

《提起你的空靈觀念 來照耀你的生活》 之體悟

——◎李吉戎——

老子曰：「自勝者強。」又曰：「知足者富。」是的，凡能超越自我，克制心猿，即是強者；回歸本真，單純心念，便能富足。所以張老前人慈訓——「提起你的空靈觀念，來超越你的生活！」意謂放下就是解脫，就能在靈識上產生莫大的喜悅，就能讓生活變得很容易、很單純，用現代的說法來解釋，就是一種生活的簡樸運動，由內而外，由動而靜，一種真真實實的生活方式，不作妄想，不喊口號，不待功成名就，不需金玉陪襯，是當下的認知與醒覺，在每一分秒的生命流程中，洞見真意，逍遙自在，放下執著，進入全然的空無。

我們從出生開始，便向外尋尋覓覓，試圖找出一條眾所希冀的路，循著別人訂定的價

值觀過生活，我們耽心物質匱乏，我們懼怕落後太多，我們被要求盡善盡美，我們根本扭曲了自己的靈識，剝削了應有的平凡。所以今天，我們才因著緣份，悠游於一貫道場中，為的就是理出一個不被打擾的內心空間，找出純然的本性，悟出一切都是由空無所產生，一切也終將歸於空無。所以，今天道場所應給予的教育，或者說是所該負起的責任，尤其對渴望尋得生命解答的眾生來說，應是引領眾人進入自我本性探詢的一種過程認知，並將所有艱澀難懂、虛無飄渺的說詞，用最淺近的語言文字解釋清楚，不故弄玄虛，不賣弄學問，最終目的祇不過是讓人明白，如何簡單的過生活，如何自然地做自己。放鬆心情，就能超越你現在的生活模式，那

是一種質感的提昇，是一種真正的舒坦與寧靜。

智者說：「真理是很簡單的，只有你是複雜的。」我們也可以如是說：「生活是很簡單的，只要你想簡單。」整個生命的旅程，是由空無到空無，或許如一場夢，一個片刻的溫暖，一個片刻的歡樂，一個片刻的遲疑，猶如億萬光年中的一瞬，那麼一眨眼，匆匆數十寒暑已過，值得繼續的是什麼？不平凡的又是什麼？尋找答案。聰明的人，一生都在尋找答案，卻不知要先將內心清理乾淨，才能接近自己本質最內在的核心，在那個點上，是一個已經被給予的，一直都屬於自己的性靈。而答案就在那裏。

梭羅在《湖濱散記》中提到，「是因為我希望能從容不

迫地過活，只要對付生活所必需的最基本要素……」當梭羅畢業於哈佛大學，致詞時提到：「我們應該改變事物的順序：第七天應該是人類勞動的日子，在這一以額上的汗水賺取生活所需，其餘六天作為感性和靈性的安息日，漫遊在廣大的花園裡，啜飲大自然溫柔的感化和崇高的啟示。」在現今人數已走到視覺疲懶、聽覺麻痺、言之無物、動之無禮的地步的同時，真的必須努力地沈澱下來，在婆婆世界中，尋出無入無不自得的生活方式。在存在的當下，把握當下，記住！提起你的空靈觀念；來做什麼呢？來超越你的生活，這是方法，是在宗教領域中，一帖清心的良方呀！

