



黃郁雯

# 談惹塵埃的必然性與必要性 —以道元修證一等的觀點(下)

## 六、回到兩首偈

(一)、我是誰誰是我

神秀之偈：身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。

你還識馳求的人嗎？那人即是佛。

惠能之偈：菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。

不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目？

(二)、惹的探究

惹、不惹、非惹：從無法作主，到主客對立，到非主客對立的真正作主。

從中以什麼為認識的基礎？什麼是經驗到的實在？如何轉折？又，破除了什麼？

惹：諸受皆苦。識、名色、六入、觸、受、愛、取、有。(惹塵埃的必然性)

老子「吾之大患，在吾有身」，色身在塵染塵，色身亦是塵。

說明現實身心的活動過程，是為「觸境繫心」。

不惹：時時勤拂拭，勿使惹塵埃。(惹塵埃的必然性、必要性)

臥輪禪師「臥輪有伎倆，能斷百思想；對境心不起，菩提日日長。」

說明身心的修行過程，是為「止境拴心」。

非惹：本來無一物，何處惹塵埃。（惹塵埃的必要性）

惠能祖師「惠能沒伎倆，不斷百思想；對境心數起，菩提作麼長？」

說明身心的覺性本來一體無礙，是為「無境無心」。

## 七、修行的二階段

惠能與神秀，南頓與北漸，本與末，體與用，手段與目的，世人分說兩判。茲以唯信和尚之名言「修行前見山是山，見水是水；修行中見山不是山，見水不是水；修行後見山又是山，見水又是水。」以道元修證一等的觀點，來談要實踐身心脫落、無垢佛性，惹塵埃的必然性與必要性。

第一階段——見山是山，見水是水（文字般若）。

我們對世界的認識與學習，是依靠著六根開始去探索的，而我們的身體也因六根受到物相的刺激而成長。從眼、耳、鼻、舌、身的感官刺激

反應，到意識的形式運思，到末那識（潛意識）的煩惱困擾，到阿賴耶識的因緣業力輪迴，可看出我們身體成長過程惹塵埃的必然性。

順隨因緣，受無常變化之苦，身不由己。

這階段著重以六根及八識去學習事物，很容易著相，也很容易流於習氣沈淪，以致煩惱苦厄叢生。

第二階段——見山不是山，見水不是水（觀照般若）。

我們的修行是由此階段正式開展的，此階段也是開悟前的一切修行過程。

這階段，有目標手段，有斧鑿痕跡，希求度一切苦厄，達臻了悟空性而永脫生死輪迴。以「我」為中心來觀察事物本質，以緣起法來觀照事物，進而了解事物之自性本空，於人有生老病死，於物有成住壞空，於事有生住異滅的現象，悉皆依因緣法則運轉。

逆轉因緣，追求真常不變。於是，主客對立觀照，有身心、善惡、對錯、是非、生滅、有無、聖凡，有染與不染，有住與不住，有此岸與彼岸。所以，逆境會是修行的動力。以問題為師，挫折困頓處，即是修行入處，從間隙看到自己的執著和礙障過處。此入處，即是修證的基礎。

功夫：此入處，有惹塵埃的必然性與必要性。入處徘徊迂迴，德山之棒，打得你莫名其妙，打得你疑惑連連，打得你無處遁逃。

百尺竿頭，更進一步；人心不死，道心不滅；最上一乘，匪從人得。

第三階段——見山又是山，見水又是水（實相般若）。

原本如此，普遍如此，畢竟如此。「佛法在世間，不離世間覺」、「煩惱即菩提」、「和光同塵」，現象界的苦是不會改變的，事過境不遷的自己，白受苦的也還是自己。這個世界不是不完美的，也不是正慢慢沿著一條漫長的路徑向著完美發展；在每個時刻中它都是完美的！只有接受自己的無明，容納塵埃，也容納染塵埃的心，來應去化，只管打坐，只管吃飯，只管受苦，只管當下，不離不二，如來如實，生命它如是呈現。

樹在。山在。大地在。歲月在。我在。你還要怎樣更好的世界。

## 八、道成肉身

生命是有機的整體。

（此處所說之「道成肉身」，並非指耶穌基督而言，而是指生命在修行過程中，所呈現之「道成肉身」之狀態。）

原本不二，無有分別，要統覺、整合在修證體驗當下。沒有行的知，不是真知；沒有知的行，不是真行。知行必然合一，修證必然一等，煩惱即是菩提。

惹塵埃，是誰惹？何謂惹？

惹，不惹，有其本然、實然、應然、必然。重要的是我們不能在電光火石的刹那，看住自己的念頭，煩惱不斷、不斷煩惱，體透無礙，展現真如佛性；亦或是為境所牽，每下沈淪，墮入輪迴。我們並非在過時過日，而是在每個念頭當下過生過死。當下分判，造作不得。大學之「顧諟天之明命」，禪師之「驀鼻拽將回」，耳提面命，老婆心切，諄諄告誡我們，誰該當家作主。「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」「應無所住而生其心。」

以道元的無點之點為生命的十字核心，但用此心，一本散於萬殊，演繹三千大千世界；以道元的修證一等為生命的實踐，直了成佛，萬殊歸於一本，收束三千大千世界。

人生境界有階段有層級，生命它卻是明明白白，活潑無礙的。

色塵無惹亦無不惹，在惹與不惹之間，在來去之間，我們失了幾分真？造了幾分假？一再試

## 學術探討

練，也一再顛覆，更需一再剝解。

諸佛菩薩投入苦修方式修證正等正覺，即說明了染塵埃的必要性：

肉身菩薩，有一股不可思議的慈悲與力量，常令我為之動容心憾。

道成肉身，有一份無限的自信與醒覺，點亮我幽暗深谷的心燈。

染塵埃的必然性，在於不離。

染塵埃的必要性，在於不二。

不離不二，即心即佛。

### 後記

「惹塵埃的必然性與必要性」，其實它不算是題目，應算是修行的心得。

後學由此心得慢慢開展，途中多災多難，在自見自我的牢籠，思考的違章建築，身心困厄，乃至不知所云……有時靈光乍現，幽光冥冥，一條大路似又展現在前，有「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。」之心旅轉折。這是很棒的經驗。

後學享受這經驗，也享受這分折磨。見解雖不成熟，也無妨。「就當他過眼雲煙，散了吧！」這是當下疲憊至極的我，當下的一念。

當然，也要謝謝大家分享這份疲憊至極。

