

文 薈 篇



二〇〇五年美國忠恕道院十週年慶系列活動

心靈成長讀書會



孫 湘

緣起

讀書天地寬 讀書天地歡

二〇〇二年第一次到美國忠恕道院，創下了後學生命中很多的第一次（能為道場略盡棉薄的心力）：

第一次到美國忠恕道院，受邀參與連續八週對外演講的「心靈講座」；

第一次上電視，接受美國加州電視台史東先生主持「話越地平線」的現場訪問；

第一次單獨出遠門，在不是自己的國土住了將近二個半月；

對美國忠恕道院來說，也是第一次結

合電視及平面媒體發佈新聞舉辦大型的活動，一切都是為了用不一樣的方式，達到成全渡人的目標。

今年適逢美國忠恕道院成立十週年慶，承蒙吳仲雄領導點傳師及林錦龍、趙更生、李寬仁等數位點傳師的慈悲邀約下，為延續二〇〇二年的因緣，後學參與了一系列的週年慶活動，這次的主題為「身、心、靈」一系列課程，用不同型態的方式進行。有關「身」的部份由林錦龍點傳師負責規劃執行，並邀請生機飲食專家林毅講師，講授有關生機飲食與健康，「心和靈」的部份由趙更生、李寬仁二位點傳師負責規劃，邀請後學共同參與課程設計及帶領。

海外開荒



△孫湘學長（左一）主持讀書會。

在一個百人以上有如大歌劇院的大講堂，進行讀書會，同一個時間、空間下，產生的共鳴與感動，相信是當時所有在場的參與者及後學生生命中很難得的經驗。也因此種下了一顆寶貴的「種子」，點傳師

在二〇〇二年的最後三場「心靈講座」，後學採用讀書會的方式進行，主題是：

- 一、親子關係讀書會——寬恕
- 二、兩性婚姻關係讀書會——兩個好人的婚姻不一定是好。
- 三、電影讀書會——讓愛傳下去（Pay It Forward）。

們及美國學長在當時隨即成立了六個讀書會，如：圓滿讀書會、Fremont心靈成長讀書會、及李點傳師主持的英文班讀書會：…等，其中Fremont愛心讀書會以及李點傳師主持的英文班讀書會，自二〇〇二年成立至今，每週一次的讀書會從未間斷。

第一場讀書會

經典讀書會：跨越時空的對話「那個下午：和老子一起生活」

時間：五月二十一日下午二時至四時。

成員：約六十位左右。
地點：Fremont中文學校。

和老子一起生活——跨越時空的對話邀請您 和我們共同跨過【智慧】的門檻、文字的隔閡，深入探訪「老子」哲學幽深遼闊的思想花園，比較現代社會的情境，人們對所謂成功、快樂的心靈焦慮。

「老子」是一本難解的書？
「老子」不是一個人，也不再是一個名字！



文會論

心靈成長讀書會

也許我們可以稱它為「智慧」，「智慧」其實無所謂高低，它像是一道門檻，只有跨過去與跨不過去的問題。一旦跨過去，就覺悟了，就豁然開朗了，一切重量釋放了，體會人生與天地，從此月白風清，解脫自在！

「老子」，他比任何現代的，都更加具現代意義，他比任何生命、許許多多生命的，都具有生命的活力……。

不妨欣然接受我們的邀請……一起探討這本歷久彌新、值得一讀再讀的中國經典著作，或許有意想不到地跨越時空的對話！

回饋與反應

1. 對於「致虛極，守靜篤」有了不一樣的看法，因為一個人能夠做到「虛靜」的功夫，對於一切事理，而不會有自見、自是、自我、自矜。
2. 宇宙萬物變化紛紛芸芸，最後還是要回到自己的家也是自己的那一顆「心」。
3. 由此看來萬物所以能生生不息周而

復始之原因，都是很自然而且是依著固有的法則而成的，因此萬物自然復命之道是「常道」。

4. 不論外面如何狂風暴雨，每個人心中都保有「Peace for」，自然外界的狂風暴雨影響不了自己，這樣的解釋也叫做「歸根曰靜」。

5. 對於像「老子」這樣難懂的經典，能用這樣方式進行，覺得很生活化，很實際。

第二場 中英文讀書會

繪本讀書會……[失落的一角]
「The Missing Piece」

時間：二〇〇五年五月二十九日早上十時至下午一時三十分

地點：美國忠恕道院。

成員：約九十位左右、共分八組。

小組帶領者：由曾參與過讀書會培訓種子Leader帶領，每組一位Leader、一位Co-Leader帶領、共二位。

總主持人：中文部份由後學擔任，英

海外闖荒



△「失落的一角」讀書發表。

1. 很多人在找尋生命中的「圓」，找到「圓」以後，又找另一個「圓」，慾望是永遠無法滿足的。

2. 滿足和缺陷有時候反

文即席翻譯由 Lucy 擔任。

什麼是您生命中所追尋的？生命中又有那些「缺陷」和「滿足」？那些哲理是您生命成長中不變的價值？……藉由故事的發展，讓我們認識人生中兩難的課題，如健康與事業的抉擇，親情與金錢的衡量，友情、愛情與人際間的分分合合，都從「缺陷」和「滿足」的發展中有對照的思考和衡量。

回饋與反應：

而是進步的動力，因此他應該是助力而不是阻力。

3. 如何做別人的一角，又能做自己的主人是很重要的。

4. 很多人的在找失落的一角，有沒有感受「角」的感受？

第三場中英文讀會

電影讀書會………失去的地平線

Reading Circle...Movie …… Lost

Horizon

時間：二〇〇五年六月五日早上十時至晚上十一時

地點：美國忠恕道院。

成員：約一百位有中文、英文、粵語等共分九組。

小組帶領者：由曾參與過讀書會培訓種子 Leader 帶領，每組一位 Leader、一位 Co-Leader 帶領、共二位。

總主持人：中文部份由後學擔任、英文即席翻譯由 Kevin 擔任。



文會篇

心靈成長讀書會



△「失去地平線」電影讀書會。

1. 每個人都希望找到像「香格里拉」這樣安全的地方，呼吸新鮮的空氣，腳踩著豐沃的山谷，櫻桃樹……充

今天不讀書……讀幸福
Reading Circle... topic: Happiness
時間：二〇〇五年六月十二日早上十時至下午一時。
地點：美國忠恕道院
成員：約九十位左右，有中文、英文、粵語等共分九組。
小組帶領者：由曾參與過讀書會培訓種子Leader帶領，每組一位Leader、一位

每一個人一生當中，總有見到永恆片刻的光陰，也希望找到生命的「香格里拉」。
這是一部令人動容並發人深省的電影，劇中的主角在歷盡種種辛苦過程找尋。
生命裡的核心價值，讓我們經由電影的賞析及讀書會的討論。
共同激發生命潛能，找回人生的定位。

滿美麗與安適……沒有卑劣和貪婪……。
2. 現實世界充滿了動盪不安，真正的「香格里拉」在於自己心中，不論外面世界如何混亂，最終還是自己的那顆心，如何讓自己保有溫和、仁慈、耐心，努力使自己心靈豐富。
3. 在動盪不安時，要以「智慧」來駕馭。
4. 願所有的人都能找到心中的「香格里拉」。

回饋與反應

第四場中英文讀書會

海外開荒



Co-Leader帶領，共二位。

總主持人：中文部份由後學擔任，英文即席翻譯由 James 擔任。

幸福是什麼？……幸福是睡得好……
……幸福是你喜歡的人也喜歡你……
幸福是喝一杯拿鐵咖啡……幸福是隨便走走，什麼也不想……
幸福是簡簡單單……歡迎您參與這一場幸福的饗宴……

回饋與反應

1. 能夠和生命中重要的家人或朋友分享生活中的喜、怒、哀、樂，就覺得很幸福。

2. 如果你把「抱怨」煮成一鍋湯，那麼你的「幸福」就會從鍋裡流出來了……

3. 幸福是找到身心安定的力量，那就是……「道」。

整個活動在圓滿與感動中劃下休止符：

讀書會英文組裡有一位外國學長，她

是墨西哥人，很年輕才二十多歲而已，她長的和小仙女一樣美麗，而且她的「心」更像小天使一樣純潔。

電影讀書會裡她說：「我的祖母活到一百多歲，祖母住在鄉村，有院子、有花、有大樹、有綠油油的草坪、還有很多可愛的小動物；祖母種菜、種花……每天都非常快樂，我也覺得她很快樂。有一天叔叔們把那塊地賣了，因為他們覺得祖母很笨，浪費那麼一大塊土地，不會利用；賣了那塊土地以後，我的祖母很傷心，沒有多久也去世了，我覺得他們都不了解祖母，在叔叔把祖母的地賣了以後，我告訴祖母：他們把你的「香格里拉」奪走了。祖母和我相擁而泣，她說：我很開心，因為妳懂我。」

這一幕，相信是當天所有的參與者最大的感動，至今還在後學內心回味不已。

活動的準備——事先的演練很重要：

從一開始由美國與台灣之間電話連線不下數十次，點傳師們以及學長們，除了



文會篇

心靈成長讀書會

在個人職場上忙碌外，每週還要為慶祝道院十週年活動的相關行政事宜開會、分配工作而忙碌。但帶領討論的準備工作從結構、聚焦、組織對話、體驗……等等都需要花時間做討論，感恩大家都有這樣的共識，因此，我們在每一場讀書會前都有一次以上的討論與演練；「與老子一起生活」讀書會甚至演練了三次以上。

後學有機會能到美國忠恕道院策劃並參與二次大型活動，必須要對吳仲雄點傳師、林錦龍點傳師、趙更生點傳師、李寬仁點傳師、藍幼麵點傳師以及所有學長道親們，致上最深的敬意，由於他們的創意與魄力，才能創造出如此奇蹟式的活動。

結語

一般人常常不甘於一成不變的重複與



功能。

感謝 天恩師德，祖師鴻慈，老前人慈悲，讓後學有如此殊勝的機緣到美國學習：二〇〇二年從美國回到台灣之後，後學再回到啓化講堂重新開始學習，深深領悟，除了「閱讀」與「讀書會」豐富後學的人生外，進入道場重新學習，更是為後學的生命中找到真正的「價值與意義」。

△今天來讀一讀「幸福」。

僵化，但內心深處卻又想祈求平安、安定；因此，透過與他人密切的互動，使生命豐富多變，滋潤內在的心田，讓心靈能有所安住，這之間「動而不亂」的智慧，是人性永恆存在對平衡的一種追求。

因此，讀書會——就個人層面來說，扮演了求知與被知、獨享與分享、獨立與歸屬、求變與安頓的