

要出頭 先低頭

◎林甘甘

有一天，美國名政治家富蘭克林，到一位長者家拜訪，當他剛要走進屋內時，因門檻太高，不小心撞到了頭，於是長者出來摸摸他的頭，告訴他：「這是你這次來訪最大的收穫，因為，在人生的路上必須懂得低頭，才不會撞到頭。」從此，富蘭克林將這個教訓牢記在心，處處懂得禮讓、謙虛，而成就了他的一生。

，何其灑脫！民間流傳著一首他所寫的偈語「手把青秧插滿田，低頭便見水中天，六根清淨方為道，退步原來是向前。」古時，我們稱「天地君親師」為「五恩」，天覆地載，浩瀚無垠，包容萬事萬物。但是，水中的天呢？卻是那麼的謙虛、卑下，所以，我們說大學即是學大，也就是學天，學「天行健，君子以自強不息。」忍一時，風平浪靜；退一步，海闊天空；凡事退讓一步，保持一定的空間與時間，我們的

視野將更寬、更廣。平常，農夫們總是低著頭，彎著腰，插秧播種，他一再地後退，再後退，當他無路可退的時候，猛然抬起頭望向前方，一片美麗的秧田已在眼前呈現。雖曰退步實已向前。

子曰：「血氣方剛，戒之在鬥。」；讓我們一起學習，即是學大，也就是學天，學「天行健，君子以自強不息。」少一分自以為是，多一分優勁；少一分驕矜，多一分謙卑。相信，我們的世界將會更美好、更祥和。

五代時期，有位布袋和尚，拿著一根禪杖，背著一個布袋，四處隨緣渡化，何其自在