

# 我們能為生命做什麼？

我們能為生命做什麼？是一番自我反省的省思能力吧！而不是一味地求諸生命究竟給人怎樣的人生際遇。在人世間載沈載浮，究竟是以放浪形骸的態度來對生命輕忽的對待？抑是活出生命的價值而莊嚴的挺立？

蘇雅芬

## 楔子

關於人生，沒有人得到一百分，關於生活，沒有人能掌握百分百，過了這麼多日子，我們都太忙碌了，忙得來不及好好為自己而活。對於生命，也沒有太多心力關照，偶爾想到，轉個身又投入日常瑣事的洪流。

提出生命與生活的一百種主張，其實是一項冒險的事，因為沒有一樣課題能在短時間內精

透，也沒有一段話可以傳達所有的意涵與面向，只能成為一種對生命的提醒，一項對生活的提案，至於做與不做，決定權在我們，我們可以繼續在生活中漂流，也可以立刻著手改變自己的生命。

## (一) 過程篇

為了一杯咖啡，在大街與小巷之間穿梭，只

## 基礎小品



為了尋找一間讓人心動的咖啡館。因此毫不遲疑地走過了許多不吸引人的窗戶，也不曾理會那些主動對我們敞開的門扉。於是在雨絲與陽光之下走著，堅持找到自己夢想中的那間咖啡館，知道只要一直走下去，就有可能會在某個轉角相遇。

而畢竟是發現了它，並且走了進去，喝了一杯期望已久的咖啡。它正如先前所期待的那樣美好，像一道美麗的溫泉，流過了喉間，撫慰

了嘴唇。

任何值得擁有的，就值得尋找，以及等待。然後，起身離去，知道自己不能留戀。不過是一杯咖啡罷了，品嚐過了，就該放下那只雖然美麗但已空蕩蕩的杯子了，就算是一再地續杯，最後也是傷了自己的胃。

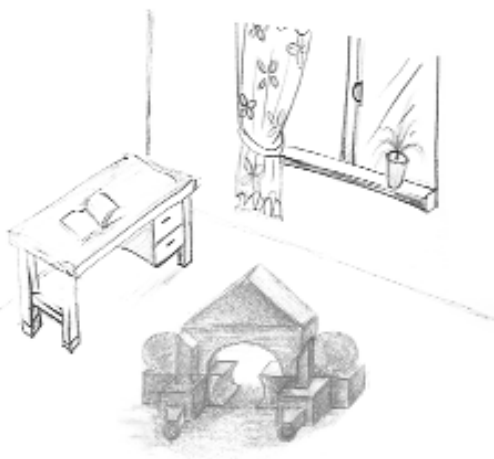
對於這樣執迷的尋找，往往意味著我們對生活執著的過程罷了。只是「初淺」意識到「生活的目的，在創造人類自我之生活」，卻忽略了「生命的意義在創造宇宙繼起之生命」。

為此，關於生活我們雖不能掌握到百分之百，卻希冀在百分之百之外可以尋獲一絲生活中的自我主張；只為了證明自己正在享受著「生活」。

### (二) 積木篇

擁有一盒積木，想用這盒積木蓋一幢漂亮的城堡。期待因蓋出心中美麗的建築而驕傲，並將它當成一件創作品來展示著、觀賞著。

但是，有一天，積木倒了。積木倒了，漂亮



的城堡不見了，驕傲的作品瞬間化為烏有了。

自己感到一陣心痛的可惜，一種惆悵的失去。突然以為再也蓋不出那樣美麗的建築，可是，我真的以為那是城堡嗎？它本來不就只是一堆積木呀！

如果城堡不倒，創作的也只是停滯在原來的狀態。如果沒有破壞，哪來的建設？而我們必須相信，下一次一定會做出更棒的作品。

正如，對生活的主張，如果沒有經過一次次歷練的洗刷，又怎能對生命有另一層檢視與

體悟，而后重新出發。積木是如此，身體亦是如此，人生抑是如此。

### （三）急診篇

腸胃不知不覺開始神經質地抽痛了起來，怎麼會這樣？不過是吃了顆粽子而已，還要痛多久？星星都已經出來了。還要痛多久？雨都下不停了。還要痛多久？最後忍不住撥了電話請您回來。在用盡所有的藥物，仍是不能制止疼痛的發生。

我們決定坐計程車飛奔至醫院，準備急診掛號。

藉著身體微恙，悄悄地把頭仰望點滴瓶子，心中撫然的一陣心痛。不管是腸胃痛或心痛，自己都莫可奈何地嘆了一口氣，告訴自己，急診室是二十四小時全年無休的，但是「人」卻不能全年無休的，尤其是心裡面的煎熬。

怎麼這樣不留意，讓身體起了變化呢？怎麼這樣不小心，讓身體像積木一樣倒了。原來，

## 基礎小品

積木可以堆積漂亮的城堡，也可以使城堡傾倒下來：正如沒有好好保護身體是一樣的道理。

### (四) 心影篇

有時候 我們會陷入生命的低潮 心裡隱隱有一種「難道這裡就是盡頭了嗎？」的疑問。

彷彿來到一個險惡的山頭。往上看頭頂是一片沈沈的烏雲，往下看腳邊又是懸崖的邊緣。在進退無路，恐懼著隨時會下雨，也害怕自己會因為一時心神怡惚而往萬丈深淵跳下去。

這個時候，我們只要相信一件事，那就是這一切一定會過去的。就像當我們抬頭仰望雨後天空，看見的是淡灰色的雨雲，還是雲後蓄勢待發的陽光？

當我們低頭凝視路邊的牆角，看見的是破損的石塊，還是石塊中那株柔軟小草芽？同一個畫面總是隱藏著不同的涵意，只看我們以什麼樣的眼光去造景。

這自己的心投射，如果心境如雨，看出去就是慘淡的天氣；如果心境美麗，看出去就是

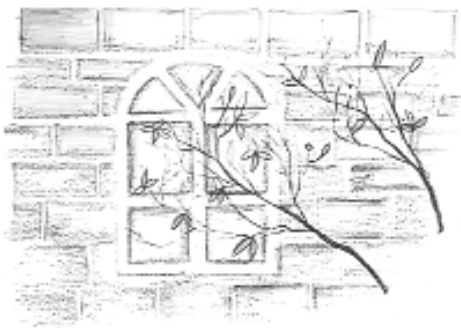
一片璀璨與琉璃。當我們行過生命的幽谷，也會湧出一股清新的力量。就像黑夜之後，花葉上總會閃耀著美麗的露珠。

這滴「露珠」將使我們生命重新再現。

### 尾聲

他們說，在水中放一塊小小的明礬，就能沈澱出所有的渣滓。

那麼，如果，如果在我們的心中放進一首詩，



是不是 也可以，  
沈澱出所有的昨日，  
然後引發出對生命的一股禪意。

漸漸地 開始了解生命裡，  
有個不悔的主題，

當一切都已過去 我們會知道，  
也會慢慢地忘記 心上的重擔卸落，  
生命原是不斷地受傷和不斷地復原。

天這樣藍 樹這樣綠，  
生活原來可以 這樣的安寧和美麗。

當桎梏卸落，  
我們終於可以只剩下 一副透明的軀殼，  
含淚 在星空中悄然掠過。

### 後記

「我們能為生命做些什麼」？是一番自我反省的省思能力吧！而不是一味地求諸生命究竟給人怎樣的人生際遇。

在人世間載浮載沉 究竟是以放浪形骸的

態度來對生命輕忽的對待？抑是活出生命的價值而能莊嚴的挺立！？

回歸之路 似乎才是我們真正所應邁向深沈的思考模式。如此才不枉費上天賦予人皆具光明自性；若果智慧德性的展露，卻不能主宰生活中給予的磨難或是價值性的延展，致使蒙蔽悟性的開啟，終不能出類拔萃，而輪迴於塵世間不得解脫。

唯有真正落實奉獻自我的價值及尊德性，以生命給予我們什麼，以致能付出我們所能給的。如此，猶似一個竭盡心力為世人服務的人，因能學會空其所有，在結果上其所得反愈充實；凡是能大公無私與人接物，因不生偏私之心，其在結果上所益反愈見豐厚。這麼一說，便是所謂「既以為人己愈有，既以與人己愈多。」

當然，聖人之「不積」亦正是吾輩的我們邁向修行之路的行事標準了，但讓一切萬事萬物皆能過往雲煙、雲淡風輕吧！