

# 亞洲素食協會

## 第三屆年會 (AVC III)

台灣高雄一貫道神威天臺山登場

The 3rd Asian Vegetarian Congress

Kaohsiung, Taiwan

採訪：張尚瑩 邱麗秋

攝影：黃永毅 張智為 劉威志 王泓堯 高嘉慧

2007年11月3到5日在高雄六龜神威天臺山一貫道場，舉行亞洲素食協會第三屆年會。本次年會起源於前年泰國天佛基金會理事麥迪博士 (Prof. Dr. Maitree Suttajit) 及琳達夫婦之推薦下，去年夏理事長親自來視察，目睹台灣經濟、文化、社會的進步以及國人熱情親切，乃至於真理信仰的虔誠，真是百聞不如一見，有著多元的素食文化與創新、健康、養生、自

然等多面向的呈現。根據統計2003年台灣素食者就有200萬人口，訪問南部幾家素食自助餐廳，一天川流的素食人口約有上萬人……，夏理事長滿意的說：「這一趟不虛此行，回國後將介紹神威道場給理監事及會員們，決定第三屆年會 (AVC III) 在台灣神威道場舉行。」林再錦理事長先禮請一貫道總會，在最後時刻責無旁貸的積極奔走，依法成立台灣崇華素食協會，



▲ 政要長官蒞臨指導。

在外交部、高雄縣市政府指導、內政部社會司、民政司、中華民國宗教與和平協進會、台灣素食推廣協會、一貫道台灣各縣市分支會、茂林國家風景區管理處協辦，偕同一貫道天皇基金會、泰國天佛基金會盡心承辦本次年會，並冀望作好國民外交，讓一貫道在台灣推廣素食的豐碩成果，展現在各國人士面前。



▲ 基礎忠恕各位點傳師率隊進場。

## 認識世界素食年會

在1908年成立於德國南方德勒斯登市（DRESDEN），2008年即將滿百週年慶，38屆世界素食年會亦將於2008年7月25日至8月2日在德市舉行。素食主義起源於西方乃至目前傳到東方，早期由醫學界、教授著重於身體健康、環保養生之道，衍生為達到萬物宇宙間更加祥和共存，為提升身心靈內涵修養的必備要素。亞洲創始人夏理事長於1999年開始與好友張羅奔走，將素食理念宣揚給志同道合者，同年12月1日在泰國清邁成立亞洲素食協會。第二屆在泰國曼谷舉行時，沙漠地帶的巴基斯坦、伊朗等阿拉伯回教國家，實施素食主義並不容易的國度也漸入佳境，現在回教國家加入素食社團的組織有杜拜、伊朗、伊拉克、巴基斯坦、阿富汗，台灣也及時加入，今年由崇華素食協會以歡樂、盡心盡力地在神威天台山舉辦。素食主義有嚴格素食者，即不食奶油、蛋、乳酪、牛奶，也有的是蛋奶素。素食主義有些苦行修者強調戒殺，也有慈悲救世。不論如何，皆是本著健康、平等、慈悲、感恩、皆大歡喜的理念為訴求。



▲ 海報展示。



## 素食國際嘉年華

11月2日上午，外賓陸續由世界各地抵達台灣，並於下午開始進住神威天臺山。11月3日下午二點於大運動場舉行開幕典禮，在高雄樹德家商樂儀旗隊表演前導下，引導各國嘉賓入場。演講者、論文發表者、醫學博士、學者、教授、專家列席，開始來賓致詞。首先是世界總會亞洲代表一印尼曾先生（MR. Tseng）致詞，感謝大會各位長官、三個主辦單位及各個協辦單位、工作人員、參與人員，並期望大會順利。

接著亞洲素食協會主席夏主席（Dr. Jashu Shah）在致詞中介紹了世界素食組織（IVU）具有悠久的歷史及亞洲素食協會（AVU）的創立過程，強調西方素食人口的成長已經超越東方，並

對充滿素食人口的台灣，在素食的推廣成效印象深刻，該會希望引起人們對素食主義的覺醒及支持。一貫道總會理事長王昆德前人在致詞中指出，一貫道的精神俱有與推廣素食觀念、與萬物和平共處，不傷害彼此的儒家仁愛思想有許多相似之處。素食已成為全球的新時代潮流，可達到身心靈均衡的健康。

一貫道世界總會副理事長高老人親臨會場，受到熱烈歡迎，他提到世界素食總會成立的目的，在於提倡乾淨、健康、環保及不殺生的素食



環境，與一貫道挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同的宗旨及彌勒老祖師的慈懷不謀而合。立法院王金平院長則肯定素食對健康的正面作用、已成為世界飲食主流，及主辦單位提倡素食在學術、文化面的用心，並呼籲大家「天天九蔬果」。銓敘部



▲ 國外貴賓導覽。

朱武獻部長提到根據各項數據顯示，「素食」是解決全球暖化的方法之一，有益地球環保，是一種修行，也是對動物的尊重，並感謝一貫道為台灣做好亞洲地區的國民外交。高雄市政府民政局禮俗課蔡課長也代表蒞臨致詞，表達此盛會的舉辦深具意義。

最後由大會主辦單位：台灣崇華素食協會CHVU理事長林再錦先生，也是一貫道寶光建德領導前人，以地主身分歡迎各位嘉賓蒞臨，強調美麗寶島台灣有數百萬素食人口，並敬佩世界素食協會創辦者的智慧遠見，在100年前就提倡素食，讓全球素食者深具信心、前瞻性，肯定50年後將是素食者的世界，素食世界即是和平的世界。今天參加年會的素食者來自不同國家、種族、宗教、及各階層的傑出人士，慈心悲憫且堅守自己的理念，希望將來成為全球素食村。

交通部觀光局副局長、各縣市長

官、尼泊爾的仁波切等多位貴賓紛紛蒞臨祝賀並敲響和平鐘，祈願素食帶來和平與希望。最後有一連串的迎賓表演：樹德家商樂儀旗隊、中國傳統慶典節目：祥獅獻瑞、鑼鼓隊、象徵大道堅毅精神的年輕旗手「舞旗隊」等精湛演出，振奮人心，為大會帶來好的開始。

這項由德國主席團發起、擁有22個會員國的亞洲素食年會，吸引來自澳洲、中國、克羅埃西亞、德國、巴西、印度、西班牙、尼泊爾、新加坡、瑞士、泰國、英國、美國、馬來西亞、蒙古、緬甸、越南等30多國外賓、共四百多人，其中以泰國團最為龐大，在大會顧問麥迪博士極力推薦下，有17位博士發表論文、85位教授參加年會，其中更有泰皇的親戚。國內有2000多位各組線道場人士報名，參與人數超過3000人。翻譯服務的各組線前賢近300位，分為16大類別，經過事前縝密規劃與訓練彩排，在各自崗位上貼心服務，展現一貫道的彌勒精神。

## 年會多元節目登場

三天的活動吸引了東森、中時、全球素食網、崇聖網路電視台、基礎



▲ 朱部長敲響和平鐘。

雜誌等各大道場之媒體前來採訪，年會特別安排：論文發表、烹飪教學、素食展……等節目。盛大的迎賓晚會，節目紛呈：天臺聖宮聖樂團悠揚演奏、美麗螢光龍精采舞龍、熱情活力山地舞、青年俐落身手的功夫競技、許金泉壇主的特異動物口技及搖60公斤呼拉圈6000多下—挑戰金氏世界紀錄、和世界做鄰居：世界各國裝扮之手語歌表演、崇華天臺合唱團精湛歌聲、新加坡合唱團悠揚美聲、青少年及兒童活力帶動唱，在主持人機智幽默帶領中，全場歡聲雷動，掌聲與笑聲不斷，讓來賓同樂、洗去遠道旅途勞頓，感受福爾摩沙美麗之島的文化特色與人民的熱情、溫馨淳厚。

第二天一早，印度瑜珈大師Dr. Ghanshyam B. Sharmaxiy在早上六點帶領大家進行體驗，原先設定百人參



▲ 許金泉壇主搖呼拉圈挑戰金氏世界紀錄。

加，結果超過二百人參與體驗，做完之後開始充滿活力的一天。九點由東吳大學陳國鎮教授開始第一場主題演講。題目是—如何吃才健康—食物咀嚼的信息觀。陳教授在生物物理學方面學有專精，與台大校長李嗣涔教授同為這方面的專家，陳教授指出食物在咀嚼的過程中會釋放出信息，這些信息可以幫助身體做好準備接受所吃下的食物，因此所吃的食物愈天然愈好，過度的加工與烹調會改變食物本身的信息，讓身體無法作好接受的準備，而無法有很好的吸收。

第二場由Dr. Art-Ong Jumsai Na Ayudhya發表「全球暖化與素食主義」。阿翁博士在演說中指出全球暖化可能造成的可怕後果，及我們因為素食而有好的影響。素食在能量、資源的使用效率上有很大的優勢。同樣重量的食物，植物只須耗用五分之一的資源、能量，也製造較少的污染。

接下來分六個場地，有教授、學者、專家發表演講。主題：亞洲素食主義發展與動向，從過去到當前的素食主義，素食主義的精神與倫理層面探討，素食主義的多樣化，素食主義的哲學思想與實踐，以健康為訴求之素食主義，以美體為訴求之素食主

義，素食的營養學，素食食物的科學探究，素食食物的醫學探究，素食食品對於老化退化的預防，內容涵蓋層面寬廣，參與者就自己有興趣的主題前往聽講。

場外活動則有泰式按摩、泰式瑜珈、有氧舞蹈、義大利舞、烹飪教學、印度瑜珈教學、道場參觀、音樂療法、自然療法、類醫療法、經絡理療、針灸療法等。音樂療法由泰國大師解說，透過聆聽特定的音樂與時間，進行身體各部位關節、筋絡的調養，體驗者表示非常神奇、效果良好，柔和寧靜的樂音，吸引非常多人加入課程，座無虛席。泰式按摩更預約客滿，由泰國按摩學校校長親自領軍，二十多位學生前來為大家服務，可謂價廉服務佳，賓主滿意。

泰式、西式、中式、印度式料理之現場示範教學，吸引不少烹飪愛好人士參加，場場爆滿。鎂光燈下，其中泰式料理透過翻譯陳慧羽、翁晟航前賢解說，認識不同國度烹調的特色，讓素食也可以色香味、營養俱全，泰式料理的示範人員是泰國知名營養師，專事電視台示範教學，並大力推廣素食，說明對身體的保健、營養成分高、對筋脈及氣血暢通的助

益，其舉止與態度溫文儒雅，打聽之下知道其也是道親。

素食展示及義賣區，感謝天恩食品公司的精良展示，與在世界各大洲



▲ 烹飪示範教學。

研究開發素食企業，造福素食人群。根據現場服務與見證的郭瓊穗前賢表示，這裡整天人潮川流不息，各類試吃、各國語言文宣、食譜、展售品琳瑯滿目，並詳細解說食材原料、製作過程與大規模經營方式、素食推廣



▲ 台灣素食的研究開發成績，讓各國人士大開眼界。



◀ 吳博斌博士(後右二)與會演講。

DVD。台灣素食的研究開發成績，讓各國人士大開眼界，頻頻讚賞，當然也大包小包採購回家。夜間有一個音樂咖啡座晚會，同時為阿翁博士慶生。在文化走廊中，各組線道場展示一貫道在80個國家傳道的成果，足堪列名世界12大宗教之林。

## 素食人瑞記者會

是日大會召開記者會，訪問四位素食的老菩薩，均是一貫道道親，其中以101歲的人瑞—謝阿發老壇主最高齡，另外還有93歲的許何為老太太、94歲的吳蕃妹老太太、95歲的黃鼎房領導點傳師，均是求道、素食超過40年、開設佛堂，並天天禮佛的虔誠道親，黃領導點傳師更是國內外道場跑透透，堪稱老當益壯，是道親們的精神指標。

素食者長壽的見證在他們身上



▲ 高齡九五的黃領導點傳師(前)神采奕奕。

都看得到！除了身體器官功能些為退化，例如：耳朵重聽、腳力稍微不足之外，視力及體能都很好，不亞於時下的青年。受訪的老爺爺、老奶奶表示，身體要健康，除了生活規律、早睡早起、固定運動，多活動四肢筋骨、勤於勞作、心情開朗、生活在空氣新鮮的鄉鎮之外，更重要是吃的食物要天然乾淨，也就是終身茹素，使得他們身體如此健康，沒有疾病，展現素食的體力與耐力，並且家中多是四、五代同堂，內外子孫五、六十人茹素、開設佛堂、傳承修道者比比皆是；老人家體健、明理，是晚輩們最好的模範，也是本次年會中最受矚目的一群。

年會廣邀各國學者專家針對素食的理論，無論是從道德、健康、靈修、科學、教義、環保觀點，綜觀來看，都離不開身心靈的配合：聆聽內心的聲音，請看生命的吶喊，您會發現：「素食」真是尊重生命、讓地球生物共存共榮的最佳方式，歡迎您共同響應：多一次素食，多一分慈悲，少一些傷害，讓地球有更多愛，讓地球的暖化危機得以紓解，以良性之善回應自然之美。



## 素食論文發表會

第三天，印度瑜珈、運動場上的體操活動筋骨繼續帶領。根據論文會場操持的卓惠貞、陳信助前賢表示，外國學者發表的場次，均有中英文即席同步翻譯，令與會人員不受語言障礙。九點整，由李鐸教授發表論文「素食者的Omega-3脂肪酸狀態與臨床併發症」。李教授首先簡單介紹脂肪酸在身體內轉換的過程中，有幾種物質是無法在植物性食物中獲得，李教授指出可以往前延伸或在找尋轉換過程的前端物質為研究方向，並指出這些營養成份之間的比例是影響健康的重要因素，李教授提出許多實驗數據當成有力佐證，並建議如何吃才健康。

其次由美國李峰嘉醫師發表「素食以達身心靈之健全」。李醫師介紹許多已發表的論文說明改為素食的飲食習慣後，心臟病、乳癌、糖尿病…等疾病都有明顯改善，素食可免於許多致命性疾病及帶來身體苦痛折磨、涵養對萬物的慈悲，也是靈性成長的捷徑。

接下來分成五個場地分別進行「素食食品於疾病預防的益處」，「成為素食者的精華理論與理由」，

「拳養動物對於健康與社會的衝擊」，「素食主義的精神與倫理層面探究」，「素食主義、佛學與和平」等主題。下午由Dr. Budhacharan博士進行「心靈覺醒」主題，介紹達瑪大學學生在覺醒上所做的努力，期望學生在接受學校的訓練後能對世界和平發揮正面影響。多場論文發表會在醫學博士、教授、學者們精心研究下，對於素食的發展、精進、推廣，貢獻助益良多。

## 預約世界素食博覽會

三天精采而緊湊的活動完成，最後舉行閉幕典禮。IVU代表—印尼曾先生、AVU夏主席、AVC III榮譽理事長王前人，分別致詞感謝各位參與者、工作人員用心付出，讓大會圓滿，並致贈紀念品給王前人及林前人。林前人致詞：有朋自遠方來，不亦悅乎，來自世界各地的嘉賓，和樂融融聚在一起實屬難得，並勉勵大家持續素食，同時回贈各位嘉賓紀念品。

典禮中夏主席交接AVU主席職位給麥迪博士，並由林前人接任下屆副主席，印尼曾先生擔任秘書長。會中宣布由印尼接辦2009年第四屆亞洲素食協會年會，曾先生並邀請現場嘉賓出





▲ 寶光建德單位天廚—幕後英雄。

席下屆年會。心靈迴響中，包括台灣素食協會代表、大陸代表等，回饋對於主辦單位親切接待與安排，深受感動與溫馨。三天的豐盛餐點讓身心飽足，歸功於高雄上海素食餐廳的前賢們用心準備；各國人士驚豔於台灣素食之美盛，精美佳餚令人回味無窮，展現了素食嘉年華。

感恩林前人馬不停蹄關懷、天廚們多日辛勞、寶光建德各單位前賢提供所有的服務，各場地的安排與接待、各活動的準備與操持，都令本屆主席及相關人士非常滿意，其中基礎忠恕單位有38位英文翻譯、7位泰文翻譯人員，他們敬慎了愿的服務表現受到大會肯定，服務他人也成全了自

己，基礎道親與有榮焉！翻譯服務前賢們的忙碌與付出，圓滿此次難得在一貫道場舉辦的素食大會，給國內外嘉賓一個難以忘懷的國際饗宴。透過他們的成全與解說，引渡有緣，同登法船，有第三屆夏理事長夫婦等40多位外賓在本身茹素的好因緣下，進一步求得寶貴大道，並恭請寶光建德神威道場獻地的姚武年點傳師點道。同為一母之子，不分組線、不分您我，共同成就，這場盛會實在感動太多人了！

誠如林再錦前人表示，本次大會感謝天恩師德，台灣崇華素食協會秉持世界一家的理念，承續世界素食協會及亞洲素食協會使命，藉由這次AVC III的主辦，祈望2010年世界素食年會（38<sup>th</sup> IVC）能夠在福爾摩沙再度重逢！

（本文部分相片感謝寶光玉山、寶光崇正道場前賢支援提供）

### 素食食譜參考網站：

<http://www.godsdirectcontact.com/vegetarian/abc/index.html>ifoods.tv

[www.indianfoodforever.com/vegetarian](http://www.indianfoodforever.com/vegetarian)

<http://www.cooks.com/>

<http://www.cooks.com/rec/search?q=Thai+food>