

聞

心

聞心

侯昭雄

東西遺失了，我們都會想辦法找回來，親人失散了，更是千方百計的尋找，希望能重溫天倫之樂，甚至於找工作、找朋友等……等，但是尋找任何東西都沒有比找回自己的心來得重要。

每個人都有一顆真心，也就是我們的自性佛，所謂「佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」我們本自具足的真如佛性，長期以來受到七情六慾、聲色犬馬的污染而迷失，所以一般修行的人為了找回真心，有的以禮

佛方式，有的以參禪打坐來返觀自照，也有以誦經或唸誦佛號來找回真心，而一貫弟子是經過求道，透過明師一指點找到內在的自性佛，唯有如此，才能真正的認識自己。

但是，我們雖已找到了自性佛，卻還未認識、看清自己的真面目，若要認識、看清自己的真面目，唯有實心修煉、真心修辦，進而才能「聞心」。

何謂聞心，簡單的說：

- 一、常聆聽自性佛的聲音。
- 二、常與自性佛溝通。
- 三、常與自性佛配合。

常聆聽自性佛的聲音

《道德經》言：「多言數窮，不如守中」，前入言：「多言損氣。」其含意即是一再地提醒、呼喚我們，不要浪費太多的精、氣、神。人之所以會浪費精、氣、神，就是因為個人太在意別人對我們的看法、想法及印象，導至思想、觀念不正確，以至於自己的行為有所偏差，還不自知，所以點傳師時時刻刻慈悲開示，引導我們要認清目標。以前尚無法體會到點傳師的用意，當自己面對挫折、考驗後，才體會到這個「寶」比外面來的實在且可靠。

一般人去算命，皆以別人的口，來斷定自己的命運，及未來應走的路，其實自己也有這種與生俱來的條件與本能，只是沒有去觀其微而已。所以說：「只要有願心，世界無遠近，只要肯發

心，人間無苦樂。」只在於我們肯不肯、願不願踏出這一步，只要願意，自然可以聆聽到我們的主人（自性佛）的聲音。

常與自性佛溝通

人與人相處要懂得溝通與協調，而我們與自己的自性佛，同樣要懂得與祂溝通與協調，譬如當我們遇到不知要如何處理的事情時，要與自性佛溝通、請教，如何做才能圓融，而不是靠別人來告訴我們怎麼做。就算別人告訴我們，也不是我們自性佛所要的，因別人的意見，是靠他人的經驗累積，並不能完全了解我們是什麼情況，要如何教導我們該怎麼做？

況且，每個人的自性佛所要求的都不大相同，自然處理的方式及作風，也會不大相同了，凡人看待事情的角度

度，與自性佛看待事情的角度有所差別，如果沒有靜下心來，就無法去體悟《道德經》所言：「常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。」所以，當你能真正了悟一切真相時，自然就可體悟自性佛的真正本意。

常與自性佛配合

老師的慈語，不外乎要我們了解、了悟，要想改變自己，及累世的習性，就必須要配合自性佛的要求，當我們達到要求，何嘗不能斷因果、了生死、歸根復命？所以「聞心」，對我們是何等的重要啊！

明師指點，莫過於要破除累世的習性，而累世的習性，也唯有自性佛可以幫助我們、救我們，佛說：「自性自渡、非佛所渡」。

所以要改變自己，就是要常「聞心」，聞自己的心：

小心你的念頭，因為念頭，會成為你的思想；

小心你的思想，因為思想，會成為你的行為；

小心你的行為，因為行為，會成為你的習慣；

小心你的習慣，因為習慣，會成為你的性格；

小心你的性格，因為性格，會成為你的命運。

從這幾句話當中，思想確實會變成我們的命運，要想脫胎換骨、破繭而出，就要懂得如何與自性佛配合，《道德經》曰：「玄牝之門，是謂天地根，綿綿若存，用之不勤」。如果我們每個人都能常「聞心」，常與自性佛配合，相信必可達到所謂：「與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶。」