

尋根之旅話源頭

編按：於九十一年暑假，美國舊金山忠恕道院回國訪道團「尋根之旅」法會中，陳點傳師與道親賜導之內容。

陳平常點傳師主講
王昱晴學長 整理



一、前言：

樹有根，始能成長，水有源，故綿延不斷。生命有了源頭，方可究竟圓成。道之所以殊勝，不只是道場上些許顯化的事蹟，而是讓人與人的可能關係，人與世界的可能關係，變得清新親切起來。沒有求道的時候，對一些事情也許看不順眼，但求了道以後，對一切森羅萬象，山河大地都覺得順心遂意。道的好是因為人與人之間因為以道相親的緣故而變得更加友善。也因此，師尊說：道將傳遍萬國九州。各位前賢從舊金山回國，證明了「道」已經是不分國界，不分種族的普遍性開展。人的道德生命之所以可以成長，是因為找到生命的活水源頭，如果生命沒有活水源頭，道德就沒有落實感、方向感。《道德經》復命章第十六「夫物芸芸，各

專題講座

復歸其根』所以無論是芸芸眾生，或只是大地的草木，最後都必須是葉落歸根，因此一個道德生命的成長，乃至覺醒，修道的契印，最主要是找到根本。

一一、從肉體生命話源頭

1. 生命命限的無奈：

老前人曾問我們：「人生苦不苦？」老前人還說：「人會老，也許也會病，這畢竟是人生的過程，但要心生歡喜。」病老是人生的無奈，人無從選擇來到人世間，無可奈何面對人生，最後不可抗拒走向死亡。這就是人生的過程，生命是苦空無常的，苦是人生的本質，沒有辦法改變，但如果能認清生命的實相，也許能苦中作樂。就像有些人會埋怨沒有福報，但如果能體認福報是從佈施中來，從護持道場中來，那痛苦的感受也許會減輕

些，或者有些道親自認為自己已經盡心盡力在修道，也盡可能的在道場上行功了願，可是生活並沒有獲得改善，那還修道做什麼？華嚴經有句話，業是無形的，業若有形，盡虛空界，遍法界之所不能容。業若有形，連太空也容不下它，業那麼大，修道雖然有功德，這功德水如果是甜的，卻只有一杯水那麼多，業障的水如大海那麼多，而且是鹹的，把一杯甜水倒入大海的鹹水中，那大海的水有可能都變成甜的吗？這是不可能的，我們修道才幾年，而六萬年來，生生世世輪迴所造成的業障那麼大，修道修幾年就要把命運全部都改變，可能嗎？不可能的，如果我們發心夠，自然可以減輕業障的牽纏。

2. 生命情境的自覺：

生命的命限很無奈，但不



是要我們很畏懼，很不安的去等待它，而是要改變生活的情境。有位國王問禪師：「人為何有富貴、貧賤的分別？」禪師說：「因為種子不一樣」，因種子不同，所以才會長出苦瓜、香瓜、甜瓜，人生的因緣際遇不同，但每個人都有其特質。莊子說：「大木可以衝城，小木可以塞洞，千里馬日行千里，老鼠可以挖地洞。」因此，大木好或小木好，千里馬好或者老鼠好，各有所長嘛！

每個人都有他的世間因緣，也各有用處，都有他的才能，不要遇到障礙就覺得不如別人，而羨慕人家，或者是由於比較心理的作祟，失去自己的特色而東施效顰。雖然人生因緣路上境遇不同，但如果能接納它，就可享受它，所謂的福來享福，苦來吃苦。人生如戲，不管以什麼面貌呈現人間，都要好好的接納它。轉化生命的情境，遇到人生不如意的事情，念頭一轉，就會變得很快樂。例如，對人生的追求，有人因為只得到一半而覺得惋惜，睡不著覺，有人卻因為能得到一半而慶幸。有人因為走路跌倒喊倒楣，有人卻說：幸好！還有腳可以走路，念頭一轉海闊天空，人生如戲何必太計較呢？濟顛禪師說：『六十年狼籍，東壁打到西壁，如今收拾歸去，依舊水天連碧。』講到水天連碧，後學

要介紹澳洲黃金海岸，蔚藍的天空，碧綠的海水，海天一色，分不清是海、是天，太漂亮了！如果各位不到黃金海岸一遊，簡直是虛度人生，這首詩在告訴我們生活裡要有顆遊戲的心，有了遊戲的心，生活裡雖然逆境現前也不喪志，順境來時不會迷失。因為心中有道，詩云：『春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閑事掛心頭，即是人間好時節。』如能轉化生命情境，哪一個時節不是好時節呢？

當蒼蠅要吃紙上的蜜糖時，兩隻腳先嘗試放下去，覺得味道不錯，再將全部六隻腳全都放進去，結果被黏住了，人生也一樣，當你正在享受情愛，物質感官的刺激時，起初覺得味道不錯，但當全部的青春歲月投入時，苦惱就跟著來了。所以人不要像蒼蠅一樣，六隻腳都踏進去，人需要自覺的能力，要能從感官的誘惑，五欲六塵的牽引中自覺過來。古時候的暮鼓晨鐘，就是在喚起生命的自覺。我們早晚



專題講座

獻香也是如此，早獻香，提醒我們依道奉行，晚獻香鞭策我們觀身過錯，但人的薰習不同，有的人求道以後，聽了前人、點傳師一些話，就從此以修道為志，但是有些人雖然點傳師一再的鼓勵，講師的成全，壇主的關懷，卻仍然無動於衷，雖有暮鼓晨鐘，卻喚醒不了無明的愚痴，就像鬧鐘響了，把它按下，繼續睡覺一樣。人生快樂與否，不在於生活情境的追求，而是回歸生命的自覺，也就是要讓生命當中有道。

3. 認理歸真的實踐：

在教法中有句話：「方便有多門，歸源無二路。」不管修什麼法門，最後一定要回到真理這部分，認理歸真，「認」不只是體認而已，而是要將整個生命融入真理裡面，唯有回到人生的真實，人生才不會有

罪礙，道德經講赤子心，是生命的真實，求道時點傳師傳給我們的第一寶：合同，就是赤子心，恢復孩兒的面目，我們常說，小孩子天真無邪，青少年叛逆無知，到老變成老奸巨猾，是整個生命的無奈。如小狗，我們會把它抱在懷裡，狗大了卻把它關在籠子裡，因為牠可能會傷人。整個生命的過程，就是要恢復到小孩子那樣的天真無邪，也就是無心，下棋時旁觀者清，因為旁觀者無心於勝負，所以才會清，而當局者因為有太多勝負負擔，所以迷。一個人能無心，恢復到小孩子的本真，這就是認理歸真，如果沒有在真理上體悟，縱使讀再多的經典，對修道者來說，充其量也只不過是六根門頭的消息。子曰：「人而不仁，如禮何，人而不仁，如樂何？」如果沒有以仁為根本，真理沒抓住，讀遍所有經典，

仍無法入道，要抓住根本的部分，如果真理沒抓住，卻在外面找消息，就是說盡好話，做很多善事，也是門外漢，到最後也無法成道。

三、從道德生命話源頭

1. 豐富生命的內涵：

生命就像一本書，有的人匆匆的翻過，有的人卻慢慢的品味它，人生不要留白，生命就像一朵花，佛陀在靈山會上拈花，迦葉尊者微笑，拈花微笑成了禪宗第一個公案，這朵花象徵一個人的生命，花會凋謝，人也會死亡，花之所以美麗是因為它會盛開，代表一個人生命價值之所以被肯定，是因為他曾經放光、放熱過。所以人生不要留白。人存在的價值，不是因為它存在，而是因為它留在別人的心中，讓人家去肯定，人生不只是肉體的生命，還有道德的生命。把生命

寄託在道中，『道』是不生不滅，所以我們也不生不滅。把生命寄託在眾生身上，眾生無量無邊，我們的生命也無量無邊。

2. 性理心法的體現：

德行的成長要扣住祖師的

本懷，依附在師尊師母傳道的本懷——性理真傳。修道、真理的體悟，不是靠文字，六祖惠能大師說：「諸佛妙理，非關文字」。道德經開宗明義第一句話說：「道可道，非常道，名可名，非常名。」從性理心法，本心本性中去用功，而不是六根門頭找消息，在六根門頭，經典文字中，找不到「道」的消息。譬如有很多人讀了很多如何讓自己快樂起來的書，但卻未必能快樂起來了。沒有從心地用功夫，只是在讀書表面上的文字。一個人會做好，會做壞，並非讀到博士、學

士，讀了很多經典，就是一個好人、孝子，不見得。一個人會做好、做壞，是他的良心善性有沒有被啟發出來。而性理心法，強調的是天理對良心，是良心善性的啟發，良心時時刻刻的朗現，就是天道生生不息的體現。

求道以後，只要能真修實煉，可以超生了死，歸空時身軟如棉，代表靈性從此得永生。《道德經》柔弱章七十六：「人之生也柔弱，其死也堅強，草木之生也柔脆，其死也枯槁。」所以柔軟是代表生的現象，僵硬代表死的現象，在澳洲有位九十歲的新求道親，稍微有老人痴呆，可是歸空時，照樣身軟如棉，這如果不是道真，理真，天命真，如果真是從性理心法入手的話，那能如此奇妙呢！

3. 究竟生命的歸屬

我們要如何看待生命，生命最後的終結難道只是塵歸塵，土歸土的無奈？當然，人生最後的歸屬可選擇與草木同朽，也可選擇風骨長存。我們常講，生死事大，還不單只是個人生死事大而已，還關係著九玄七祖慧命的問題，可見得責任何其重大！我們還能貪圖物質的享受，或陶醉在感官的誘惑中嗎？當然不是，要確定生命的終極目標，讓靈性永不墜入六道輪迴。

四、從道務傳承話源頭

1. 傳統道務的省思

如果檢視當前修辦道傳統道場的環境，似乎辦得很宏展，今天道場能辦的那麼宏展，是前人輩們用生命的虔誠換來的，反觀當前的道場現象，好像活動辦的很多，可是現代人對道的那份虔誠似乎越來越淡薄了，這不禁令人擔心

專題講座



師尊師母傳道的本懷，前人辦

無極理天呢？

道的家風，我們是否還可以僅僅的扣住它。而不是讓道場辦的很熱鬧，辦很多活動，可是卻與師尊師母的傳道本懷不相應。

2. 道統慧命的延續：

人有願，就有力量，地藏

王菩薩何以敢至地獄，因為生命裡面流了堅固的愿力，因此

我們期待回到無極理天，但是人慾盡淨，天理流行的理想境地，我們是否朝著它在精進，無極理天不是距離有多遠的問題，而是與師尊師母有沒有相應的問題，是師尊師母接引的問題，如果只是表面上辦的很熱鬧，卻不能相應於師尊師母，把道走偏了，哪能回到

只要有心有愿，則無事不辦，因為我們走到哪裡，老師就幫到那裡。道場慧命的傳承，要讓道傳遍萬國九州，端看我們有沒有這個愿。當然在傳承的過程中難免會有些挫折，道德經有句話『大成若缺』，偉大的成就，其過程都有些缺陷：周文王被囚禁，演周易，司馬

遷被宮刑，寫史記，文天祥臨死寫正氣歌。哪一個人偉大的成就，其過程不是很坎坷的！渡人成全當中會遇到些挫折，沒關係，先做眾生牛馬，就可以為諸佛龍象，只要有心有愿，就可以把道統慧命傳承下去。各位要了解『道』這麼好，可以使很多人生命中找到安頓，免於六道的輪迴，我們怎可不勇於承擔維繫著道務的傳承呢！

結論：

人生如此短暫，此生也彌足珍貴，掌握生命的根源，開創萬古的聖業。雖然說人生苦短，但不一定是一切皆苦的負面影響，只要能把握人生，就像各位的尋根之旅一樣，找到生命的源頭，依理而修，雖然生命短暫，但也算是不虛此生。