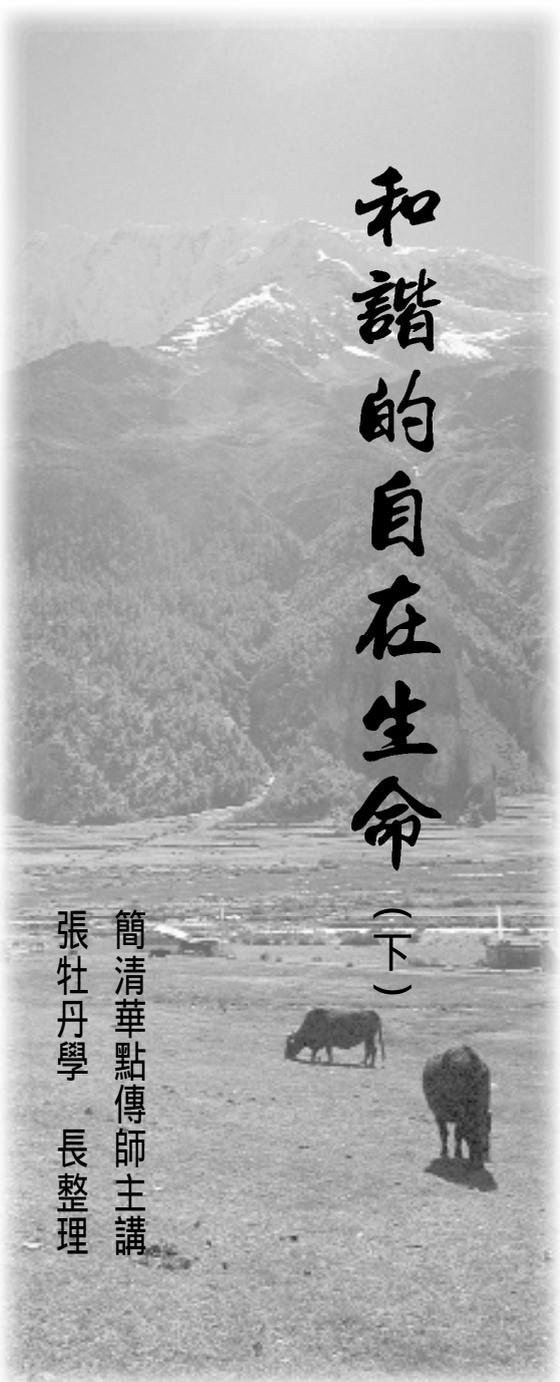


和諧的自在生命 (下)

簡清華點傳師主講
張牡丹學 長整理



(續上期)

故事例(3) 有一位六十五歲的坤道學長，他先生脾氣很不好，經常打她，有一天她就告訴另一位也是六十五歲的坤道學長，向她抱怨，希望能離婚，原因是她先生太暴力了，而這位坤道卻告訴她：「你這樣就要離婚？」就帶她到她家，原來這位坤道的先生

也是六十五歲，卻躺在床上五年了，她說：「真希望我先生能像你先生一樣打我，那麼健康！」這位坤道學長一看，就決定不離婚了。萬事原來都是命，既是三生緣定的事，就好的去完成它。要講平衡就要說到因果，原來這對夫妻在清朝時代是合夥人，一起作生

意，等到賺了錢就想獨吞，她就合夥人推到河裡，這輩子相遇了，當然仇人相見分外眼紅。自然早晚見了面，都要揍她，以了前債，天天打、天天罵至死不休，但是這位坤道學長幸好與道有緣，求道後，力行佈施，行功立德，把功德迴向給他先生，自自然然就把冤

欠還清就化解，所以雖然欠債還錢，殺人償命，但有時候也可以用功德迴向。

和諧的自在生命，心理建設上就必須接受欣賞，我們日常生活所聞、所見，都不順心、不順耳，自己的生活怎麼順心和諧！也唯有讓自己耳順、眼順，不為環境中的人、事、物影響自己，這樣才能得到和諧平順的人生，心平則天下皆平，心順則天下皆順。世人心靜，莊嚴淨土，心淨則天下皆淨；觀世音菩薩言：「但用無色眼，不可著意觀；應用真如是，法相體中觀。」世人為何不安，祇因用有色的眼去看形形色色的人，此人一看就討厭，那有可能用好的眼色去與人相處，那心就無安。《茅根譚》：「性定菜根香，心安茅屋穩。」淨是內在的生命，淨的功夫是：「如沈濁水貯於淨器，靜深不動沙土自沈，清

水現前，以為初伏客塵煩惱。」《心經》：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜」，《六祖壇經》云：「迷者口說，智者心行。」唯有往自家內在的生命去行深，才能找回自家般若，才能見性，登彼岸發現原來萬家寶藏就在眼前，這就是靜深的功夫；沙土自沈，清水現前這就是初伏客塵煩惱。我們在紅塵都是客，長安雖好不是久居之地，百年之後我們都要回去，就像塵的終點不是空間。所以心淨則靜、敬《壇經》有云：「若真修道人，不見世間過，常自見己過，與道即相當。」一貫道的道親要普行恭敬，不分男女老少、富貴貧賤。發現年齡不是歲月，而是心境，如濟公老師——示現行事，灑脫自在。

二、凡事善解：如果碰到別人對我們不客氣，心裡就想我們碰到考試院長，那有人肯

扮黑臉呢？因為這是很需要勇氣，要是讓後學扮黑臉，後學還真不會，這是很辛苦的差事，所以說逆境現前，心存感激，這樣凡事善解，內心就能和諧自在。

故事例（4）老前人行誼：當年老前人初到大陸四川，當時老前人是一家公司的總經理，到了四川，王老前人為了雕琢張老前人，他被分到燒開水、煮飯，早上拿開水，拿遠說遠，拿近了說會掉，洗臉水熱也罵、冷也唸。同行的挑水多的說浪費，都潑出來了，少了說懶惰，心不甘情不願，一天唸個七、八回，老前人剛開始覺得放不下臉，臉都僵住了，到了後來才有辦法，馬上向王老前人說：「逆境現前心存感恩，感恩前人慈悲」，王老前人說：「這顆水果成熟了」。後來老前人說：「還好當時前人輩有這樣磨

鍊，不然到了臺灣，環境如此惡劣，政府取締、物質缺乏，如何克服？」心理建設之一——心存感激，凡事善解，被雕刻要感激，我們常講：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示時人，時人自不識。」另外有人

言：其實考試院長也是千百億化身；每個人都都是我們的考試院長，所以要常能低下心普行恭敬，才能心存感激，「美玉精雕方成器，堅心才能步雲梯。」堅心、長遠心任考不退。

三、深入心性內涵：求道時，受到明師一指點，心燈點著了，有沒有自性常皓、暗室生光、居室生白、吉祥時時。當明師一指，以心傳心，以燈傳燈，應是黑夜見白日，靈光灼耀，永脫根塵，光明無限，心裡祥和。求道以後，笑口常開、慈眉善目、相隨心

生，請壇經云：「八卦爐中起『祥煙』，不要起黑煙」。傅大士：「夜夜抱佛眠，朝朝相共起，生活同舉止，千毫不相離，如身影相似，了解佛的本體。」

凡事對我有益是對我，凡事對我不利，非針對我；不要對號入座，如果說我不好，要想是她心情不好，不是對我生氣。

和諧的良方：(一)、多微笑。(二)、多讚美。(三)、多關心。(四)、記得他。(五)、多尊重。(六)、多付出。

(一)、多微笑：笑有三十八種，一笑一少，越笑越沒煩惱，越笑越健康，一天三大笑，醫生來不了。笑是處世良方，伸手不打笑臉人，沒有笑容不要開店。一笑成佛，開懷大笑，可以與天地合一。

(二)、多讚美：人是喜歡

人讚美，是免費又效果很好的良方，祇要發自內心的讚美，沒有人不喜歡，祇是一般人都不要麼喜歡讚美人。讚美人要有功夫。1. 真誠。2. 事實。3. 背後。4. 即時。5. 自我讚美。

一個要讚美的人，一定要真誠根據事實，最好是背後讚美，可以達到一人吃兩人補的功効，就是在丈夫面前讚美太太，在兒子面前讚美父母，可以收到雙重效果，並且是即時的讚美，不要賣過期的月曆。這也是後學最常做的讚美。記得有一次後學幫人家推車，一直企盼對方能讚美（感謝）後學，可是他卻忙著打電話，不理後學，後學覺得心受傷了，回家後，內人就瞪著眼睛看，說：「原來您就是這樣修道喔！」一棒就打醒後學，但是仍不能釋懷。後來碰到一位教

專題講座

授，他告訴後學說：「這很簡單，你就讚美自己。」我說：「怎麼讚美呢？」他說：「那天你很辛苦，你就到圓山飯店好好的犒賞自己，如果還是不能滿足，那麼就作一張獎狀，寫著某年某月某日某人作一件好事，好好的記錄著，獎狀乙張以資鼓勵。」所以讚美到最高點是讚美主，回過頭來讚美自己，告訴自己好好的做，成佛有機會的。要隨時隨地賞識，欣賞自己和身邊的人，因為人人都需要別人賞識、關懷、讚嘆！

(三)、多關心：要先開心，佛門大大開，有緣無緣都進來，進來後就把他包起來關心他。你若關心他一分，他就感激三分，就像我們的張老前人，他身邊遇到的人、事、物都關心，讓人感到很窩心、很溫暖、噓寒問暖。

(四)、記得他：不可張冠李戴，多記名字者他的人際關係越好，心量也越好。所以要多多記得別人的名字，我們老前人，他老人家記人名的功夫特別好，有一次陪慈佑帝君（李老前人）到全真道院，當場有兩百多位點傳師，他一一介紹，名字他都記得。

(五)、多尊重：推功攬過。對於下屬要多協助。

(六)、多付出：例如母親，俗語：「生母放一邊，養母恩情大如天」，這就是付出的差別，當父母的差別也是這樣，母親節很熱鬧的舉辦，歌頌母親的歌、詩也很多，父親節及歌頌父親的就少了，這就與付出的關係，懂得付出就是捨，懂得大捨的人就是歡喜的人，人生的價值就是在於付出多而不是擁有的多，凡走過必留下痕跡，凡努力過必留下成

績。紅樓夢裡有段話：「人人都曉神仙好，只有功名忘不了，古來將相今何在，荒塚一丘埋沒了；人人都曉神仙好，只有金錢忘不了，生前苦積積無多，積了多時眼閉了；人人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了，生前日日說恩愛，死後又跟人去了；人人都曉神仙好，只有兒孫忘不了，痴情父母何其多，孝順兒孫有多少。」

和諧的智慧：(一)、少批評。(二)、少抱怨。(三)、少生氣。(四)、少煩惱。(五)、少指責。以上皆須減少我執，才能作到。

最後與大家共勉：(一)、健康身心。(二)、耳聰目明。(三)、甘願作就不辛苦。(四)、歡喜受就不痛苦。(五)、知足就是幸福。(六)、祝福人就會幸福。

(全文完)