

講員 · 講圓 · 予圓

邱顯華

三寶班是講員培訓班，在班上學習中，感謝老師慈悲、教化菩薩增智慧，點傳師的慈悲賜導以及各位輔導學長的用心教導，讓後學受益良多。以主班點傳師來說，每次點傳師在台上慈悲賜導時，講話速度不疾不徐、輕聲細語，而且永遠面帶笑容，具有長者的慈悲風範，非常有親和力，聽點傳師的賜導讓人有如沐春風的感覺，值得我們學習。

要成為一位講員，首先在心態上要作調整，我們要接受它、喜歡它。接受它一般學員對於要成為講員大都認為是件非常困難的事，就以後學來說，從啟信班開

始，對於上台一律敬謝不敏，有一股恐懼感。俗語說：「登高必自卑，行遠必自邇」，如果我們不能敞開心胸去接受它，永遠都踏不出第一步，如何能登堂入室，成為一位優秀的講員！喜歡它，透過不斷上台的練講機會，能夠漸漸消除恐懼感，從而建立本身的自信心，久而久之就會愈來愈喜歡上台的感覺。承蒙點傳師的厚愛，讓後學有機會在地方辦道時講述三寶，在台上眼神關照時，看到台下新求道親，全神貫注、聚精會神的在聽講，讓後學有一種被肯定的感覺，講起三寶來也特別起勁，所以只要平常多練習，上台時用

學院專欄



把握相聚時間，創造練講機會。

心講述，透過台上、台下心靈的交流，就會覺得法喜充滿、心生歡喜。

除了心態的調整之外，我們還要保持赤子之心，要有感恩回饋的心，要有使命感以及自我充實。

保持赤子之心：我們的靈性本是光明無染，隨著年歲漸長，受到社會氣息的污染，產生了分別心與對待心，就以上台來講，有的人會認為別人講的比較好而自

己講的不好（分別心），如果上台可能會出糗，怕被別人取笑（對待心），以至於不敢上台。我們可以觀察小朋友，每當老師說有誰要上台時，小朋友們都會踴躍上台，這是因為他們保有一顆赤子之心，心性純潔無染，自能毫無罣礙的上台，因此只要我們能回復赤子之心，作任何事都能以平常心應對。

感恩回饋的心：自從進入全真道院進德修業以來，接受了許多前人、點傳師、講師的諄諄教誨，以及輔導學長們無私無悔的盡心付出，因此更要以感恩回饋的心，用心學習。有人因為「非得去做」，所以百般無奈，覺得好苦好累，有的人因為「甘願去做」，看到別人歡喜而歡喜，心境不同滋味也不同，如果我們懷著感恩回饋的心來學習，一定會覺得法喜充滿，學習效果一定事半功倍。

要有使命感：現在正是三期末劫年，上天雖然要普降大道，但天不能言、地不能語，天地都不會講話，就得依賴人

來代天講話、代天宣化，就是說天藉人言，人賴天成，所以是天人合一，所有行法施、講道理的人也是代天做事。所以我們要有使命感，不斷的進德修業，自我提昇以期能參與天人共辦的三曹普渡大事。

自我充實：要成為優秀的講員就必須從本身做起，所謂「己立立人、己達人」，唯有身正、言正才能以德化人。俗語說：「台上十分鐘，台下十年功」，平時就要多收集資料，研習各教經典，博

覽群書自我充實，在台上時才會言之有物，契合人心。

在今年課程裡有二堂專題「如何成為一位優秀的講師」以及「講員的精神與職責」，兩位講師提供了許多要成為一位優秀講員所必須具備的基本精神與素養，還有精進的方向與方法，值得我們參考。所以只要我們做好心理建設，再配合這些寶貴方法，要成為優秀的講員應是指日可待，以此共勉之。



台上十分鐘，台下十年功。