

# 行在生活

古采靈

## 分別與執著

還記得唸高中時，有一回與同學逛街，迎面而來一對卿卿我我的情侶，當時拉拉同學的手告訴她說：「我祝福這對有情人，相信他們有幸福美滿的未來。」同學說：「不！我在為他們禱告，說不定他們以後是怨偶。」少女的祝福隨著歲月的消逝而褪色；穿梭於婚姻生活中已十五年了，每當街上遇到這種情景會告訴自己：「夫妻是冤家，子女是債主」。

住在同一個世界裏，有些人認為世界是美好而又綺麗；有些人總是帶著灰色的想法，這兩種態度並沒有實質上的對與錯，而是自我妄念所生起的分別意識，由分別而產生慣性的執著，即使

飽受摧殘也不願放下，以致掙扎、焦慮、煎熬、煩惱重重，很少人去駐足片刻冷靜沉思，轉動一下心靈超越世情，因此開闊的世界永遠無法在您面前舒展開來。

曾記得宋·蘇軾有一首詞「定風波」是這樣寫著：

「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行。行杖芒鞋輕勝馬，誰怕？一簑煙雨任平生。」

料峭春風吹酒醒，微冷，山頭斜照卻相迎。回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴」。

有人說：「人必受苦而後有智」必須在大災大難之後才有大徹大悟，蘇東坡在這首詞裏展現了他磊落，坦蕩的胸襟，在顛沛困頓的生命中亦能以欣賞的態度來肯定。莫聽風雨飄搖穿林打葉

之聲，何不吟吟徐行？與其東閃西躲不如雨中散步，悠閒自得，當我們對生命有了這份瀟灑，才能毫無顧忌的投入萬丈紅塵，才能不悔的犧牲奉獻。素樸的人生裝扮，一根竹杖，一雙草鞋，縱使煙雨霏霏，未來的路又有何可懼？可畏？

料峭的春風吹醒人生的迷夢，當我們用清明的心去觀照、平靜、恬淡的落日餘暉照在曾經走過的蕭瑟旅程，多少的悲涼已不復尋，高潔的生命經過洗煉後，已無風雨亦無晴！

### 生活之道

生活在現代的人是幸福的，生活在現代的修道人更是幸福，物質的文明，知識的爆炸，經書垂手可得，聽道理在冷氣房，有人端茶侍水，甚至有零食，甜點為我們提神。但是幸福之餘也讓我們失去了跨越生死，超越三界的毅力和勇氣，小小挫折即視之為魔考，卻從不懇切的自我反省，西臘哲學家柏拉圖曾經說過：「未經檢討的生活是不值得過的。」過去我們總是在尋找下台階，為自己的過錯辯白，而今修行的路是實實在在的向生命告白，老老實實的修行。達摩祖師傳衣

鉢給慧可二祖，曾說：

「至吾滅後二百年，衣止不傳，法周沙界，明道者多，行道者少，說理者多，通理者少，潛符密證，千萬有餘，汝當闡揚，勿輕未悟，一念迴機，便同本得。」

這段話提醒了我們用真心，用直心來生活，只要一念回機，便同本得，這是祖師們慈悲的本懷。

### 隨緣修行

佛曾經說過：「依法不依人，依智不依識，依義不依字，依了義不依不了義」我們慈悲的師尊，也曾告誡我們莫可認人修，「跟誰修都錯，要認理歸真」，修道最怕落入人云亦云，像隻無頭蒼蠅般瞎碰亂撞，「心外求法」，我們受過明師一指，還有比這更真切的嗎？如果能萬事隨緣，生活的當下，喜怒哀樂都是修行的明師，每一份喜悅，每一次的撞擊，都是轉迷為悟的依止，只要隨緣修行「煩惱皆為如來種子」。

「但能隨緣消舊業，任運著衣裳，要行即行，要坐即坐，無一念心希求佛果。」——臨濟義雲。