

# 一百分父母

◎黃文得 整理

## 親子和諧「五不」、「八要」 確保孩子不會變成問題少年

青少年問題據專家統計起因於家庭親子失和約佔80%，如此高的比例，讓人想到一個甜蜜和諧的家庭對孩子成長是何等的重要，下面提供您親子更和諧「五不」與「八要」做您陪伴孩子成長的參考。

### 五不

1. 不要成為命令者：如果您命令孩子關電視回房做功課，也許他心裡或口中出聲會回答您「關掉就關掉有什麼了不起」的話語，回到房間也不會做功課。
2. 不要成為說教者：說教會阻礙親子間的雙向溝通，而無法了解孩子的問題癥結所在。
3. 不要成為威脅者：如果您告訴孩子下次再考這種不好的成績休想再進家門一步（或其他的威脅話語），也許明天您的孩子就失蹤了。
4. 不要成為法官：法官只宣判結果不像律師凡事察明過程，因此要扮演像律師的角色才能了解孩子與人衝突或其他不愉快的原因。
5. 不要自以為萬事通：別以為做父母

的不會犯錯，當犯錯時坦誠技巧的告訴孩子這是我的失誤，可免去一場拉不去老臉皮的尷尬，同時也給孩子一個很好的機會教育。

### 八要

1. 要耐心傾聽孩子的陳述，斥責會封住孩子的心，堵住孩子的嘴。
2. 要以幽默的方式接納孩子，這樣與孩子間沒有距離，更容易了解孩子在想什麼。
3. 要否定孩子的事情前，就必需讓孩子了解您否定的原因。
4. 要孩子為自己的行為結果負完全責任。
5. 要常與孩子獨處，讓他感受到您對他的重視與關愛。
6. 要隨時鼓勵孩子從經驗中學習，讓他從中學習得到獨立與獲得成就感與信心。
7. 要給孩子說不的權利，這種親子間才容易建立雙向溝通。
8. 要把學習的權利交給孩子，遇到難題時引導他思考而不是告訴他結果或答案。