



# 歷事練心

屈己者能處眾 好勝者必遇敵

在修道過程中，每一個人都必受到阻礙的歷練。一條成功的路，並不是平平坦坦地走得容易，如果因小的阻礙與考驗，就半途而廢，那又如何談得上成佛作祖以及建功立業？

修道的阻礙，不是外來的，而是自己本身考驗自己，所謂「外魔易治，心魔難治」。難管的是任意，難防的是慣病，心中的眾生：嫉妒心、邪見心、好高心、狂妄心、慢人心、自是心、一切不善的心；若不革除，則是修持上的絆腳石。要管別人，先管自己；要管自己，先管自己的心。

收得心住，就可慎獨；放得心下，便可做人。忍得氣住，就可處世；化得氣下，便可成事。鏡要無塵，才能照出黑白；心要無私，才能明辨是非；玉要無瑕，才能光澤耀人；心要無慾，才能悉通天地。

◎摘自美國忠恕道院文宣

莫使物動心之靜，莫使意亂心之寧，莫使慾擾心之安，莫使情困心之靈。凡事要看得開，道理要想得開，迷惑要解得開，瞋恨要化得開。

此身常放在閒處，榮辱得失誰能差遣我？此心安在靜中，是非利害誰能瞞昧我？

自己不能吃虧，又何必佔便宜？自己不願受刺激，又何必批評別人？凡事將心比心，退一步為別人著想，自然能心安理得。

利刃割體痕易合，惡語傷人恨難消。一些誤會與事情的發生，往往是因言者無心，聽者有意而造成，故當言則言，不當言則止，話不要亂說，亂說則惹麻煩。人言己之非，不可遷怒，當自反省以敦品德，則漸入聖賢之門矣！

所以：  
堅硬是死的同類，柔弱是生的同類；  
堅強的處於下方，柔弱的處於上方。