

# 學界班悅動大專營

◎蔣美秀

曾幾何時，你是否遺忘了生命最初的那份感動？一個微笑、一句鼓勵、一份幫助。經過了半年多的策劃，基礎忠恕學界校園班的「悅動大專夏令營」終於在七月五日正式開跑了，四天三夜系列的體驗課程，所有參與學員實際體會生活中細微之處，進而落實在生命中，懂得把握當下，常懷感恩心，尊重自己也尊重別人，更重要的是在活動過程中學習如何讓生活過得更快樂、充實、有意義！

後學第一次帶大型活動，心裡充滿無限期待，活動中擔任許多不同角色，希望能夠在難得的機會中，跟大家一同成長，畢竟是在學界學習四年來第一個大挑戰，在此與大家分享，一起探尋並找回生命中的喜悅與感動吧！

悅動第一天一大早，滿心歡喜在門口唱著「歡迎歌」迎接學員到來，打造歡樂的開場「HAPPY你我他」認

識活動，透過一連串暖場及認識活動後，學員們跟著熱絡起來，第一次當隊輔，心裡感受五味雜陳，還記得四年前加入學界班，也是在輔導學長們帶領下不斷成長，他們總是不厭其煩的教導我們，一同在課堂上彼此分享在道場上的經驗與想法，付出真心像對待自己家小孩子一樣關心著我們，讓後學感覺像一家人很幸福，我想我會帶著這份感動，來帶領學員們。「悅動傳奇」以小組為單位，分站闖關增進小組間的默契，建



▲ 冥想，帶予自己心中重要的人一份祝福。

立了彼此的情感，共創屬於各組的團隊精神。

晚上「一貫G O ! G O ! G O !」課程，這次有非道親參與，爲了讓非道親認識一貫道，簡嘉伸講師帶「大家一起來」遊戲，了解一貫道對社會的貢獻，以及劉怡君講師帶「大富翁」遊戲，了解一貫道道親平常是如何修行的。透過兩個簡單的遊戲，讓各組的學員動動腦，思考修道的內外修持。

悅動第二天，上午「父母初體驗」讓學員體驗天下父母心，了解父母親的辛勞，進而將孝親的觀念傳承下去，「童夢奇緣」影片帶給我們許多感動，接著體驗課程，學員們用心維護手中的小蠟燭，引導大家走過障礙，盡力不要讓燭火熄滅，體會到父母們不惜一切照顧我們的辛勞，最後在佛燈點著時，對著手上的蠟燭許下對父母的祝福。後學懷念起學界班上課時的家長會，讓家人了解我們在學界班上課的狀況，同時也讓家人看到我們在學界班的成長，想起培緣班時候的懵懂，我總是帶著家人的期盼，一點一滴學習成長，家人希望我能夠在學界班好好學習，也能夠將所學的喜悅帶給身邊的朋友，現在培慧班即

將成爲輔導學長的我，一樣帶著家人的期盼好好在道場上學習、奉獻，相信我體會的感受會更加深刻。

下午由思恬學長帶來「手工書」這堂課，透過「蘋果樹」的故事及演了現實生活中的小短劇，感受離我們最近的愛，感謝父母對我們的付出，並親手訂製一本手工書，來實踐對於感恩父母的行動或任何想對父母說的話，也在活動後寄達各學員的家中，讓家人一同分享學員們的祝福。最後延伸到想要祝福的人，透過能安學長帶的「祝福」這堂課，讓大家藉由放鬆後的靜坐冥想，帶給自己心中重要的人一份祝福。

晚上由政舉講師帶來「道場心路歷程」，及三位特別來賓陳昭湘點傳



▲ 父母初體驗-體會到父母們不惜一切照顧我們的辛勞，並許下想對父母祝福的話。

師、鄭文德講師、張純華學長，透過特別來賓分享親身學修講辦之經驗與過程，以及和學員們雙向互動，讓青年朋友感受到「道之尊貴」。並且增加來賓對道堅定信心的展現，進而增進青年朋友對道場的認識，及對道的肯定。

第三天，艾狄講師為大家帶來「健康飲食」課程，先讓大家畫一畫平時常吃的早餐，說明這些食物的營養價值，並且自己動手DIY做三明治，相信經過講師的指導，大家都能吃得營養、頭好身壯。下午由後學帶「換換愛」課程，從花婆婆的故事引導大家思考人生的價值何在？透過遊戲的體驗，思考自己想創造什麼樣的人生，每個人都可以決定自己的人生，自己的路自己做主！



▲ 初體驗-手捧蠟燭小心翼翼地通過障礙物。

晚會真讓大家開眼界，由主持人俏皮的魔術表演開場，各種活動中，讓大家去體驗到如何信任自己的團隊，就算是出一點點力量，也要彼此帶著感恩的心去共同扶持，在團隊中少了誰都不行的。

營隊即將進入尾聲，經過溫馨感人的營火晚會，學員們更加熟識了解，活動組精心設計「人生體驗」遊戲，讓學員們自行去經營自己的小小人生。下午「心靈回響」回顧四天悅動夏令營的點點滴滴，從第一次相遇、原本互不相識、慢慢的每個人都有說有笑，並且非常珍惜得來不易的情誼，天下無不散的筵席，四天的點滴在心頭，最後跟大家說聲「珍重再見」！四天三夜的活動讓後學學到很多，從不曾想過自己有機會帶大型活動，在事前策劃活動的這些日子，後學擔任了學術長的角色，當中遇到最大的困難就是和組員們溝通，因為每個人都有不同的想法，要如何把大家的想法集中在一起，是件很不容易的事，偶爾會有意見不合的摩擦，但後學很感恩的是，相信團隊的努力，就算只有一點點付出，都是給後學最大的鼓勵，因為這些付出與努力換來的是大家的默契，一天一點都在成長。

在完成同一件事情時，每個人都會有很多「不喜歡、不願意」，而每一個過程都是大家得共同面對的考驗，在團隊中，每個人就像是一塊小拼圖，小小一塊也有作用，缺了一塊圖就不會完整，或者把拼圖想成大家所要完成的任務，每一塊巧拼都是需要面臨的考驗，能夠共同把面臨的考驗完成，「圖」就會越來越完整。

後學擔任的角色是第二組輔導學長、換換愛主持人及活動四天的執禮人員，難忘的是第一天看到學員時，好懷疑自己是否有能力可以帶好第二組，要用很大的心去建立自己的信心，相信自己一定可以勝任輔導學長的角色，和學員們學習成長，共同去體驗每一堂課，也許是第一次帶活

動，總覺得有一人身兼數職的感覺，大家都很忙很辛苦，難免有點忙到分身乏術之感。

但是深深體會，設計一個課程很不容易，要帶好一個課程更加不容易，換換愛課程是從無到有，從頭到尾親自設計，很感恩身邊許多人幫忙，帶完活動時滿懷感動，獲得大家的掌聲那一刻起，身上的重擔就此卸下，也把自己想要帶給大家的體驗都恰到好處，每個學員，都是我們悅動大專夏令營的希望種籽，就是要這希望種籽發芽茁壯，此時此刻我得到的不只有單純的感動，還有許多陪伴後學共同成長「學界培慧班」的大家，這會是大家共同的成長回憶！



▲ 自己的團隊，帶著感恩的心去共同扶持。