

【文薈篇】 基礎小品

歸真

陳錦隆·文

修道就是要將身內一中與身外一中，合二中才成一貫，身內一中，名為玄關，就是靈性、元神、靈明一念，《道德經》第六章「谷神不死是謂玄牝，玄牝之門是謂天地根」，它內通全身脈絡，是真人攝生之所，上通三清聖地，下通三千大千世界，是虛靈不昧。身外一中，即是身外虛空，天地間的虛空，要我們體悟到十方世界，本只是一顆「絕對的真心」，是清靜無為，像陽光照耀大地，給眾生光明、溫暖；像山河大地，讓萬物充滿生機，像母鹿跪乳，發出母愛的慈暉；像公車上的讓坐，表現出博愛，像馬路上隨手攙扶殘障或老者過街，這些溫馨感人，不求回報，出自於至誠的事蹟，是自然的、是內發的。

《道德經》從道章第二十一章裡說：「道之為物，惟恍惟惚，惚兮恍

兮，其中有象，恍兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信」，道體是出自於無形，又無一定的形象，說有又無，說無又有，可是在那恍惚之間，它又具備一切的形象，也包涵了天地一切萬物，它是那麼長遠，那麼幽深，在這長遠幽深中，又具有生命之源的東西，那是「其中有精」，是至誠的顯現，其精甚真，而有信，天理良心就在其中，道德就有所依歸。

修道是由後天返先天，再由先天返原始，這就是「樸」，心中淳厚的本性，樸實無華，沒有裝飾、沒有企圖，能虛受一切，涵容萬物，能流四端而兼萬善。由先天返回原始的方法就是「無為清靜」，無為清靜就是無煩惱，也可以免除生、老、病、死的痛苦，人之所以免除不了生、老、病、死的痛苦，是由一種「無明」的力量，拉著我們重新來一次生離死

別，甚至墮入地獄畜牲、餓鬼之類的輪迴。那什麼是「無明」，無明就是「不明白」，對自己來說是不明白，其實是自己已先種下「不光明的因」，也就是貪、瞋、痴、愛引發的罪、過、錯，使自己不明白為什麼生在貧賤的家庭？不明白自己為什麼殘障？不明白自己為什麼處處不如人？更不明白自己是誰？從何而來？這些果報給自己帶來接二連三的煩惱。身體不健康、家庭不和諧、做事不順心、雖滿懷的無奈，但日子還是要過，一天天等著老，等著病死的來臨，所以六祖說：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」

《道德經》同道章：「故從事於道者，道者同於道，德者同於德，失者同於失。同於道者，道亦樂得之，同於德者，德亦樂得之，同於失者，失亦樂得之，信不足焉，有不信焉」。所以在日常生活中，修行大道的人，須常與有道的人在一起，面對一位有道之士，我們就以道來互相切磋琢磨；對一位有德的人，我們就以德來互相關懷；如面對一位失意的

人，我們就以慈悲的心來安慰他。所以常跟有道、有德的人在一起，心中是愉快的，跟失意的人在一起，失意的人也能產生希望而露出笑容。道是無形，是微妙的，有人對道，信心不足，有些人根本不信，就像天刮起強風，下起大雨，何必問為什麼「天會刮風、下雨？」這世間本來就有大人、小孩，何必在乎呢！？凡事順乎自然，就能清靜無為，何必去違反自然，去爭辯是非呢？《道德經》二十七章裡說：「善人者不善人之師，不善人者，善人之資」。是故「君子有諸己，而反求諸人；無諸己而後非諸人，所藏乎身不恕，而能喻諸人者，未之有也」。所以我們要能常反省自己，自己做得到的，才能去要求別人；自己本身沒有某種缺點，才能責備別人的缺失。自己身上有很好的德行，但不拿出來用，而想去教導別人，讓別人明理、德化，那是不可能的。道場中常有恨鐵不成鋼的心態，要求別人快快成佛，不可有缺失，有缺失就指指點點，我們理應隨緣，因每人智慧、善根、福報不同，就如一棵果樹的果實，有的已果大而甜，有

的尚小而酸，所以要要求別人，不如要求自己，時時充實自己，注意澆水、施肥。

迷則樂境為苦海，如水凝為冰。

悟則苦海為樂境，猶冰渙作水。

苦樂本無二境，迷悟亦非兩心，只在我們「一轉念間」，只要心能轉念，就能離苦得樂，但轉念的力量來自於智慧，所以「在有生之年，望能智慧全開，不要死時糊？糊塗的離去」。羨慕別人的智慧，不如常勉勵自己，精進再精進。

我們的煩惱來之於過，過是因，煩惱是果，心中有煩惱就脫離不了輪迴，我們有那些過呢？自己確實衡量衡量！有不孝心、不悌心、不忠心、不信心、無禮心、無義心、無廉心、無恥心、為惡心、殘賊心，傾陷心、暴戾心、傲慢心、盈滿心、驕奢心、怠忽心、刻薄心、忿恚心、姦淫心、謀奪心、鬥狠心、大疑心、反覆心、無？心、慳吝心、勉強心、怨尤心、偏袒心、搖惑心 等。我們想一想，為何童年、少年時，稱呼父母親為爸爸、媽媽，長大結婚生子跟別

人談起自己的父母親時就稱呼「老ㄟ」或「老伙啊」或「查伯老」、「查某老」（以上皆為閩南音），這是大不敬的心態，要知道百善孝為先！以上諸病，如都能對治，也就能除去相關的煩惱，所以我們要能時時自淨其意，諸惡莫作，眾善奉行。

康誥曰：「惟命不于常」，道善則得之，不善則失之。天命是不會常守在你的身上，有善德的人才能保有它，不善就會失去它，所以孔子才會說：「君子死守善道」，顏回得了此道，也「拳拳服膺，終身弗失」。道是體，德是用，道的本體是至清至正，是不容污染，一旦污染就矮化自己，缺點愈多，離鄉愈遠；德是要拿來使用的，常持善解、感恩、惜福、知足、包容，還有綱常維德，好料甚多，是本性具足的，修身、齊家、治國、平天下非它不可。

賀新年，拜新年，迎新年，說一聲「新臉好」，相由心生，有更慈悲的心，就有更慈悲的臉，彌勒的音譯為慈氏或慈尊，我們要效法彌勒祖師的慈悲，讓「新年」，「新臉」更好，更慈悲！