，將來必然是呈現光明的。

張老前人賜導——過去修行是「一鉢千家飯，孤身萬里遊」的灑脫自在，而今世修行人「在塵不染塵，火中栽蓮」的時勢，更是平凡中的不平凡，想想現白陽期彌勒祖師的弟子，每一個人都用生命、血淚在寫白陽的歷史，每個人都有部責任經，這一部經用「慈悲喜捨」寫成三曹普渡，契入三寶心法的覺路經。