



# 心靈講座心得感言

◎美國全真道院 張韶逸

八月十六日、十七日的心靈講座是由寶光崇正道場主辦，美國全真道院協辦的兩天法會。遠從台灣由黃前人帶領兩位點傳師及三才來到洛杉磯全真道院舉辦二日的法會，參加班員約二百位。更有地藏古佛開沙訓言，何仙姑、韓湘子大仙臨壇慈悲鼓勵，再加上前人、點傳師們講課，解釋及引導。後學僅此和去年心靈講座學道一年來做個心得報告。

1. 感應：俗語說：「心誠則靈」。後學的父親最喜歡問後學：「什麼東西的速度最快？是飛機？超音波飛機？光速或是……」父親的答案是：「『意念』的速度最快。」意念可以在一瞬間就到達我們所想的人、事、物那邊去。在平時只要我們及時呼應，特別是在急難時，手抱合同、守玄、默唸三寶，仙佛就能撥轉，大事化小，小

事化無。所以我們應時時與仙佛感應，必能時時產生妙智慧。

2. 因果輪迴：有一本洋人的論述，書名叫《前世今生》Many Lives, Many Masters是一位美國有名的精神科醫生，布萊恩魏斯Brian. L. Weiss的著作。魏斯醫生替一位女病人治療莫名的恐懼症，用深層催眠術想要發現女病人兒童時期的心理狀態，卻意外的發現了她至少有86世的前世，而這些前世的累積記憶，都是造成女病人今世的所有精神狀態。從此，這位醫生開始研究輪迴，而相信輪迴存在的事實。很多西方洋人高知識份子開始正視輪迴，而他們還只能在這深奧的因果輪迴外圍探索而已。相對的，我們的五教經典，「道」的真理一直不斷的被反覆闡述，想要了解天地宇宙的大道理，只要常常研究經典，回中堂參

班，就能慢慢體會其中的奧妙。

3. 天災、人禍、大劫已近：上天不斷的藉著天災、人禍透露訊息，警惕世人，不再過度享樂，要戒殺生、多修行、少造業。筆者曾經看到一專題報導說，美國人大量肉食是被人為鼓勵，而造成今日多肉食的飲食習慣。幾十年前美國人認為肉食可讓青少年長得高大強壯，這批大量肉食的人進入中年以後，開始有心血管方面慢性疾病，甚至癌症。而大量的畜養牲畜供人食用，不但過度消耗自然資源如水、穀類等，更嚴重的造成環境的污染，空氣惡臭。節能減碳，多素食，回收環保是眼前必須得力行的課題。

4. 本質不變：翁點傳師很幽默，他從口袋裡拿出一張台幣千元大鈔，用來擰一下鼻子，再擦手……等等。接著問大家這張錢會不會有人要啊？大家回答：「有」。為什麼呢？因為它仍究是一張千元大鈔啊！這就是本質不變的道理。修道人也要秉持一份本質不變的天心，赤子之心。這個時代訊息爆發，外界的變化既多元又快速，各式各樣的物質享受，不斷的從四面八方進行洗腦。身為一位修道人要能出污泥而不染，不隨波逐流，聖凡兼修而能重聖輕凡，才不失為修道人的本

色。

5. 濟公老師的結班語：要不要發？老師問大家，遇到令人生氣的時候，要發脾氣、發洩嗎？還是忍耐？發脾氣會傷害別人，傷害自己的德行。然而忍耐卻會傷害到自己的身體，傷了五臟內腑會生病。老師說兩者皆不宜，應當以理解之，理解之後明白事情的根本，就能放下，解決問題。《大學》裡有句「格物致知」，就是要去研究萬世萬物的道理，明白了以後就「知」了。平常待人處世若能多多理解事物的本來，就能公平圓滿的處理了。

6. 翁點傳師、王點傳師在末了，提供給班員修行的方向：渡眾，清口茹素，安設中堂，成全參加進階、進德班，以及助印善書。希望一年後再回來和大家結緣成全。



▲ 作者(右二)於聖地牙哥開設家庭**中堂**。