

怎樣達到和平！

美國忠恕道院年終燭光晚會回顧

By Benjamin Wong

尚梧實 翻譯

自從美國忠恕道院成立以來，我們不斷地為實現師尊師母普傳大道的宏願而努力著。以英語為母語的道親們，自2003年起，每到年底均會共聚一堂，舉辦一個自我回顧與展望的燭光晚會。2005 年底是我們的第三次燭光晚會，主題為「和平」。在眾道親們的積極參與和付出下，使之成為一個真正充滿靈性之光的時刻。

當晚先以茶會的方式歡迎大家的到來，道親們自製豐盛的小點心讓大家邊聊天邊品嚐，這是一個絕好的機會與所有道親相見，來自每個人心底的溫暖，讓我們感受到我們的靈性本來就是一體的。擺在桌上各種各樣的精美小點心，就像小小藝術品似的，給人們增添了愉悅

接下來，我們到三樓的禪堂進行晚獻香。在獻香開始前，由一位道親為大家說明了禪堂的擺設和獻香禮拜的意義。這對於新道親們更有意義。由於大家更清楚禮拜的意義，誠心的跪在拜墊上虔誠地叩首，那種天人合一的感受使人們感動，靜靜地與上天溝通的感覺

一直持續到獻香禮的結束。

晚獻香結束後，我們又回到二樓的禮堂準備享受豐美的素食晚餐，同時傾聽李點傳師關於「和平」的開示，她道出了每個人心中的狐疑。她說：「我們大家都希望和期待未來的一年充滿著祥和，正像達賴喇嘛在今年初所說的，當我們進入新的一年時，一切都還會是原樣，不會有任何改變。如果我們真的希望會有更幸福、和平與和諧的一年，我們必須努力為之付出。」我們每個人的努力會帶來改變。我們都不希望暴力，我們不忍心看到人類每天都在互相傷害或殺害其他生命；我們不希望看到人類因為信仰不同而互相殺戮。每個人都應該敞開胸襟去接納不同的見解。我們可以幫助他人接受由於種族或文化不同所帶來的不同境況，我們每個人的努力可以幫助這個世界成為一個更美好的生活環境。

在傾聽李點傳師的示導後，營養豐富而精美的晚餐讓人們又有深深的體悟。自然美食專業畢業的英文班年輕道親，自願地承擔了製作這次近百人的晚

餐，在其他道親們協助下，晚餐展現了自然素食的美味，它讓我們體悟到不殺生的素食更香美，而且會讓我們的身體更健康。

晚餐後，是一個「怎樣達到和平」的遊戲，遊戲分組進行，拿到問題的那一組去尋找能解決他們問題的另一組成員。小組遊戲要表現的是當今社會問題的縮影，在尋找解決問題的答案過程中會遇到很多難題，一旦突破這些難關，問題就會迎刃而解。通過這個尋求和平的遊戲讓我們學習到，要想和平我們必須努力付出，一步一步腳踏實地的去做。我們並非在創造和平，因為我們的本性本來就具有和平，只要我們努力去掉障礙，找回我們本自俱足的本性，和平就在我們每個人的心中。

小組活動又把我們帶進分享修道經驗的話題。一個修道多年的美國道親講述了她自己是如何被其他誠心修道的道親們所感化，開始和堅持她的修行。她敦促我們大家多花些時間在修行及幫助道場，這樣我們才更能與上天相通。另一位美國道親上臺介紹了他自己是怎樣進入一貫道道場，求道後又怎樣改變了他的人生。他說我們本來就俱足我們所需的一切，只要我們能夠常保清靜就可找到我們的方向。這些寶貴的修道心得非常有助於我們找到真正的內在的祥和。經過燭光晚會的學習和活動後，一位道親感慨地說道：「我們每天都在希

望上天能給我們世界和平，今天我才明白世界和平原本來自於我們每個人的內心和平。」

有形的話語對我們是那樣的寶貴，但無形的心靈之音也同樣珍貴，當夜幕漸深，每一個深受觸動的心靈都在互通互動。在沉默中我們自我回顧並將自我的懺悔及期許寫在一張小紙片上，再逐一的將它燒掉，接著大家站起來圍成一個圈，輪番去點燃那個預先做好的一個裝有近百顆蠟燭的心型燭台。當點燃蠟燭的時刻，我們心底最深的愛及祝福已傳到了全世界。接著，我們大家圍繞著這個光明，和平的「心」，手拉手圍成一個大圓唱著「點亮我們心中的蠟燭，照亮自己也照亮別人」我們用「心」唱著，忘記了時空，我們已合而為「一」了，燭光晚會在充滿和平、幸福與關愛的歌聲中結束。

會後，李點傳師向所有參加燭光晚會的工作成員表達她的感受時說：「因為我們在一起才能使燭光晚會成為一個充滿祝福的夜晚；你們每個人都有忙碌的工作和日程，但仍然奉獻那麼多的時間及體力，盡心盡力地為這個晚會；儘管你們身體已經非常勞累了，但仍堅持把每樣工作做到最好；不僅做好了自已的部分，還自動地幫助別人；我的心深深地為你們所感動，請接受我由衷的感謝和祝願！」