

道場禮節小常識 (二)

易水

編按：此篇連載為湯點傳師慈悲提供慈琳文化出版之《傳燈禮儀》部份內容之一，以饗讀者，感恩慈悲！

默念愿懺文的意義

一貫弟子於每天早、午、晚燒香時，要默念愿懺文：

(乾) 餘蘊 (姓名)

(坤) 信士 (姓名)

虔心跪在

明明上帝蓮下，幸受真傳。

彌勒祖師妙法無邊，護庇

眾生，懺悔佛前，改過自新，

同註天盤。

凡係佛堂顛倒錯亂，望祈

祖師赦罪容寬。

南無阿彌十佛天元。

愿是原心，也就是我們的

本性、佛性、良心；懺是懺

悔。六祖云：「懺者，懺其前

愆，從前所有惡業、愚迷、情

誑、嫉妒等罪，悉皆盡懺，永

不復起，是名為懺；悔者，悔

其後過，從今以後，所有惡

業、愚迷、情誑、嫉妒等罪，

今已覺悟，悉皆永斷，更不復

作，是名為悔。」文者，是用

來彰顯事理的文字。「愿懺

文」就是為回復本性原有的

光明清淨，透過懺悔的條文，

以便隨時提醒自己，每日不忘

懺其前愆，悔其後過。

「餘蘊」是指人受到五蘊

(色受想行識)之蒙蔽，靈性

落入六道輪迴之中，而失去原

文薈篇

有的光明；但在生死輪迴中，雖造了不少罪業，也積了相當的福德，兩者相比之下，因積有多餘的福德，故今得以求道，故修道的男眾（乾道），向上天仙佛自稱餘蘊。

「信士」又稱信女，指修道的女眾（坤道），向上天仙佛自稱信士。

餘蘊或信士以虔誠的心跪在明明上帝蓮下，很幸運地得到道統、天命和心法真傳。

(1) 道統真傳：即從伏羲至師尊、師母，歷代祖師心心相傳，勿令斷絕之真傳。

(2) 天命真傳：即諸佛願力的加被。因上天之明命均由有大德者承繼，代天宣化，普渡有緣種子，今天大道普傳，也就是彌勒祖師、師尊師母承受上天之明命所辦，若無上天之明命，誰也不敢辦，故稱天命真傳。

(3) 心法真傳：佛佛唯傳

本體，師師密付本心，即啟發人人本自具有之自性佛。得道時所傳之三寶心法，即是啟動我們內在的自性佛、本心、良知良能，這是諸佛菩薩所以成就之所在，也就是得此心法真傳。

彌勒祖師奧妙的心法是廣大無邊、靈驗無比、沒有任何阻礙與界限的，祂保護芸芸眾生，並以其鴻慈大愿庇蔭眾生。我們在佛前對自己過去所作的罪惡過錯，很誠心地自我懺悔，真心改過，日新又新，以恢復自性本來之靈明，共同協助彌勒祖師所掌之天盤，普渡三曹，掌握此一大好良機，勤加修持，以期在天盤上註冊，共證龍華會。

不論是在有形佛堂或內在無形佛堂，如有違背常道、心念散亂放逸、向外攀緣、不依理而行的話，期望彌勒祖師以寬容的心，赦免弟子所犯之

過，使弟子能改過自新再精進，將功贖罪，以達到自性佛堂的清淨。

禮敬、稽首、歸依無量光明、無量智慧的第十佛彌勒佛。（十佛指治世七佛：赤愛佛、生育佛、甲三春、西長庚、空谷神、龍野氏、繼天佛，及收圓三佛：燃燈古佛、釋迦牟尼佛、彌勒佛；彌勒佛屬第十佛。天元指天地形成，萬事萬物之源頭，也是天地的一個元會。「十佛天元」是彌勒佛的聖號之一。）

師尊於《暫訂佛規》云：「愿懺文乃早、午、晚三次燒香主要功課，而其中最重要的部份，正是愿懺文的實質，不使之流於形式，實乃今日修辦者當務之急。」師尊訓文又云：「虔心跪在明明上帝蓮下，是否至誠領悟真傳妙諦？時時的內心懺悔才最重要，聞過則喜。在自性佛堂是否顛倒

迷亂？再反省自己存心養性，心平何勞持戒？性定何用參禪？並非外表的懺悔。修道通權達變，互勉互勵，道並行而不相悖。」

叩求一百叩首及一千叩首的意義

每天燒香時，要「叩求老中大慈大悲一百叩首」。

在此三期末劫之際，災劫就在我們身邊，除了外在的水火風劫比比皆是之外，現在人內心中之劫數更多，煩惱不斷，憂心忡忡，內外身心的夾攻，造成目前神經錯亂者愈來愈多，這真是人類的大劫難。一貫弟子不為自己祈福，但求為眾生出離生死苦海，每日獻香時，叩求老中大慈大悲，讓大地眾生有緣找到救世寶筏，求得先天大道，免受災劫。

在早晚燒香時，有些道場還要再加拜一千叩首，早獻香時是「再叩求老中慈悲消魔息考一千叩首」，晚獻香時則是「再叩求老中慈悲真心懺悔一千叩首」。這是老前人慈悲，不忍道親及眾生們逢此三期末劫，累世冤欠更緊迫地來討債，加上水火劫煞已在眼前，身心受到極大的衝擊，有心修道者，往往受到種種的魔考，因而要求所有道親於每日燒香後，再祈求上天，希望以眾道親的誠心感動上蒼，使眾生遠離災劫魔考；並懺悔自身的罪惡過錯，以便更安心地修道、行功了愿，向歸根認中這條光明大道邁進。

作揖的意義

郭明義點傳師《道的體驗》一書中提到：東晉有位創立了淨土宗的慧遠禪師，在千年前

曾留下一句名偈：

千年之後，白蓮結子，你身我身，共成佛身。

萬法歸宗，一心向上，白蓮結子，掬水聞香。

郭點傳師認為：「白蓮結子」是指合掌禮拜轉為手抱合同；「掬水聞香」則指作揖時合同向下掬水，然後舉至鼻前聞香。

一聲作揖，禮佛者人人鞠躬彎腰，手至膝蓋處抱合同，再向外往上畫個半圓通過玄關處，挺身，接著再彎腰，合同至腹部時放手。整個作揖過程，是多麼的柔、多麼的圓，正回應我們虔誠生命的本體，是圓滿的，是柔順的。以赤子之真心接續先天的慧命，很圓融地與宇宙本體合而為一，當下沒有雜亂、煩惱與不滿，這一個完美的圓，周流遍處，生生不息，象徵生命的安詳。