

基礎忠恕道學培育班聯合結班 記小高 中西餐禮儀

◎ 張秀娟

自去年三月以來，在所有點傳師及師資的努力付出下，各地的道場紛紛開設道學培育班，成全了許多的師資及道場新苗。在充實忙碌的節奏中，時光倏地飛去，轉眼間就到了年底，為了成全更多的道親，中心決定籌辦全省的「基礎忠恕青少年道學培育班聯合結班」，許多的點傳師及前賢大德早在十月份就開始投入策劃。

當去年年初行事曆上出現「聯合結班」這堂課時，後學原本以為只要在當天陪同學員出席即可，沒想到承蒙點傳師及各位前賢大德的提攜，指定嚴學長與後學負責小高部份。得

知需負責小高部份那晚，真是誠惶誠恐，一方面不知道詳細的工作內容，另一方面自己在地方中堂尚有課程要準備，對自己能否把聯合結班的課程準備好，真是沒什麼把握！但是感謝天恩師德，「把一切交給上天，只要承擔下來就是一個成長的機會」在許多學長的鼓勵下，努力去準備，後學在這個過程中學習很多，也深深感佩所有付出的前賢學長。

首先要感謝負責整個活動的黃學長，及負責小高部份的嚴學長，在幾次會議之後，把課程內容、體驗課進行的方式確定下來，以「敦品崇禮」為整個聯合結班的主題，小高部份規劃的是「中西餐禮儀」。

嚴學長把課程的中心把握得非常的好，認為：「我們上過『敬天地』的課程，教導學員環保惜物，所以一定要以身作則，不可以用免洗餐具」，因此我們要求各班一定要自備



▲ 主持人張秀娟講師。



▲ 小組接受西餐禮儀測驗。

餐具；「秩序的維持最為重要，如果沒有秩序，課程再精采也沒用，況且聯合結班是要向大眾展現道學班的成果，如何展現道氣就要靠紀律的維持」，幾次和各班班導討論時，嚴學長一再傳達訊息；「只要不斷地提醒，學員就會表現地非常好」，我們盡早將上課的內容上網公告，希望能讓各班有時間預習。同時也感謝各班班長、師資的配合，在幾次行前會、排演時提出許多建議，讓活動進行更順暢。

一月二十日當日，辛苦地從中一堂搬來西餐演練時需要的長桌，三樓是西餐上課的地方，五樓是中餐上課的地方。嚴學長將師資及學員一起帶來服務，在各位年輕學長的協助下擺好桌椅，架好布幕，測試音響，年輕的學長們把一個個精巧玲瓏的紅燈籠串掛在天花板上，喜氣洋洋的中餐禮儀場地就等著二十六日學員來學習。

聯合結班當日，工作人員一路引導小高師資與學員到忠恕道院三樓報到，希望學員能止語安靜地來到教室。天雨寒冷並沒有影響學員的出席，三十組的學員，近三百個學長在師資們的陪同下精神奕奕地出席。在三樓展開報到、工作分配…在嚴學長說明課程流程後，小高的學員分成二梯次分別在三樓、五樓上課。按照計劃，第一個鐘頭，基隆區、台北區、板橋區在三樓上西餐禮儀；汐止區、三重區、桃園區、竹苗區、宜蘭區、



▲ 學員用心聆聽「中西餐禮儀」課程。

員林區在五樓上中餐禮儀。第二個鐘頭，二梯次交換樓層上課。

後學也一早就到五樓準備，排好餐具，架好設備，在此特別感謝簡玉霞學長幫忙張羅開水、排餐具。所有的學員在輔導老師的引導下，手持隊旗安靜地入座，專注的聽課。

在《論語》中，孔子講「仁」的



▲ 中餐禮儀實務體驗。

地方共109次，講「禮」的地方共75次。仁是禮的內涵，禮是仁的表現，如何透過「禮」讓小高的學員體會人與人之間的應對進退，一直是後學在準備課程中思考的問題，扣除體驗課的時間，上課的時間只有不到三十分鐘，後學決定強調一個主題「用感恩心來用餐」，有「仁心」，「禮」才能自然流露。

一開始就播放非洲饑餓孩童的照片，有的學員面露不忍，卻也有學員嫌棄地驚呼「好噁心」。其實這樣的畫面在「敬天地」的課程中，學員們就看過了，但是生長在寶島的孩子們，總是很難體會「一粥一飯，當思來處不易；一絲一縷，恒念物力維艱」，所以總是吃得挑剔、吃得浪費，當後學問：「從來不曾嫌過媽媽煮的菜很難吃的人，請舉手。」近三百個學員只有三個人舉手。從「懷抱感恩心用餐」開始，希望學員能珍惜食物、感念天地萬物，進而能有「禮」的用餐，舉凡用餐衣著、座

位、舉箸、持碗、傳餐盤、進餐…各種禮儀用最簡短的時間，做了介紹。

接下來是「體驗課」，道學培育班的特色是上完靜態的課之後，一定會讓學員親身體會操作。學員拿出自己的環保餐具，輔導老師準備了充當菜的小餅乾、小點心，學員小心地用公筷母匙取用食物，夾起小點心，學習「有禮地」進食用餐，每兩組有一位評審老師負責提問，學員要回答並示範正確的用餐方式。每組的學員都認真的演練，希望他們回到家中都能牢記這些提醒，做個有品有禮的彬彬君子。

上完中西餐，學員們在三樓進行半個小時的小組心得分享，同時緊張的統計分數工作就開始了，在此感謝先天道院的學長支持西餐的評分工作，也感謝各班班導協助中餐的評分工作。在他們的協助下順利地產生一~四名（兩個第四名）。回顧整個活動，或許仍有許多要改進的地方，但是在大家同心協力下，共同完成聯合結班的課程。期望來年，所有的師資及學員都能同步成長，也希望更多的道親及有緣人能加入道育班，為道場未來的命脈傳承盡一分心力，為整個社會增加更多的正面能量。