

# 培訓班學習心得

美國忠恕道院

林靜慧

這幾個月在培訓班所學的心得與感想，後學一直很感恩上天的慈悲，讓後學有這個機緣參與培訓班的課程，和各位前輩同聚一堂研究真理，覺得非常的幸運與榮幸，在沒有參加培訓班之前，後學對於道的真義還是處在懵懵懂懂，一知半解的階段，如果有人問起後學什麼是道，後學就以背誦老子在道德經第一章所言：「道可道，非常道，名可名，非常名。無名天

地之始，有名萬物之母」，以及在清靜經上所言：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物；吾不知其名，強名曰道。」來回答對方所問的問題，但是很慚愧，後學除了會背誦之外，對於其中的真義卻是無法真正的解釋出來。

進了培訓班之後，從一連串的修道課程

## 海外來鴻

當中，以及在各位點傳師與講師慈悲的講解之下，後學不僅明白大道的真義與殊勝，並進而了解修道對人生有何意義與重要性，譬如說從〈何謂道〉的課程中，後學了解天地在未形成時，完全屬於一種太虛的狀態，然而在此混然當中，有一種無形的能存在著，無始無終，生生不息，不斷的變化著，進而創造了宇宙星球，及地球上億萬生命萬物，此能神奇奧妙，無所不在，祂使宇宙星球充滿了澎湃無窮的生命力，是萬物生命的泉源，沒有任何名字可以形容祂，雖是沒有名字，世人又有所不知，所以就強加其名，稱祂為道，此道在天稱為天理，在地稱為地理，在物稱為物理，在人身上就稱為靈性。人得此靈性就能讓身軀靈活起來，一旦靈性離開了身軀，人也就沒有辦法活下去，也因此後學明白，道就是生天、生地、生萬物的母親，也就是賦予我們靈性的無極老中，人就是得到上天所賦的靈性而存活，所以在先天，我們的本性一本圓融清明，自自然

然與天理合一，具備了仁、義、禮、智四端，同時也具備五倫（君臣有義、父子有親、夫婦有別、長幼有序、朋友有信），以及八德（孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥）等萬善要訣。

但隨著降生之後，我們這點靈性被七情（喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲）及六慾（色、聲、香、味、觸、法）所掩蓋，不是沉淪於酒色之中，便是淹埋於財氣堆裡，因此使原本清靜本性，蒙上許多污點而變質，阻斷了歸根認中的道路，有了以上體悟，後學在上《壇經行由品》時，也就了解六祖壇經上所說：「不識本心，學法無益，若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛」。原來人人具足了自性佛，在聖不增，在凡不減，仙佛與我們本是同一本源的，只因為迷的時候為眾生，悟的時候則是佛，而有所差別而已。在九一一紐約恐怖事件攻擊當中，後學從電視上看到無數消防救難人員，在第一棟世貿大樓倒塌時，儘管現場濃煙密佈，危機四伏，他

們仍然奮勇衝入火場中，找尋有可能的生存者，也因此第二棟大樓倒塌時，造成許多救難人員來不及逃生，而喪失了寶貴的生命，在那一刻，後學領悟到，這些救難人員發自內心，救人第一的胸懷，不正是慈悲心的顯現嗎？而這慈悲心，不就是佛性，也就是我們先天的本性啊！

原來佛性早已存在我們身上，只可惜大多數的人，只知道生我們身體的父母，而不知道有生我們靈性的先天老中，很多人都是糊裡糊塗，不知如何來到這個世界上，也迷迷糊糊的離開，真是空無所得地來到人間走了一趟，從不知未生前的我是誰，更不知生了我之後，那個真我又在何處，一旦眼睛一閉，又不知下一次要投生為什麼樣子了，說到這，後學想到在學校上〈嬰幼兒發展學〉時，從教學錄影帶中看到胎兒在母親的腹中隨著母親的呼吸而依存，在那時後學體會到當胎兒在母親的肚子裡，尚不會自己呼吸，也尚不需人間

的食物與飲料；沒有思想與緣慮，而與先天之氣相互運行，一直到降生之後，當助產人員用力一拍嬰兒的屁股，嬰兒哇的一聲，從此後天陰陽二氣，隨著口與鼻進入嬰兒體內，如此一來，先天之氣就分為後天陰陽二氣了，而我們的一點靈性亦漸漸地受到後天感官的影響，便生出了七情六慾等情緒變化，再加上有了財與色等外在的引誘，如此內外交感，讓想做善之心念，無法自我提升發揮，卻讓想做惡的心念無法遏止而任由為非作歹，阻斷了回家的道路，也因此生生死死，受盡了輪迴的苦業。

後學從課程中瞭解到輪迴是宇宙的自然現象，而探之用於人之生命真諦，便是人與四生六道的一種微妙關係，而推動一個人命運那雙手，便是自己所造的種種「業力」，很多人對於人生不可解的遭遇全歸於命，事實上完全是自己所造因果業報的關係，而此種因果業報的力量是不受空間、時間的阻隔，跟隨每個人，從過去到現在

和未來，甚而直到永遠。無論何人，除非他求得了道，力行修道，消除業障，使靈性重生，回歸上帝的領域，不然是永遠跳不出這個輪迴圈的，也因此後學瞭解了求道，修道最終的目的，就是要解脫生死、輪迴之苦，以期回返我們清淨自在的本性，歸根認中。

想想近年來，世風日下，道德也已墜落到谷底，人與人的競爭愈來愈激烈，惡化的程度也愈來愈厲害，因此造成空前未有的大災難，致使近年來癌症、愛滋病的相繼威脅，臭氧層破了洞而且與日擴大，水災、火災、地震等天災不絕於耳，而人為的爭戰也遍地皆是，燒殺淫盜更是司空見慣，到處都有，這些固然是因為劫數難逃，但實際上也由於人心敗壞，惡氣衝天所造成的，但人沒有全部都是壞的，還有一大群善根未被蒙昧者，所以不能讓善惡不分，使好人、壞人一同受到禍害，同歸消滅，也因此我們的靈性之中——無生老母，無不時時刻刻地在掛念我們的生死，

特降此道大開普渡，希望用神人結合的方式來喚醒人心，使善良百姓能登上覺悟之船，並化此煩惱痛苦的紅塵為極樂世界。

有了以上的體悟，後學了解道是非時不降，非人不傳，若不是碰上此三期末劫真道普傳，想要達到超生了死境界，的確是很困難的，有句話說：「讀破千經萬典，不如明師一指點」，也因此後學時常感恩能擁有此人身，並且能降生在修道的家庭中，而求得此寶貴的大道，並進而學道、修道，使得暗淡枯竭的靈光獲得重生的要素，從培訓班中，後學不僅增長了智慧，並從各位前輩身上學習到做為一位修道人應有的典範，往後還有很長的路要走，但在各位前輩的慈悲帶領與教導之下，後學有信心在修道的路上，將會走的更加的堅定與順遂，如有說的不圓滿的地方請各位前輩慈悲包涵，最後祝各位身體健康，萬事如意。