

根 源

◎ 黃天河

有話云：「無根之木，難成長；無源之水，難長流。」我們無論做什麼事，總要講究「根源」。以修行者而言，「木有本，水有源」更是值得我們思索玩味；如何追根究底，探討出事務之源頭，而後奉行之，如此精進的動力自內而發，其能量也無盡。有關根源問題提供四點意見如下：

一、閒暇的背後出於精勤：人生無論是修行、工作，都要有適度的閒暇時間，但是真正閒暇是因為平時知道如何收斂自己的心，所謂二六時中出於精勤之後。例如，一個星期工作了五天，到了周末度假去，假期會令人真正放鬆；一日辛勞之後，到了晚上更能體會真正放下、休息的美好。如果

沒有平時的精勤，雖有閒暇時間，但仍然顯不出悠然的心情；沒有收斂的精勤，休息也得不到休息的目的。因此，真正的閒暇，要出於精勤修持之後。

二、安然的心境出於敬畏：在熙熙攘攘生活中，你感覺安然舒適嗎？有的人是；有的人非。是的人，會對朋友、長輩、社會、國家，都能心存敬畏，自能感覺安然。非的人，不顧他人閒言閒語，也不顧行為之後果，隨心所欲，放縱自己，放浪不拘，如此，怎麼能安然適意呢？所謂「心有敬畏，何畏於外境的干擾？」當我們有敬畏之心，才能安然自處，所以說「安然出於敬畏」。

三、無過的生活出於能慮：古德云：「人無遠慮，必有近憂」。人生處世，要想無過，除了平日行事要慎思熟慮，避免莽撞，以免掛一漏萬；尤其在決定事情時，去除目光短淺，貪小便宜的思索，也就是凡事要看得遠、想得透，不可只圖眼前小利，明知非法，還是心存僥倖。須知凡事皆有因果存在其中，種什麼因，必得什麼果；所謂「菩薩畏因，眾生畏果」，如果人人都能慎防於種下惡因，而且凡事都能思慮到看不見的未來，自然能遠離過錯而永保安康。

四、大膽的作風出於細心：胡適之先生說：「大膽的假設，小心的求證。」胡適治學立業之道是如

此；其實，我們在生活中也可以大膽假設，海闊天空，沒有設限地自由發揮，但先決條件也要出於平靜的心思，才能縝密計畫。好比探勘者尋找新能源，探險家攀越高山海域，沒有仔細收羅相關資訊，做好相關準備，貿然大膽前進，匹夫之勇的結果，終難達到目的。

總論以上四點，可以看出這是一定的定律。如同，枝芽要抽得新綠，得出於嚴冬考驗；荷花要出落亭亭，根源也得長在污泥。表演要出神入化，也需要不斷的練習；書法要自出一格，也要用心努力。

人生無論做人處世、讀書工作，尤其是在修行路上的人，更是需要這四種根源，來提昇自我的成長。