

# 道化生活上

美國忠恕道院

楊小龍

## 一貫真傳

在座各位前賢，我們都在上天的慈悲因緣中，求得寶貴的大道，所謂的一貫真傳，就是原一大道，性理真傳，這個真傳，傳什麼？就是傳真，傳這一點真，這一點真就是我們的真主人，這個真主人做主，良知良能做主的生命，就是有道的生命，覺醒的生命。

修道的生活，沒有離開現實的生活，只是

多一分觀照，不迷失在生活的追逐。

## 生活的步調

我們每天面對差不多的生活，日食三餐，夜宿一眠，現代人叫做朝九晚五，上班下班、吃飯睡覺，看起來很乏味，在希臘神話中有一個叫做薛西弗斯的神，有一天他犯了錯，天神給他處罰：

天神宙斯，對薛西弗斯的懲罰，叫他每天

推著石頭上山，每天一早石頭順利的往山上推，慢慢的愈來愈和緩，到最後很吃力，每到黃昏，石頭就抵抗不了地心引力，它總在到達山頂前掉下去（極度空間），然後石頭又恢復到原點，日復一日，做著同樣的工作……

在希臘神話裡，每個故事都對我們的人性和生活有一個特別的隱喻，不知道各位有沒有覺得自己像這個薛西弗斯，每天推石頭上山，然後很疲憊的睡去，第二天起來，又要再推石頭上山。有人說對啊！說的是，我越想越像，好可憐，好可悲。但是也有人說：是呀！不過他比我們幸福，每天只做重複的事，好單純，我每天都有一大堆不得不攪盡腦汁的事要面對。不知道各位覺得如何？每天都把自己壓得喘不過氣來的人，如果一天沒有做好，他就擔心，以後怎麼辦，未來很多事都不能如期進行，會有後顧之憂，生活會大亂。

西臘神話中又一次有一個年輕的天神，大概也是犯了錯，宙斯要他把地球舉著，不能讓它掉下去，這個天神舉著地球，不曾鬆懈，直到有一天實在是手酸了，他就把右手放下來，準備用左手去接，就在那一刻，他發現，地球不曾離開他的位置，這一刻是殘酷的，再沒有

比發現自己是在白忙一場更沮喪的了，但這一剎才讓人深刻體會到，這個世界沒有因為少了我一個而停止它的運行。

有時要給自己一點空間，給自己一點時間，真的，地球不曾因為少了我們的一雙手而停止轉動。

單純的生活也很好，單純的期待，就只有單純的煩惱，如果我們每天都要過得最好，就很難選擇，洗髮精就有幾十種，電視頻道有七十幾台，每天為了找那個品牌，買什麼禮物，穿哪一套衣服真是傷透腦筋。如果你走到百貨公司的廚窗前，看了一件大衣，很漂亮，不買會遺憾終生，接下來要煩惱的是，穿哪一件褲子來配，鞋子來配……接下來可能會發現也沒有什麼場合適合穿這件衣服，清洗的費用又太高，最後不免束之高閣，所以不買會遺憾終生，買了以後終生遺憾。

在韓非子裡頭有個故事，趙國的簡王對他左右的侍臣說：車子上的蓆墊太豪華了！即使是再卑賤的帽子也是戴在頭上，再貴的鞋子也是穿在腳上，現在你們把車上的蓆子鋪得這樣豪華，叫我穿什麼鞋子來踩。是不是！再好的鞋，底下都是沾泥沙的，有沒有那雙鞋踩了不

會髒的，所以他說得好，再破的帽子都是戴在頭上，再貴的鞋都是穿在腳上，下面那一句沒有說，再好的蓆墊都是被踩在地上的，那是什麼意思，是事物的本質，看清他就不會迷失。

看清事物的本質，就可以御物，而不會役於物。什麼是事物的本質？這裡有一張鈔票，美金一百塊，掉在地上，被人踩過去，有可能狗也踩過去，現在被撿起來，請問這張鈔票誰要？你不要？真的？錢髒了能不能用啊！可以呀！有沒有人因為鈔票髒就把它撿起來，丟進垃圾桶，沒有，因為它是錢，錢的本質沒有變。

有二種人很可憐，看不清錢的本質，一種人是有錢人，有錢人不把錢當錢看，揮金如土，用灑的，有沒有看過？西裝六、七十套，一次送洗就三十套，他們很有貢獻，洗衣店都靠這些人養活；還有一種人是沒有錢的人，沒有錢的人也不把錢當錢看，把錢當命看，損失一分，心痛一分，各位是那一種？

### 生命的習性

所以生活中要不迷失，就要覺醒，真主人做主的時候，看清自己是源於生活的需求，生

命的必須，還是，只是生命習性的承襲延續，什麼是生命習性，佛家說貪、嗔、痴。貪的習性有多強呢？俗語有句話說：「落水要命，上岸要錢」就掉下水，生死攸關的那一刻要命，等到一被救上岸，馬上不要命，改要錢，就這麼片刻的時間，貪慾又回來了，只有無常到來，生命不保時，才想到錢不是最重要的。

中國字「貧」字貧字殼，真正的貧窮是貪得無厭，只知道要佔有的人，比誰都窮，然而要割捨往往需要很大的智慧和勇氣。有一個富翁過逝了，有一個親戚的晚輩，因為好逸惡勞，成天只夢想著，能分到什麼好處，來到告別式的會場上，逢人四處打聽，問說：「他留下多少遺產？」有一個很有智慧的朋友，實在看不過去了，回答他：「他什麼也沒有帶走。」不是嗎？我們誰不是什麼也帶不走，那又何必因為「有」而割捨不下，因為「無」而痛不欲生，人生本是從無到有，又從有到無的過程。

憨山大師說：

天也空，地也空，天地渺渺在其中；  
日也空，月也空，東昇西落為誰功；  
金也空，銀也空，死後何曾握手中；  
妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。

佔有只是一種慾望，而割捨需要的是智慧和勇氣；追求令人覺得貧窮，付出才相形顯得富有。

### 人生的目標

人生里程中究竟應不應該追求物質、財富、名利……當我們追求真理時，這往往是第一個疑問？

有人問穆罕默德：「我應該拴住駱駝還是追求真理？」

拴住駱駝代表放下塵擾，放下俗世名利，在沙漠中的商隊，都是靠駱駝來生活作生意的，該不該把駱駝放了，隨它去吧，起而追求真理。拴住駱駝，繼續做生意，就繼續在世俗中，這是二分法，凡人面對真理，面對修行都是用二分法，要就一百分，不要就零分。但是聖人穆罕默德回答：「拴住你的駱駝，並且追求真理。」拴住你的駱駝，並且追求真理，是多美妙，多有啟發，一和一百之間還有太多的可能。

如果現在有幾個人人生當中你能追求的幾個項目「地位、權力、名利、財富」各位會把那個排在第一位？地位，為什麼不好，有了地

位，後面幾項都有了。

修道人不可追求較高的社會地位，不是不可以，如果能把地位的本質看清楚，站在什麼地位，就擔負什麼樣的責任，有道是：一分榮譽一分憂，權力使人腐化，但也為人們決策公共利益，創造多數人的幸福。但是地位不是永久的，世俗的地位，最高的是總統，任期也不會太長，有些人不能認清，心存陶醉，一旦夢醒，幻滅時開始陷入痛苦深淵，上台風光，下台落寞。地位，以及伴隨而來的名利和權力，都是依附的，沒有實體。

一個人真正的地位，不是形式的假名，能夠留在大家心目中的，才是真正的地位。

大家都認為財富最重要，但是如果把畢生的精力花在追求財富，會發生二種悲劇，一是得不到，一是得到了。得不到，很苦，佛說：「求不得，是八苦之一。」

那得到了，為什麼也是悲劇，得到了，有可能是你所得到的並不是你原來想要的，就好像結了婚，發現不是我原來想要的另一半，很苦。我們得到後應有的滿足，我們以為得到後會有的生活，往往得到以後並非如此。其二是你得到了，但是失去太多。很多人都把時間花在追

求足夠的財富，到最後，最典型的的就是失去健康，年輕的時候用健康去賺錢，年老的時候，拼命花錢要買回健康，有些人甚至失去家庭和樂，失去親子之間相濡以沫的親情，喚也喚不回。

很多老菩薩說，看到人家年輕美麗，多有活力，我現在老太婆一個，你看，各位你說是不是，年輕就是美，誰會覺得一個滿臉皺紋的老太婆美呢？我說那沒有關係，健康就是美（只好這樣），不巧旁邊就有個老人家，他說你看你還很健康，那我呢？我現在身體也不行了，每天要吃藥控制血壓，我說那也沒有關係，自然就是美。多感傷，不是只好如此，是事實如此。

所以生命的歷程中，不是只有財富，不要只看到表面的生存，面對真實的生活，生命的世界，午夜夢迴時，都覺得人生到此好欣慰才行。欣慰並不是擁有一切才能享有，有時你在孩子的一句話裡頭感到欣慰，有時是一碗家鄉口味的菜就很欣慰，各位回想看看，你最甜美的回憶是什麼，兒時的歡笑、受人的關懷，還是母親的叮嚀，這些並不是什麼大事，也不是富足的人才能擁有的。

生活裡還有好多面，需要花時間去學習，去經營。多久沒有花時間陪陪孩子，陪陪家人，一家人和樂融融在一起，對彼此懷著體貼的心，說溫暖的話。能不能有效的處理人際問題，還是每天煩心太多的是非、心機，多久沒有讓自己空下來了，如果每天苦苦的追求，就會特別疲憊，如果心裡有怨氣，就看什麼事，都越看越不順眼。

當我們離不開抱怨，離不開追悔時，是被過去綁住，這種人用過去寫日記，最典型的就是常提當年勇，過去的日記寫多了，眼前都忘記，記的都是過去，會得老人痴呆症，台灣話：「講過隨忘記，串講攏過去，倒了睏賣去，坐了就哈欠。」就是這種。因為醫學上告訴我們，人的臉上有二百多條神經，快樂，只需要三十六條神經，但如果是愁苦、悲慘，那會用到一百二十八條，所以悲哀的人容易老、長皺紋。

第二種是魔鬼的日記，這種人是算了吧！管他的，今朝有酒今朝醉，然後醉生夢死，幻想明天天上會掉下來好運到。

當我們煩惱未來，擔心太多時，也會被自己愚弄。

有一個男人在清理水溝，鄰居有個孩子騎著小小的腳踏車經過，他很有興趣的看著這個鄰家的伯伯在挖水溝，站了一會兒，這個男的就開口問他，你怎麼不去玩？這個孩子說：「昨天我媽媽的金項鍊就掉在這裡。」這個男的就說：「趕快去玩！趕快去玩！」小孩就把車騎走了，到附近找他的朋友們一起玩，玩到傍晚的時候，該回家了，把車騎回來了，那個鄰居的伯伯還在原地不停的挖，已經過了二、三個鐘頭了，都沒有挖到別的地方去，還在原地，掉項鍊的地方。因為實在是挖不到，小孩繞回來了，伯伯很婉轉的問小孩說：「你不是說媽媽的金項鍊掉在這裡嗎？長什麼樣子，我都沒有看到。」小孩說：「我回去拿給你看。」伯伯說：「你不是說掉在這裡嗎？」小男孩說：「對呀！就是這裡，後來我媽媽就把它撿起來了呀！」請問這個男人是被誰愚弄。有時候人們總會被愚弄，做什麼投資，其實是被誰愚弄，不要怪別人。

英文字：過去是怕死 (afraid)，未來還飛著 (flying)，只有現在是禮物 (the present) 上帝給人們最好也最公平的禮物，把握現在，築夢踏實。

或許現實生活裡會有一些不如意，但每一次困難來敲門時，提起信心，提起光明念頭去面對它，生活中有很多困境，無論是來自婚姻、子女教養、金錢上或是身體上、心靈上的困境，都以積極的思想來面對，在困難中磨練自己，因為上天與我們同行。困境中才能歷練出溫暖、慈愛、忍耐、寬容的人格，尤其是苦過來的人，更懂得感恩。

過去，我常聽老一輩，像吳點傳師六十幾歲來到美國，很辛苦，他們說英文看不懂，像個「瞎子」；聽不懂，像個「聾子」；不會說，像「啞子」；如果有不會開車的，像個「跛子」(瘸子)；最後覺得自己像個「傻子」，啊！「五子登科！」別人到美國來也「五子登科」：有房子、有車子、妻子、兒子、錢子，不一樣的五子登科——聾子、瞎子、啞子、跛子、傻子，可見得很多都是苦過來的，但是沒有關係，大家都一樣，不管你是那一種五子登科，前面都有個盒子(棺材)等著我們。在座各位也許有很多都還很苦，可能沒有到五子登科，但是可能也還沒有完全擺脫，不過人生的得失，並不完全是負面的。

(續下期)