



## 懷萱平語選集

馮懷萱．遺作  
馬悟明．提供

- ☞小心自己的心念，上天會借因緣來造就成全我們，遇到難題、考驗，把心靜下來，與天相接，要存感恩的心，不要有怨尤。
- ☞不要讓心沒有一刻清靜的，知道那一大堆，想了那麼一大堆，真正去做的又有多少？常觀自己的心，看看有沒有亂動。
- ☞先回到「0」，回復空。把心先空出來，回到零後再上就很快了。
- ☞從日常生活當中，時時刻刻體恤眾生，一切要以眾生為重，做什麼事情都不能有私心。