

# 從反求諸己談道理

王金瑞

日常生活上經常聽到人們爲了細小事情，臉紅脖子粗的，大聲嚷著：「你講不講道理？」我們偶而也會忍耐不住的「請你講點道理！」這只是發洩一下不平衡的情緒，是無可厚非。然，「道可道，非常道；名可名，非常名；」就是古代聖賢——老子都有此嘆。

從經典上，我們明瞭道即理，理即性，性即良心，良心即是佛，佛性即是本來面目，這個性理妙道，人人自有，但是受外在形形色色的假象所蒙蔽，而失去本來純真的良知良能，而迷了道，忘了理。如何找回「道理」呢？只要——反求諸己。

時時存有誠一不二的心，即生真實無妄的信

，於是在待人上純善無惡，處事上人我兩忘，則心平氣和，不爲聲色所迷，就達到仁義禮智的極致表現，也就是四維德，即合乎道矣。可是凡人常受後天環境、朋友、氣質所拘束，隨著喜怒哀樂慾的起伏變化，而失魂落魄，意亂心迷，結果爭執糾紛就此爆發，心不得安定。

人們不知「道理」無形無爲之精妙；殊不知能用言語描述出來的「道」就不是永不改變的根本原理；是要用心領悟，身體力行，才能達到真善美的最高境界。

由此，我們可以學著說：「道、可會，乃常道；理、可行，乃常理」，道理兩個字，這樣的自我解釋，或許可以獲得一些共鳴。