

【文薈篇】基礎小品

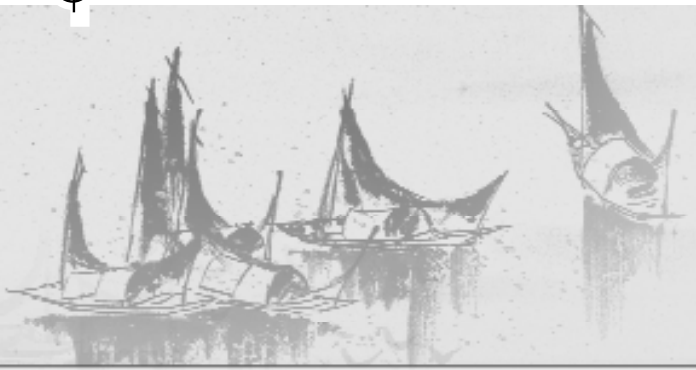
修持與人生

黃天河·文

提到持齋、禮佛，總有人以為是迷信。其實，修持是正信的提昇；修持更與人間的生活密不可分。釋迦牟尼佛說：「若佛出世，若未出世，此法常住」其意乃佛法不是由他創造，而是本來就存在於天地間；既存在天地間則必具有普遍性、必然性、永恆性、超越性、可證性。一個人能夠知道修持自己，就是開始認識人生的真理，可以圓滿我們的人生。從什麼地方能看出修持和人生的關係呢？列舉四點說明：

一、**有慈悲的心境就懂得布施**：有一則寓言故事敘述：在地獄，吃飯的筷子有三尺長，大家你爭我奪，饑餓不堪；在天堂，筷子同樣三尺長，不過，大家互相夾給對方吃，和樂融融。修持教導人們懂得布施，布施是分享，將自己的喜悅和感悟散播人間；布施是憐憫，看見眾生痛苦、貧乏，不惜施捨財富；布施也是成就，在眾人共同愿力下出錢出力，共成善事，利益眾生。只要看見有人常慈悲，那慈悲的溫暖即會營造出布施。

二、**有般若的妙用能守心禪定**：我們每天都必須面對複雜的人際關係問題，以及各種層面的考驗，內心所守與否就顯得很重要。如果沒有自主的定力之人，容易心隨境遷，就難以明辨是非；相反地，心有定境，才能觀照問題的徵結點，以清明的理路來思考，必也妥善處理之。曾國藩先生曾云：「心若不靜，省身則不密，見理則不明。」《六祖壇經》云：「定是慧體，慧是定用。」唯有培養心中的禪定，在動盪的人世間，才能生出「以不變應萬變」的般若智慧。同理，有般若智慧的人



則常能守心禪定。

三、有道德的觀念便能夠持戒：修持者常強調要持戒，特別是最基本的五戒，不殺、盜、淫、妄、酒（不吸毒）。也許我們會以為戒是對自己的束縛，其實，持戒是能使全民自由。先進國家如芬蘭、丹麥、新加坡等低犯罪率的國家，其國人民多守持五戒，而監獄裡面被囚禁的人多是犯了五戒。法律原是為了維護社會的道德，那表示人心到達了難以收拾的地步，才需要訂出律法；真正的道德要能有作用，必也發自我們內心，只有人人守持五戒，不侵犯他人，社會才有真正的道德；當社會的道德被培養出來了，持戒者如不持戒般，如此地圓滿祥和。

四、有光明的看法就充滿道心：什麼是道心呢？心中的慈悲、平等、智慧、謙卑、明理等諸多美好的特質，都是道心的體現，眼中充滿光明潔淨，無一絲絲灰塵可挑剔。問題是我們這一顆心千變萬化，忽而上天、忽而下地。被貪、瞋、癡煩惱覆蓋時，生活就失去平衡；一念轉境，尋回清淨佛心時，又是「春城無處不飛花」，日日是好日。我們以道心來生活，事事不計較、不比較，隨遇而安，光明，就在每一個當下了。

修持與人生的關係密不可分，修道者，不從日常生活近處用心，則離佛道遠矣。而不論信仰何種宗教，修持都可以是我們立身處世的準則，更何況，它是引領我們邁向人生究竟圓滿的解脫之道，值得我們深入探討。「修持與人生」的四種關係是：

- 一、有慈悲的心境就懂得布施，
- 二、有般若的妙用能守心禪定，
- 三、有道德的觀念便能夠持戒，
- 四、有光明的看法就充滿道心。

