

負擔也是一種幸福

美國忠恕道院 提供

德國作家席勒，寫過一則童話：「很久很久以前，鳥是不會飛的，因為牠們沒有翅膀。有一天上帝把翅膀放在牠們腳邊，要牠們拾起來放在背上。起初大家都帶著觀望的態度，不願背上這雙笨重的翅膀，但是鳥兒又不敢違抗上帝的旨意，只好背上翅膀，沒有想到背上翅膀後，當初以為只會加重負擔的東西，竟能使牠們飛了起來！」

這是一則很有意義、很有啟示的童話。我們生活上擔當的責任，不管是不是得已，還是心甘情願的，不但不會把我們壓垮，反而能使我們飄然起飛！人的一一生中，負擔是不可避免的，因為它是生命的一部分，只能去面對它。有時它並不像我們想像的那麼可怕。

蘇東坡有一首「定風坡」詩曰：

莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行，竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？

一簑煙雨任平生，料峭春風吹酒醒，微冷！

山頭斜照卻相迎，回首向來蕭瑟處，歸去！也無風雨也無晴。

若干年後，回想起從前走過的那段路，或許會有此心境！仍然「見山是山，見水是水」而過去一切無非只是個過程。

小鳥們的背上多了一對翅膀，雖然負擔較重，但經過歲月和經驗的累積，就能駕禦著它展翅高飛，遨遊於天際。

上帝要送給你禮物之前，他會用困難加以包裝。困難越多，禮物越大。同樣的，通常當你越成功，你所面對的問題也就越大。但是這要緊嗎？你得做你應該做的事，沒有理由停下來，因為除了你，沒有人能使你的夢想起飛，負擔只是暫時的困難，你知道它們不會永遠存在。如果你好好地體驗自己的生活故事，負擔將會成為有趣的旁白，就像後人在敘述童話故事一樣。

蘇格蘭自由教會牧師作家德拉蒙德曾說：「人，除非去做他不可能做到的事，否則就不能做到他可能做到的事」人生像學電腦，一旦我們懂得它如何運作，我們就能從中獲益。我們必須把人生視為自我歷練的過程，否則，在起起伏伏的人生旅程中，必然活得意興闌珊、了無生趣。

沒有一個人，在人生中沒有挫折，既生為人，就必須擁有承擔挫折的勇氣，而不是活在遺憾中，哀愁一生。

成功的人，能在風雨中看到彩虹。朋友，你還在遺憾什麼呢？

絕對不可以在遇到危險的威脅時，背過身去想逃避。若是這樣做，只會使危險加倍，但是如果立刻面對它，毫不退縮，危險便會減半，絕不要逃避任何事物，絕不！