



【資訊廣場】

健康與防癌 如何能吃得高枕無憂

一貫道桃園縣支會舉辦健康講座

一貫道桃園縣支會 章仁懷

一貫道桃園縣支會於九十四年底，假基礎忠恕道場中壢天德堂舉辦健康講座，演講題目是「健康與防癌——如何能吃得高枕無憂。」



王輝明醫師現場解答。

術，近五、六年來亦完成近七百例的大腸直腸癌腹腔鏡手術，在醫學界已是執全球牛耳地位之世界級醫師。王主任以其西方科學要求精密邏輯推理及實證數據

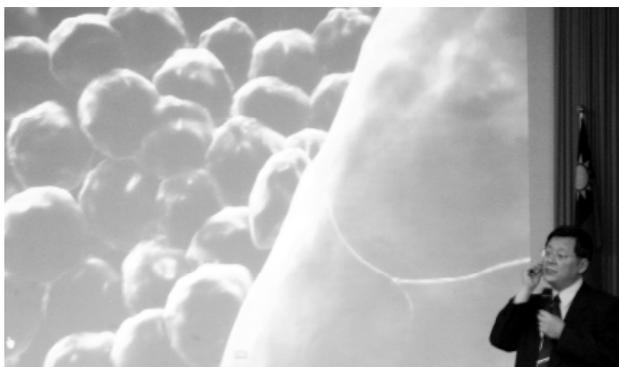
本次講座特別邀請台中榮總大腸直腸科主任—王輝明醫師於百忙之中撥空前來慈悲演講，現場有縣支會理監事、道親與社區民眾數百位共同參與，場面熱烈。

王主任二十年來已成功完成三千例的大腸直腸癌手



王醫師介紹生機飲食治癌。





精彩的3D立體顯微動畫。

的教育背景，輔以臨床的實際病例和醫學文獻報告，從基因學、細胞病理學、免疫學和人體酸鹼平衡及環境觀念等角度切入，直接指出現代人唯有停止肉食，改採新鮮素食的飲食習慣，低油、低鹽、低糖、高纖維的飲食內容，才能擺脫癌症的侵襲，維持身體健康。現場並輔以精彩的3D立體顯微動畫，告訴民眾癌細胞的生長原因以及人體的免疫防禦機轉，進而解釋為什麼素食可以防癌。

王主任最後以慈悲感性的語氣鼓勵大家：為了個人的身體健康、家庭的圓滿、國家社會的富強、地球環境的維

護以及天地之間的祥和，奉勸大家不要殺生，停止肉食，改採素食。

王主任並留下些許時間給現場聽眾提問，現場提問踴躍，互動熱烈，整場演講下來，大家對於在飲食健康和防癌觀念上受

益匪淺，獲益良多，真是一場深入淺出，簡單又極具說服力的精采演講。最後詹理事長結語，要大家瞭解王主任所談「健康與防癌——如何能吃得高枕無憂」啟示我們必須認識飲食觀念，要吃素食才能吃得健康，也才能完成人生的使命與責任——借假修真，返本還原。



縣支會道親與社區民眾熱烈參與。