

三明治與奶茶

編者按：此篇為忠恕道院駐壇義工心靈成長課程中，請潘風明點傳師主講；有巧妙的譬喻，發人省思，由花蓮慈懿道院王昱晴學長慈悲整理，以饗讀者。



潘風明點傳師 主講
王昱晴 學長 整理

早上廚師菩薩的愛心，為我們準備了三明治和奶茶，在享用早餐之餘，試想，我們何嘗不是每天都在用著三明治和奶茶呢？

三明治



「三明治」就中國文字美來看：三就是三樣東西；明是日月明；治就是台的左邊有三點水。實際上，所謂三明的涵意是「道要明、理要明、命要明」，這是三明。得道後，若以自心自性時時返照，則心性

無所不明，自然將自己治理得很好。「治」右邊代表靈台不離這三寶（左邊三點水即代表三寶），「三明」、「三寶」，名詞不同，實則一理貫通。靈台時常清靜、明淨，斷一切塵染，自然是觀自在菩薩，任何

時候皆能聞聲救苦，都能發出大慈大悲之心，所以叫做「三明治」。

三明

我們都很清楚，對道理的



明徹，不是用講的，不是聽來的、認知的，無法思量。想得出來的，也不是可以教得來的，還是得靠自己把握自心自性，下一番功夫，對道親證與實地參悟，才能回歸清淨本性，這是一「道要明」。

什麼是「理要明」，師尊說：「不明理，焉修道。」人的通病是：公說公有理，婆說婆有理，各執一詞，各說一理，但是在為人處事中，能沒有障礙通達於事相上，處理應對得宜，適時適當地將道行之於外，理事圓融，有好的互動，沒有滯礙，就能將道真正落實於事相上，這是一「理要

明」。

致於「命要明」，有人說

天命，我們不用說得如此玄，可以說：生命、性命，人要知道命才立命，也就是對自己有自知之明，明己之命，在生命的過程中即自然地隨時令之、使之、然之、持恆性地發心向道。所以人雖然依命運之力而來，而運行一生，但也自然明白白地運命，這就是命，命就是一種過程，維持經過的過程，就是命。每個人，任何時候都是在維持這種過程，像今天到現在，再待一會兒，都一直維持這種過程，這就叫命。時時念念分明，時時清楚，由真性直契當下，毫不糊塗，也不馬虎。每個人的道理、道路，都在日常生活中，基本上只有我們的一心及「覺」而已，任何時候以自覺之力，悟一悟，領悟其中的道理，這就

是「命要明」。

奶茶

享受了「三明治」，就要來



喝喝奶茶了。喝奶茶也有訣竅的喲！雖然看起來只是一杯熱飲，由其中也有可意會的道理。奶茶中加進了奶水，奶水可是人初降生時生命的仰賴，支持生命活命的來源。人是天生地養，道長養一切萬物，人亦受天地長養，而好好地生存，生活於天地間，人每天喝的、吃的就是「食母」，來自於天。道德經說：「食母」，以道為我的生養之母，所以，「如嬰兒之未孩」，未滿月的嬰兒不識不知，無求無欲，不機也無巧，靈體是如此地未經開化，而接近於道。我們每天都在禮拜明明上帝，無論參駕，還是燒香禮，作揖、跪、叩首，此時精神集中，迴光返

照「手抱合同」萬緣放下，心中默念佛號，一叩一叩當中有如孩兒依偎在母親的懷裡，那樣地滿足，真是母子連心。

「茶在印度叫做「Tea」，有「精進」的意思。每天中午飯後，簡前人很慈悲，萬緣放下來泡茶，簡前人已七十多歲了，精神還好得很，從來不午休，一直慈悲的給我們一番「茶話」，啟發我們，水一直的滾，茶一壺又一壺的泡，讓我們一杯杯的喝，由第一泡甚至到廿六泡，茶色始終如一，被日本道親譽為有氣功的「一貫茶」，喝了前人的「一貫茶」，可得到好好地體會前人的用心，對「茶道」也會有一番的體悟。

茶之鄉



最好的茶，生長在凍頂的地方，凍頂不是只在鹿谷，而

實際上是自己的「凍頂」。凍頂這個地方，平常會起霧，是在高山上，清靜、乾淨、清涼的地方，就像仙境般，茶就是要在這樣的地理條件，環境氣候下；茶的生長環境要恰好，好的環境，好的地理，才能孕育出好茶。茶會選在凍頂這個好地方生長，吸收天地日月精華，及大地雨露，所以茶會長得如此好。

採茶，最好的茶是採二葉（茶心的），而人也有二葉（眼睛），採一眉心、點玄。茶葉採收後，就要開始製茶，其過程是先鋪、曬、揉、炒、焙，一次不夠，還要再來一次。特選的茶葉，要分享給大家，享受芬芳，沖泡要用一百度以上水去沖泡，才能出味。老子說：「道沖而用之，或不盈。」茶葉釋放甘醇芬芳後，從一小團的茶葉沖開，又恢復成

二葉，就好比人要放開自己才能吐露芬芳，而茶葉沖好倒至杯中，自然甘醇均勻、韻味無窮，茶葉同時毫無保留的釋放自己。

倒茶時，照道理在茶皿繞一圈再倒入茶杯中，這動作就是享受芬芳甘甜，任何時候都不離開這個圈圈，這個圈圈就是「道」，「道」就是這個圈圈，是大虛空，要了解世間一切都是空的，世間所做的一切都要歸成圈圈，歸於零，並且要回復到它的本來——空空洞洞，清清靜靜，本然無一物。前人每天泡茶，這是不是好像我們的命一般，每一次的經過、經驗、過程，從第一點要我們的好種子，找好的因緣，要有智慧找好的、清靜、大好的環境，我們大家都已有。我們每天喝凍頂茶，在清靜的道場，表示「好種子」已

栽種在此了，也吸收天地精華，也已吸收前輩們好的典範、行誼、好德行，這些好的精華，我們都可吸收到，並要變成自己本身的營養。

我們已會採茶葉，並將其製造完成，這個過程就像我們人生修辦道過程，所遇到的種種環境，不論對人或對事的種種環境，就像這個過程：要成為上選的好茶葉，是要經過揉、搓、烘等過程，不簡單啊！並不是火烘烘就可以了，裝入茶壺中，水要煮沸到一百度才能沖泡。

難怪，老前人說：「這一次的修道，不是修成，是考成的！這次的修道不是水中栽蓮花，是火中栽蓮花。」火中如何栽蓮花？

道是考成的



我們常聽到考會覺得很不

好過，很難面對，很艱苦地度過考驗這一關，一貫道弟子說：「無考不成道。」考才能成，道不是修成的，我們在此是一貫道大學，大家都是學生，師尊是校長，前人輩是院長、主任。「學生」可學長生不老學，學無生之道，學老中的心懷，學無生，做學生有個考就是考驗，從命的表相來講，就是考驗，如果講到命中就不是考驗，而是經驗了。

命外說才有考驗，命中來講已轉，得道時繞一圈，也是轉，再點，就是我們一切都轉了。

所以，在修道中，所遇一切的過程都算是真實經驗，都是我們真正的經過，也是我們的一部實在經典，都是我們的聖經，這是很神聖、莊嚴的。

看這個「考」字，旁邊加

「火」即「烤」，如烤蕃薯、烤玉米，如遇考的時候，就像在鍋中烤、在油中炸一樣。

一塊木材、一條樹枝，如放在外面日晒雨淋，那塊木材、樹枝，就沒什麼用了；如把木材、樹枝拿去烤，就變成木炭，經年不腐爛，好的木炭，百年也不會壞，就遇到火，也不怕。

又像陶土可以拉坯，如果坯土放著遇到水就毀壞了，但是坯土經過火燒，就成陶器經年可用。

由此比喻，我們可深深體會修道是考成的，考就像在火中熬煉，但實際上最後成功及好處得到的是自己，你有多少考驗，就有多少實際經驗，有多少的經驗，就有多大的成功，你就有多大的本錢。像金遇火煉，愈煉愈純愈明，修道人遇順逆境，都是命中最好的

資糧，道行、修道一樣靈通。

做任何事如得不到稱讚、肯定，還被潑冷水，把我們踐踏、毀謗、取笑，這就是遇到火，要練鐵成鋼。真正要修道是要少開口、少說話、心少想，人如果能保持少開口、心少想、自然就近道了，本身就有德了。

如果每個人默默做事，都沒有什麼問題或紕漏。最怕的就是話多，在家庭、在團體都一樣。世間有很多事，不是做壞的，而是說壞了，如果大家都默默的做，比較沒有什麼事情。

佈道·佈施



今天，大家很幸運在總壇，如此好的環境，每一個過程，都是火中栽蓮。道如此殊勝，道到底要如何講呢？西方講佈道，東方說佈施，其實佈

就是佈道，兩者是一樣的，都離不開「佈」字。剛才講奶茶、三明治，沒有離開道，現在講佈道、佈施也沒有離開道。

佈施、佈施，功德實在很偉大。每個人在道明、理明、命明的過程中，永遠每一餐都是三明治，每一口都是奶茶，每一個動作，每個過程，都是佈施，都是佈道，真的，我們的功德無量。這個功是實功，這個德是實德，為何是無量？因為做的整個過程經過當中，永遠是讓自己要空心、空相、空性，任何時候都在這中間去經歷過程，所以這個實功實德是無邊無量。

結論



所以，我們今天修道很幸運，修在一貫道的大學中，有如此好的校長、院長、主任，

每天在忠恕道院簡前人親自坐鎮，中午煮水、泡茶給我們喝，甚至親自將香噴噴、熱騰騰、很香醇，這杯可以止一切渴的茶送到我們前面，前前輩的大德、苦心、愛心，他們時時牽成、栽培著我們，後學的我們真是有很大的感動、感恩、感受，我們很慶幸，有這麼大的福份，透天之福！

其實，我們自己都很清楚，所以今天有此機緣共事一堂，雖然各個人有負責的工作，有的無畏施、有的財施、法施，各有各的職務，有文、有武，各盡爾責。

在表面上看來，各不相同，其實合起來都不離開道，不離開自己的自在、清涼的自性，還是沒有離開「一」，沒有離開道、真理、我們生命，感謝天恩師德，感謝前人輩的栽培。