

修道修心(三)

美國

胡前賢

編者按：此篇乃明光美國道場史前人大德慈悲提供、賜稿。作者胡姓前賢為史前人親教（嫡傳）弟子，修行五年已達「明心見性」之境界。其文中所示道理，或許無特殊高明之處，惟字字句句，胡前賢皆已親身做到，實為難能可貴。文中有諸多佳句值得借鏡，僅刊登與讀者前賢分享。

我們得道以後，不但要信，而且還要深信，修辦道若欲精進必先從信心立定方可，因為信為「道源功德母」，人若無信占卜也不靈，何況修道？所以信心是很重要的，有了信心之後便能對道發出誠心，從而發心修道，這便是誠的開始。

所以信心是誠意的表現，誠意正心，無不應，不但誠，更要至誠，才能與天地合其德，日月合其明，心性圓融，萬有一體，所謂「精誠所至，金石為開」，這樣才不會容易退轉。若信心誠心不足，遇考魔便顛倒妄想，一蹶不振，甚至不能自拔。這是信而後誠，誠心當然要包括智慧在內，否則誠心有餘，智慧不足，即是愚誠，容易盲修瞎煉，走入邪道，前功盡棄。

如何修慧？修學八正道（八聖道）：八條聖者的正法即三無漏學之「戒、定、慧」：正語（正當言語）、正業（正當行為）、正命（正當職業）是「戒」。正念（正確觀念）、正定（正確禪定）是「定」。正見（正確知見）、正思惟（正確

海外來鴻

思考)是「慧」。而正精進(正當努力)則通於其他七項,即每一項都有正精進(正當努力)包括在內,它是作為不退轉的基礎,及調優或衝破修行過程中所可能遇到的各種阻力和障礙,且貪、嗔、痴亦能熄滅於無形之中。信心、誠心、智慧都有了,接著便要有持久力,即所謂恆心與毅力。如何才能夠保持恆毅心?除了前面所述修學八正道之外,還必須要「常覺」,覺什麼呢?覺諸相皆空,亦是轉識成智的功夫;覺無我相,因為有我便有執著、妄想、分別之心,一切罪從我而生。六祖曰:「有我罪即生」,一切貪、嗔、痴、煩惱亦是由我而起,所謂的我貪、我嗔、我痴、我嫉妒、我驕慢等等。無我,則一切煩惱無所從起。假若我們不修道、悟道,死後到地府受審的那個,就是「我」,投胎時,也是「我」去投胎,長大後造罪,不是身體造罪,是「我」造罪。所以煩惱因我(我相)而生,業因我而作,輪迴因我而受,都是因為「我」,統稱為我執,「我執」妄執,人有一實在的我體非常厲害,亦不易斷除,惟有金剛般若(通達事相的道理而破除諸相的智慧)可以斷我執,否則生死無有了期。

我相是修道的一大障礙,如四相中之我相若

能破除,其他三相都會迎刃而解,所以無論用什麼方法,都一定要破除我相。我相從哪裡來?師尊曰:「因念故有我」,或「我思故我在」。這個念包括善念或惡念,總而言之即是起心動念,所以佛說要無心,要降伏其心,不動心等即不著意,清靜無為,念而無念。雖然困難,但當您做得到時,越做越開心,那麼還會放棄嗎?而且更覺悟到如果後退不修,只有死路一條,便會繼續努力前進,不敢懈怠。

所謂「誠則明,明則誠。」越誠就越明,越明就越誠,互相有密切關係。平時多看經典、聖賢書籍,從而參悟真理,是非常重要的,在增長智慧之餘,又可保持向道之心,不致迷失方向,陷入無明,可亦漸漸使凡心變聖心,所謂「佛留經典度眾生」。今天得求大道,真是三生有幸,除了四難之外(人身難得、中華難生、真道難逢、三期難遇),更不要辜負自己的根基、佛緣、祖德,將來一子成道,九玄七祖盡超升。現時三期末劫年,世界將遭受空前未有之浩劫,還會退轉不修道嗎?這也是保持恆毅心之方法,人想脫離生死輪迴,一定要修道自覺覺他,常以此作為警惕勉勵。此外以「道」為基礎,見到什麼都要「悟」,例如:看見畜類,即悟一失人身萬

劫難；見生、老、病、死，便悟諸行無常等等，以培養悟性、覺性，再不斷覺悟人生無常，紅塵是假，一切有如過眼雲煙。

六祖：「外現眾色像，一一音聲相，平等如夢幻。」終歸一場空，及「一切有為法，（因緣和合而生的一切理法），如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」不可執著、妄想，否則自尋煩惱，以此作為覺悟途徑。因為人有懈怠心、懶散心，容易被世間物慾矇蔽，及一切外緣所干擾，所以必須要（正當努力）精進，常把道念掛心頭，這也是保持對道的熱誠。

精進度懈怠，時時鞭策自己，誠恆專一，勇往直前。學如逆水行舟，不進則退，如汽車在馬路上，或在高速公路路上，必須要繼續前進，否則一停下來，或是車故障，便會阻礙交通，或造成危險。那麼如何精進？師尊：「覺照真如面（觀察真如無相的道理，破除妄惑），念念性中存。」即二六時中，念念不離這個，中庸：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」孔聖人：「君子無終食之間違仁，造次必於是（倉卒之間），顛沛必於是（困頓不如意）。」事事以道為重，權衡輕重，重聖輕凡，大學：「吾日三省吾身」，中庸之戒懼慎獨，及顏回夫子的得一善而拳拳服

膺，終身弗失，都是精進之表現，並且常懷有「寸陰是競」的心去修道，於行、住、坐、臥、中，不離方寸，惺惺不昧，念念皆仁，常懷慚愧心，戰戰兢兢，常見自己過等，如是至誠無息，便是精進，精進能排除萬難，消除障礙，幫助修道能達登彼岸。而布施、持戒、忍辱、禪定、智慧，亦同樣需要精進來維持，才能成就，而不會半途而廢。

所謂智、仁、勇，有智、仁還須要勇，勇即精進。師尊：「常行精進莫偷閒，煩惱消除性可還，怠惰原來根惡業，難離生死出賢關。」以上種種，皆能穩固道心，誠恆實修，不易退轉，難行能行是真行，難捨能捨是真捨，更是寶貴。今天有緣求得一貫大道，真是三生有幸，務必誠心保守，抱道奉行，三官大帝：「雖然得了天命真傳，若不真修實參，則與未得明師一指一樣，依然六道輪迴之中。」所以千萬不可有易得易失的缺點，孔聖人：「君子死守善道」，更不可得緣又失緣，或是有緣無份，所謂辛辛苦苦三、五年，逍遙萬八載，何樂而不為呢！

多發慈悲心，多為人著想，多關心別人等，六祖「雖修眾善，心不執著，敬上念下，矜恤孤貧。」亦不失為一個有智慧的修道人。