

漫談腫瘤

本社醫務室

就一位醫學的從業人員來

講，雖不致於「談癌色變」，然而面對未有良好治療方法的癌症患者，卻也不是一件愉快的事。儘管癌症有多麼的可怕，瞭解及面對，還是有助於預防和治療的，更重要的是早期之發現。

※ ※ ※

一個正常的人，他的身體中所有的器官系統，都是在相互維持平衡的狀態下去增大其細胞，每一個細胞在增大到一定程度後就會停止下來，而後舊的細胞死亡，隨之新的細胞又逐漸生長。這種現象，就是

所謂的「新陳代謝」。

當人體的細胞不像這樣正常運作，分化程度降低，排列變得規則，形狀紊亂不整齊，而且造成無限制的增大時，我們即稱之為惡性腫瘤，換句話說，就是癌。

有一些人體上長的瘤疣與癌十分相似，唯所不同的是瘤疣的細胞體排列得很整齊，形狀劃一，醫學上我們稱之為良性腫瘤。

※ ※ ※

病理學上把惡性腫瘤分為兩類，第一種是覆蓋在皮膚或粘膜表面的上皮細胞如口腔、

舌頭、食道、胃、直腸、肝臟、肺、子宮、乳腺、前列腺、皮膚等部位所組成的腫瘤，一般稱之為癌腫；第二種是長在筋肉或骨骼、神經、脂肪等組織間的非上皮細胞腫瘤，一般稱之為肉腫。但不管是癌腫或肉腫，通常都被稱之為癌。

※ ※ ※

癌有一個共同的特徵，就是不安於室。一般都是在很短的時間內，它就會從原來生長的部位擴展到其他方，即所謂的轉移或復發。目前能瞭解到的轉移途徑，大部份是從淋巴腺轉移的。研究發現，癌細胞在進入淋巴管後，附著於連結淋巴管的淋巴腺內，並且沿著淋巴流域繼續繁殖，而後更進一步的侵入靜脈，隨著血液的

流動移轉到身體的其他地方。

至於癌症患者的身體爲什麼會日漸衰弱，並有嚴重的貧血呢？這可能與癌細胞所分泌的惡性液體有關，這種有毒的代謝物，日本的醫學界稱它爲「托基蘇荷爾蒙」。

是什麼因素造成癌之發生？這個問題目前並無滿意的答案。從生物學的觀點來看，是否爲一稀有的，不知名而未分化的細胞進入人體正常的組織或臟器？但微生物病原可引發人類癌變的證據尙付缺如，我們僅能懷疑幾種人類的腫瘍可能來自病毒（註）。

（註）病毒和細菌不同，病毒是傳染病的病原體，譬如痘瘡、日本腦炎、惡性感冒、麻疹等的病原

體都稱爲病毒。大的病毒約一公厘的十分之一

到三之間，小的病毒則只有一公厘的十萬分之一。細菌可用普通光學顯微鏡觀察，病毒則需要電子顯微鏡才能發現。此外，病毒只在活的細胞才會增大。

※ ※ ※

環境因素予以人類的傷害，已是不容否認之事實。在開發中的國家，其環境因素造成之影響，大都是自然發生的；在歐美各國，由於環境保護意識普及，環境影響都已能約制，其對人類造成健康之危害，都是人爲因素所造成。

在環境因素中最能誘發癌症的當屬化學因素，因化學的

作用既易變且甚複雜。目前已知，已有一萬種以上的合成化學物質正在從事商業生產，每年產量大約在五百到一佰萬公斤之間。有些是有誘癌性 CARCINOGENIC，有些爲致突變性的 MUTAGENIC，有的爲致畸胎性 TERATOGENIC，這些物質的潛在危害，在二十年或三十年後，都可能無法正確的了解。

您能想像嗎？多氯化聯苯

POLYCHLORINATED BIPHENYLS、有機氯 OR-GANOCHELORINE、有機磷 ORGANOPHOSPHORUS 的殺蟲劑；或矽土 SILICA、石棉、鉛、鎘、鉍、硒 SELENIUM 等物質，正可能由污染的食物或水或空氣裏進入人體造成危害，其中很多都是致癌物質。

（待續）