

# 道化生活

## 下

美國忠恕道院 楊小龍

(續上期)

中國有句成語，叫「塞翁失馬，焉知非福。」也許您已經聽過，容我再說一遍，北方有個老頭，姓塞，有一天，他的馬走丟了，鄰居都來跟他說：「啊！好可惜！你那匹漂亮的馬走丟了，好可惜！」這個老先生卻說：「我的馬走丟了，那未必是件壞事。」其他人覺得沒趣，怎麼會馬走丟了，還說不是件壞事，誰知道沒有多久，這匹馬回來了，還帶回一匹壯碩漂亮的馬。鄰居又來湊

熱鬧了：「哇！你真厲害，難怪你說不是壞事，恭喜你，又多了一匹馬。」各位，馬可是很值錢的喔！可是這位老先生卻說：「我的馬又帶回了一匹馬，那未必不是一件壞事。」鄰居的人又覺得自討沒趣，一哄而散了，誰知道過了沒多久，塞翁的兒子騎了這匹快馬出去，摔斷了腿，還真的應了老人家的話，果然多了一匹好馬卻是壞事，害兒子摔斷了腿。啊！這時候鄰居的人又來慰問了：「唉呀！真糟糕，怎麼會這樣呢？真是不幸，摔斷了

腿，以後可怎麼辦！」大家七嘴八舌，你一言，我一語的，這塞翁又說話了：「我兒子摔斷了腿，未必不是件好事。」這次鄰居的人都受不了：「你這老頭有沒有搞錯啊！摔斷腿那怎麼會是件好事呢？」以前摔斷腿可接不回去，那是一輩子的事情。誰知道過了幾年，發生戰亂，所有的壯丁都被國家調到前方去打仗，就只有塞翁的兒子因為腿斷了，行動也沒辦法那麼敏捷，就沒有被國家徵召到前線去，戰打完了，很多孩子都在前線陣亡了，塞翁的兒子反而因為腿癱了，而能保全性命。

人間的禍福成敗，不要只從現在來看，人生是長程的賽跑，不能以眼前的勝負論英雄，不要執著在「失敗」這一點，人生是動態的，執著在一個點上，就沒有能量向前邁去，如何在過程中迎接下一個挑戰，在過程中讓自己自在、踏實比較重要。

修道也就是在當下，每一刻只要能夠安頓自己，利益眾生，就是在修道，不

是在哪一種形式下才叫修道。安頓自己，如何安頓？在日常生活中清淨自己身心，心平氣和看待一切境遇，遇到煩惱，反求諸己；遇到衝突，多站在對方的立場想，有時看起來很吃虧，長遠來看，卻有大利益。

人的每一個念頭都很重要，有智慧的人，懂得讓自己起快樂、幸福的念頭；沒有智慧的人，讓自己起煩惱、痛苦的念頭。

每天起一個正確的信念，信念就是你相信而且念念不忘，當你告訴自己「我很健康，我很快樂」你會快樂起來，你每天告訴自己「好悲哀，好苦悶」你的痛苦好像真的。

你看那個老人家，當祖母的，抱著孫子逢人就說：「你看，我孫子好可愛，又會笑，又會討人開心。」你會怎麼說：「對呀！好可愛。」如果跟你講：「你看我這個小孩，好像有點鬥雞眼？」別人回答：「沒有啊！」她會說：「你再仔細一點。」那我只好說：「嗯！好像有一

點。」沒有也被說成有，自討苦吃，是不是？！

煩的時候，唱歌給自己聽：「我在這裡快樂，我在那裡快樂，我在任何地方都是很快樂！」星期一晚上，我摔了一跤，星期二去看醫生，好痛！一邊針灸，我一邊唱歌，一下子就忘了痛了。只有自己健全起來，快樂起來才有用，你不快樂，你不健康，誰能幫你健康、幫你快樂？

自己健全起來才能去幫助別人，我們生存在人類的社會裡，這個世界裡不是只有自己，你自己變好了，社會還是很黑暗，那生活會安心嗎？去年我們回去台灣過年，在台灣生活很單純，也很平靜，過年的時候在家裡，大過年，初一晚上九點多，後面廚房的屋頂上發出「拼拼碰碰！」的聲音，過沒有五秒鐘，後面有人在大喊：「有小偷！」這樣你會安心嗎？當小偷好辛苦，大年初一都沒有休息。其他人更可憐，為了消除心中的恐懼，從九點多鐘一直找到十一點鐘還在找，因為我們住家後面是一塊沒有蓋房子的地，荒廢著，

長了很多樹和雜草，讓人家很擔心小偷躲在裡面，小偷逃走了，可是大家心沒有安呀！被小偷闖進去的那一戶，發動所有家族的人和車，把全部的燈打過去，一寸一寸的找，找到十一點多，初五一到，找幾部工程車來，把全部的樹和草砍光，以後再不准有小偷躲在這裡了。各位您說是不是？如果我們自己好，社會上到處一樣是充滿恐懼的，心會安嗎？所以為什麼要渡人，要廣結善緣，光我們自己好，沒有用，要社會上大多數的人，人心化為善良，才生存的安然、自在呀！所以要兼善天下。

怎樣才能兼善天下呢？從生活中做起才能兼善天下，如果只是來佛堂的時候修一道，回到家裡，也許還沒回到家，才出了門就不修了，那要兼善天下就遙遙無期了，心常安泰的人修道並不在於何種形式、什麼環境，隨時隨處都能安身立命，都能慈悲為懷才是真正的修行，並不是拿了多少錢出來布施就是大善人，發自內心的真誠才是真正的善行。

民國二十七年，抗戰剛開始，來往和駐防在江西省南昌市的軍隊很多，當時很多士兵利用時間上街買日用品，當時還是用銀元。一個老婦人提著一大籃的毛襪，蹲在路邊兜售，來貼補家用。有一天這個老婦人坐在馬路邊嚎啕大哭，很多人問她原因，原來有人用一個假的銀元買走了不少的毛襪。但是並沒有人提出什麼辦法，有一個年輕的軍人經過，看見老太太傷心的哭，心裡很同情，想想自己節省一點，軍中都有糧食，生活也還可以，他就跟老太太說：「你把假的銀元送給我做紀念，我把這枚真的送給你。」老太太說：「怎麼可以讓你平白損失一塊銀元呢？」最後就在一番誠意的勸解中，千聲萬謝的收了下來。過了幾個月，年輕人回到南昌，他告訴老太太，她的一塊銀元救了他一命。原來年輕人收了這假的銀元，不以為意，順手往口袋裡放，到了戰場上，一顆子彈打中了他的胸膛，當時他嚇暈過去了，過了一會兒醒來，他不覺得痛，也沒有流血，但是他記得自己被打中了，他伸手摸

摸胸口，摸到口袋裡那一塊假銀元，被子彈打凹了。一塊銀元就能夠救他一條命，真正的善行可以轉定數，這是立命之道。

各位前賢，若我們能隨處滅惡因，造善因，就是躲劫避難，不是災難來時才要躲，那時躲不了，因為沒有積德，天堂的戶頭空空的，沒有 *credit*，貨不到遇難呈祥的資糧，所以，張前人說：

在家菩薩智慧常，鬧市動中作道場；道場就在生活中。

心田自然無掛礙，高山平地總西方；隨處安然就是西方淨土。

謹以前人大德的話，和大家共勉，敬祝大家身體健康，儘量找快樂，切莫常煩惱！  
(全文完)

#### 附心得討論題：

- 一、如何能使薛西弗斯在日復一日中找到快樂？
- 二、您對栓住駱駝並且追求真理的看法如何？
- 三、您對憨山大師的話，看法如何？