

懷萱平語選集

馮懷萱·遺作

馬悟明·提供

☞過去心不可得，無過去繫憶之心。

現在心不可得，現在自如，不要有現在的游移心。

未來心不可得，不要對未來有期冀之心。

☞完全低心下氣！要時刻注意自己的心啊！看看有沒有亂動，有沒有誠心抱守，「念念在道，息息歸真！」才能與道合。

☞忍耐！忍為高。心上一把刀在刺，還是如如不動。我既已走到此地步，就必須要忍耐，休管人家考我、打我、罵我，都不要有所怨言，對境現前時要把握當下，替眾生頂劫的同時也是在消業。