

人生路這麼走 ⑤

廖益達

發菩提心——成無上道：漸修與頓悟。

凡夫修行要達到佛的境界，可由兩種方式來努力，即是「漸修」與「頓悟」。

「漸修」，即漸次修習六波羅蜜，此六波羅蜜是諸菩薩摩訶薩在因地中的願行，若能修持圓滿，便能夠達到佛的圓滿境界。

「頓悟」，是指悟到當下這念心，這念心是清淨心，覺性，菩提心，悟到這念心就是「佛」，依據悟真如的理來用功、保任，從開始悟一直到悟自性佛位，圓滿成佛（如理實見），這是頓悟。

金剛經如理實見分第五，如是無相亦無形，理貫十方氣象生，實相妙有真空體，見相非相如來明。悟到當下這念心，就是如來的智慧，真如，菩提妙心，了解每個人都有佛性都能成菩薩都能成佛。楞嚴經云：「不起凡夫染污心，即是無上菩薩道」，凡夫心就是菩提心，就是佛；頓悟便是要悟這一念心性，直了成佛。

金剛經妙行無住分第四，最後大悲的佛又說：菩薩應該怎樣？「菩薩但應如所教住」，住在什麼境界呢？住在一切都「不住於相」，住於本體，本分所言，真如也，才能親見自性如來。

「須菩提，於意云何？可以身相見如來不？不世，世尊，不可身相得見如來」佛說：須菩提，你的意思怎麼樣，不可以由我的佛身或我的三十二相好，看到佛性（如來就是佛性）。沒有辦法的，世尊，色身有相，肉身能見，佛性無形，不能見，所以不能由這個身相見到佛性。

可以身相見如來：未離相。神秀：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」

不可以身相見如來：已離相，惠能：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」

「何以故？如來所說身相，即非身相」，這是什麼緣故呢？佛所說的色身相或三十二相，它並不是佛性真正的面貌，它是一個相，而不是體。

神秀之身與樹都是「相」，都是被告知的對象，非常抽象的心，當成了物，也有了相，神秀的修行只是時時注意相的清淨，故一直停留在「相」的境界上，他所契悟的，是屬於漸修，並未真正契悟菩提心。

惠能之「菩提」，就是無形無相的「自性」，「本性」，根本沒有一物一法可得，明鏡是指清清楚楚，了了分明這菩提念心，是絕對的空性，「何處惹塵埃」，內心一切都是空寂，了無罣礙，那會惹塵埃，是屬於頓悟。

佛為什麼要問須菩提：「可以身相見如來不？」銜接第四分，佛教我們一切都不住，連這個佛相也不住（佛是這批大比丘最尊敬及信賴的活佛），這是須菩提代表這批大比丘在心中的疑問而發問，佛知道得很清楚，所以反問須菩提：「你們所看到的佛的身相，是不生不滅，佛的本性如來嗎？」須菩提經佛一問即刻領悟，知道身相是瞬間在變，緣聚即生，緣散則滅，是有生有滅的，不是佛性如來，因為佛所說的身相，只不過是一個名稱而已，並不是實有一個不變的身相。接著佛說了兩句很重要的話，第一句是「須菩提，凡所有相，皆是虛妄」。

「佛告須菩提，凡所有相，皆是虛妄，若見諸相，非相，即見如來」，佛對須菩提說：身相只不過是一個名字，並非實有，而是虛妄的，這是對的，不僅身相也是如此，連世上其他的所有的相，都不是實相，都虛妄的，空的，假的，如果你能夠看到所有的相，都是空相的時候，就能夠看到自己如來佛性。

人活的時候是人，夫妻同床共眠，家人共處，人死掉以後就做「鬼」，夫妻敢同床共眠嗎？家人敢共處嗎？佛的意思是：佛性才是真，肉身是假，有生滅的，連世上一切相（妻恩子愛）都是假的，虛妄的，都不是實相。要頓悟真如佛性，《圓覺經》：「一切世界始終生滅，前後有無聚散，起止，念念相續，循環往復，種種取捨皆是輪迴，未出輪迴而辯圓覺，彼圓覺性，即同流轉，若免輪迴，無有是處。」如此甚深道理，連須菩提也覺得太深奧了，怎能令人聽聞起信心呢，於是在第六分中，須菩提又問佛陀：「頗有眾生，得聞如是言說章句，生實信不？」