

# 心靈饗宴

簡清源

忠恕學院宜蘭分部初級部法會，於九十三年十一月廿、廿一日假花蓮「慈懿道院」舉行。

此次法會除了點傳師之慈悲賜導，及多元化之課程設計外，並聘請點傳師及講師做精關之專題講述，讓學員們於道學及心性上獲益良多，以下截取片斷內容，以茲共饗：

## 立志向

簡清華點傳師特地搭飛機從台北趕來，誠意可嘉，簡點傳師講述生動活潑，內容充實。講題是「立志向」，其重點如下：

人能立志向，才有奮鬥的目標和方向，才能成大器，做大事業。如今我們都已求道，所以我們的志向就是做一個認真的修道人，代天宏道，普渡眾生。

子曰：「志於道，據於德，依於仁，游於藝。」可見道是最重要的，得道才能找到真我。不計較，不比較，天天快樂似神仙，晚上好睡覺，而睡覺也是一種覺醒的工夫。屋正不倒，做人做事都要正，天天研究道理，不會得老人痴呆症。

仁義忠信，樂善不倦，是天爵也，公卿大夫是人爵也，



簡清華點傳師談「立志向」。

天爵勝過人爵，既得人爵，更要得天爵，求道人就可得天爵。修道的心理障礙要去除，要渡人必先修身，修道前「天定勝人」，修道後「人定勝天」，因為獲得諸天仙佛、神聖之庇佑。

道可改變氣數，德可改變命運，仁義可改變氣質。我們是仙佛成就班，道真、理真、天命真、因果真。命是累世而

成的，性是上天而來的，「志於道」——尊師重道，依道而行。超生了死是不生不死，行遍世間天下路，唯有修道不誤人，修道者受考不受劫，可回歸理天；凡人則受劫不受考，受六道輪迴之苦。

獨善其身是小乘，推己及人，兼善天下是大乘，助人、讚美人，為別人著想，解決其困苦。欣賞別人，檢討自己，懺悔改過，自省自覺，達到真善美的境地。

父母生肉身，無法生心（性），因為心性 is 上天。老喇賦給我們的，但因受外在環境影響而迷昧了，修道就要修回本性，才能回歸理天見老喇娘。

## 感恩與懺悔

李素貞講師之講題是「感恩與懺悔」，感恩是感受天地、神佛、人們、萬物賜給我們的恩惠，進而感激圖報。該感恩的除了「天地君親師」以外，所有指導我們、照顧我們、鼓勵我們、幫助我們的人，甚至是動物、植物，也都應予感恩。

在「親」的方面，除了先天老喇、後天父母之外，祖父母、岳父母、公婆、夫妻、兄弟姊妹也都要感恩圖報。在「師」的方面，除了「先天三師」——彌勒祖師，師尊、師母；「得道三師」——點傳師、引保師之外，道場的講師、學校的老師，甚至身旁指導我們、規勸我們的人，都可稱為「師」。孔子說：「三人行，必有吾師焉。」足以說明我們的

身旁都有老師的存在。後學認為長官、同事、朋友、鄰居、夫妻、親戚、社會等恩，都要飲水思源，常存感恩之心予以回饋回報。

「懺悔」是對自己的言行、舉止、心念有偏差過失時，要隨時發自內心的覺悟改過。「人非聖賢，孰能無過；知過能改，善莫大焉。」任何人都犯錯的時候，如果「文過飾非」而不知檢討悔改，則永遠無法改邪歸正，愈陷愈深，那就無可救藥，自毀前途，是一件很可怕又可悲的事。所以我們要學曾子「吾日三省吾身」的精神，對自己的過錯加以懺悔，才不會重蹈覆轍，可以避免一錯再錯，如此，才能不斷精進，修得正果。

## 千帆無近處

### 只因人走絕

來自台東的林妙珍講師主講「千帆無盡處，只因人走絕。」之專題。林講師面露笑容，態度親切，妙語如珠，故事生動，內容精彩，台上與台下互動良好，笑聲不斷，是一場極為成功的講演。茲將內容重點紀錄於后：

「只因人走絕」的絕字，其意是盡頭、極限，不知變化，有些人事業失敗，感情失和自殺，或做出害人害己的事，就是不知變化的後果。

與人要有互動才能感動人，施比受更有福，一貫道弟子要有彌勒祖師的笑容，才能吸引人來求道。要有內涵和智慧才能渡人，給人智慧。不要

成天忙碌，有時要抽空修道、行道，因為修道、行道也會帶來快樂。修行不只拜佛吃素而已，更須付出力量貢獻社會，與兄弟姐妹、夫妻、朋友：任



程松源點傳師主持傳燈活動。



莊阿源班長帶領學員做香功。

何人都須和好相處，修道雖然要謹言慎行，有時也可以開懷大笑。

一個人經過大風大浪後，才能領會人生的真諦，要千錘百鍊才能成熟穩重。現代人只磨出輸贏，沒磨出智慧，令人遺憾。人生的痛苦來自「想不到」，自己痛苦已夠不幸，千萬別讓人跟著你痛苦，但最重要的是看得開，放得下。

### 人生要轉變

「一」人生轉字訣：「轉」字拆開就是「開車要專心」平交道或十字路口要停聽看；好路可快些，歹路要慢行，切勿橫衝直撞。做人也是如此，不可脾氣暴躁，要做好忌管理，才能與人和平相處。台諺：「人情世事做得到，不驚沒米甲沒灶。」

「二」轉化〔轉變〕：要將負面情緒或困境轉化為正面，勿轉入死胡同，否則掉入無底深淵，非常危險。發生事故不要一再自責，否則會憂鬱而死。即使得癌症，也不要失望、絕望，過好每一天最重要，英語專家鵝媽媽趙麗蓮博士，三十歲得血癌，因為她的樂觀和毅力而戰勝病魔，活到九十多歲才往生，現代年輕人為情、為學業而輕生，就是不會轉化，要知煩惱痛苦總會過去，黑暗走了，光明又來。

### 幽默與智慧的語言

幽默風趣可以紓解壓力，祥和情緒可以暢通人際；肢體語言暢通，人際關係才不會中風，人脈暢通，錢脈就豐。有幽默的人生是彩色的，幽默風趣可以化解僵硬和尷尬的氣

氛，免除彼此之間的磨擦和糾紛。尤其身為長官，或夫妻之間，更要以幽默來相對待。善用智慧的語言就不會得罪人，增進人際關係，如何做一個受歡迎的人？「（一）面要笑」（二）嘴要甜」（三）腰要軟」（四）手腳要快」。

### 用真愛化解一切

「愛」字拆開就是心受，延伸為用心去感受別人的想法，也就是受身處地為別人著想。用真心愛別人，用真心承受一切，真愛是不求回報的，例如父母對子女的愛、老師對學生的愛、點傳師對我們的愛，都是真愛，我們能以真愛去對待另一半跟周遭的人，就能化解一切誤會、仇恨，化阻力為助

力。所謂「敬人者，人？敬之；愛人者，人？愛之。」「仁者無敵！仁者不憂。」就是最好的註解。

子曰：「少年戒之在色，中年戒之在鬪，老年戒之在得。」「得」字之意就是不要貪得無厭，必須放下、看得開。對人勿先入為主，做人勿固執己見，唯我獨尊。多聽別人的建言，才能更加精進，要珍惜眼前擁有的，活在當下，化人間為淨土、樂園。情緒轉一轉，事事皆圓滿。

人在順境中感恩易，在逆境中感恩難，逆境中的感恩可得五寶：（一）轉識為智（二）離苦得樂（三）轉禍為福（四）渡迷開悟（五）化煩惱成菩提。別人規勸我

們的過失，非但不能怪罪他，反而要感恩，這樣才會改進，才能快樂。

最後的課程是「心靈迴響」，每一位學長都上台發表感言，這也是磨練自己最好的機會。此次法會之課程設計適宜，活動多元化，讓大家受益良多，真是不虛此行，再一次感恩慈懿道院提供良好的場所，道親學長們熱誠的接待，讓宜蘭分部的學員們，倍感溫馨，如同回到自己的家。

