

# 人生之苦

李麗靜·文

人生之苦在於生理之生老病死、物理之成住壞空、心理之生住異滅，此宇宙萬物「三理四相」之無常遷變。在宇宙之間，地球之上，只要看得見的物質，都有成、住、壞、空的時刻；人的身體也相同，有生、老、病、死的期限；而人的心理有生、住、異、滅。

這「三理四相」的變異，推究其因，是人的心理不平衡，使本來的真如本性、清淨的善念受無明擾亂，也影響了天地宇宙、生理健康。「物理四相」的成滅，就像現在大家普遍使用的電腦，本來不存在，是經過研發，將許多零件組合而「成」；電腦被使用的期間，就是「住」；慢慢地，零件故障了，就是「壞」；無法修復而必須報廢，又被拆解分散而「空」。可以看得到、摸得著，這都是有相的物理—成、住、壞、空。

人的外相，自初「生」而年長，隨著年齡變異，每個人人生過程都是不定相，且人人不同。年月流逝，生理也會不斷地「老」化，終有「病」痛而步入「死」亡的歷程，這是生、老、病、死的「生理四相」。

心理的生、住、異、滅四相是所有生滅之理的源頭。如今人心變異失序，所有的天災人禍其實都源自於一念心；人心貪、瞋、癡之毒，受財、色、名、食、睡等等的誘引產生，在人與人之間爭奪、彼此傷害，且爲了自身利益不擇手段，污染天空、污染大地，更惡性循環地污染心靈。實在擔心人們不住善的方面發揮

良能，卻往惡的方向去發揮功能，教育程度愈高，惡性功能愈大。

地球環境本來是很清新、很健康，可以蘊育萬物，提供給人類與其他生物充足的食糧；本來人的心態也應該是乾淨、健康的，只因一分無明作怪，人們盡其所能地破壞氣候、破壞大地、破壞人的心理，天地被污染、被破壞了，所以成、住、壞、空的時間會更縮短，容易發生許許多多的災難。

天地受污染，人的身體也就因食用許多受污染的物質而產生病變。而現今不論是稻子、蔬菜、水果等等，皆出現「基因改造」的產品，亂了自然次序。本來四季輪替，植物的產季皆有其秩序，人類適應這樣的氣候，食用天地所養的糧食，能調和人的生理。但是這樣的物理被破壞了，亂了秩序，空氣污染、土地污染、食品污染等等，都會對人體生理造成改變。

人心偏向，為牟利而無所不用其極，如此沈淪的心理是否無可救藥？整體社會結構需再重新調整，大家用心維護教育的大環境，將家庭倫理建立起來，即可救回失序的人心。

大家要用心，守護好自己的心念，莫越規犯戒，人與人坦誠、尊重相待，才能回歸人倫道德。心理若順暢，社會就祥和；社會若祥和，人人的道德建立，天地才能平安。