

尋回

失落的自性

◎張碧雲



一、前言

科技進步，物質豐富，帶給人們最高的物質享受。出門有車代步，飲食多元化，服飾的講究，添新去舊的更替，讓另一種新興行業——舊衣回收——興隆。各種家電琳瑯滿目，更是迎合了世人的需求。無論是衣、食、住、行、娛樂、感官視覺的享受，比起過去古代，住在宮廷，擁有權勢地位的宦官富貴人家，有過之而無不

及。

二、現代人的無奈

生在現代的人，應該是過著豐衣足食，如樂園般的快樂與滿足。但是社會上的動盪不安，到處殺人搶劫、擄人勒索、騙財騙色、作奸犯科日日有聞。使得民心不安，須隨時防患週遭之一切突發事件。雖然物質不缺，但是精神上的壓力和身心的惶恐，卻時時籠罩著人們的心靈。

三、人性的迷昧

雖然國民教育全面性提高，但倫理道德及親情觀念，卻日漸淡薄。幾年前，某地有位頗有聲望的富翁去世，他的子女爲了龐大遺產分配不均，在爭奪不休情形下，富翁死了三、四年，還不能入土爲安。這位富翁若是地下有知，必然猛槌心胸，悔不當初，懊惱不已。爲了家庭、子女勞碌一生，累積財產，成了億萬富豪，走完人生卻落得如此下場，怎不

叫人齒寒心冷。民國八十六年六月十三日報紙上有一則新聞，一位已歸化美國籍的三十六歲兒子，假借要接七十二歲母親到美國去定居，誑騙母親二百多萬元的賣屋款和金飾，得手後竟把母親遺棄在松山火車站附近的小旅館內。自己偷偷搭機返回美國，警方不得已將其母親，暫時安置在台北縣仁愛之家，並將設法追究，這個不肖兒的遺棄尊親刑責。

人文素質降低，功利主義抬頭，一般人都向錢看齊。造成人情的疏離，人人自掃門前雪，遇有危難發生時，也不敢見義勇為，伸出援手。曾經有一位計程車司機，見一行人被車撞倒在地，受傷昏迷，而肇事者又逃逸無蹤，此君熱心救人，顧不得生意，趕快停車將傷者送往醫院救治。孰料家屬反將救命恩人，當作撞傷的人，要求賠償負責。司機百口莫

辯，啞巴吃黃蓮，又無旁觀見證者替他作證，由於一時的好心救人，反而遭來牢獄之災。此例常見發生，故人在情感上變得冷漠，也不是沒有原因的。森嚴法律，未必能制止犯罪的發生，家財萬貫，未必能享有天倫親情的溫暖，高等學歷，未必能營造健全的人格。無怪乎，政府首長們一直呼籲，要提倡「心靈改革」運動，力圖挽回社會的祥和與安定。

四、自性俱足的印證

上天慈悲，在這人心不古，道德淪喪，社會紛亂，災劫連連的緊要關頭，大道普傳，讓大地眾生，在師尊師母的大恩大德下，有緣求道，尋回失落的自性。在真理薰陶之下，讓我們了解人人皆有光明的自性、清淨無染、在聖不增、在凡不減。六祖慧能大師三更受法於五祖弘忍大師，當下開悟

讚歎曰：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何其自性本自具足，何其自性本無動搖，何期自性能生萬法。」釋迦牟尼佛，在雪山菩提樹下苦修，悟道六年，有日，夜睹明星，突然開悟，第一句話就是：「奇哉！奇哉！大地眾生，皆有如來智慧覺性，但因妄想執著，不得證得，若無妄想執著，則無師智，自然智，即時現前。」以上舉例證明純善光明的自性，與生俱足，若是均能迴光返照，回復我們本自俱足的光明自性，天下何亂之有也。

五、光明自性失落的原因

(一)無明所致：我們光明的自性從無始以來，受後天氣稟所拘，執於一切假象之中，不識本真，隨著物慾的牽引，妄念的轉動，而妄作妄行，身繫囹圄還茫然不知，甚至還爲了

如海市蜃樓般的虛幻假景，沾沾自喜，跌落在「無明」造罪漩渦之中，不得解脫。

(二)貪欲所害：俗云：「人心不足蛇吞象。」話說荊州元陽山有座道廟名曰景明觀，旁邊有一口井——九眼井。相傳，有一天呂洞賓仙祖雲遊到此，見一家小客棧，於是進來憩息一下，店主殷勤招待，閒聊之下，但見店主鬱鬱寡歡，唉聲嘆氣道：「此地荒僻，少人經過，生意清淡，難以餬口。」呂祖聞言，眉頭一皺，忽生一計，伸手一指向後院井中，曰：「此酒井可供你一家生活無慮了。」店主半信半疑，搯了一勺水嚐嚐，香味撲鼻，可謂是上品好酒哩！從此醇香美酒遠近馳名，再遠的客人，也特地繞道前來一遊，品嚐佳釀。來往的客人，駱驛不絕，常是高朋滿座，生意興旺，店主也因此富裕起來。經過三年，呂

祖舊地重遊，又進此客棧。店主熱情歡迎，祖曰：「近來生意可好？」店主曰：「好是很好，井水變作酒水賣不完，可是美中不足，沒有酒糟（釀酒的糟粕）可餵豬，實在可惜，若是再有酒糟，那就更好了。」呂祖聽了，暗中感嘆，知道店主貪婪不足，於是在壁上題了一首詩便離去，其詩內容是：「九霄雲天不算高，貪得無厭心更高，井水當作美酒賣，還嫌餵豬無酒糟。」從此九眼井汲出來的水，不再是美酒，而是平淡的井水，而客棧的生意也一落千丈，回復以前的蕭條，可謂是人心不足，妄貪妄取的最佳比喻。

(三)業識牽纏：師云：「人生不滿百，常懷千歲憂。」結果是：人，來到世間，總是不情願的來；哭著，如被遺棄的孤兒。人，離開世間，也是不情願的走；哭著，帶著終身的

悔恨。由於不明因果，業力的可怕，忘本求末，隨因緣業力的輾轉，而忘卻了如來自性的存在，也忘卻了倦鳥要歸巢。在滾滾紅塵中流浪生死，迷失了自性。佛經云：「萬般帶不去，唯有業隨身。」人若無因果觀念，業識所造成的冤愆債帳，將是自性不得超脫的包袱與累贅。

五、如何尋回失落的自性

(一)訪師求道，指明自性：佛云：「人生最大之事，莫過於生死。」又曰：「讀破千經萬典，不如明師一指。」「行盡世間天下路，唯有修行不誤人。」人生猶如過眼雲煙，稍縱即逝，世人鑽營，忙碌不休，所得的財富、名位、權勢，也不過是「萬貫家財三頓飯，大廈千間一張床。」若能得道修道，認識自我本性來自理天，知道如何運用自性潛能，才

能有超曠高遠的眼光，擺脫世俗習染，達到住世而超世，入凡而超凡的境界。

(二)道心常駐，諸惡莫作：

師云：「一個人的念頭，可以影響他一生的成與敗。」論語（里仁篇）其中一段：「君子無終食之間違仁，造次必於是，顛沛必於是。」處現實爭名奪利的都市叢林中，如何保有一份超然定力，淨心息念，看淡有無，培養正直的道心，六慾（色、聲、香、味、觸、法）不生，三毒（貪、嗔、痴）消滅。斷除了障礙自性的煩惱，道心自然常駐，永不退轉，諸惡念頭，即無從興起，而所言所行，即是自性流露的純善面目了。

(三)返觀自照，去妄存誠：

莊子（德充符）：「仲尼曰，人莫鑑於流水，而鑑於止水，唯止能止眾止。」其意言，人在有流動的水面上不能照自己

的影子，只有在平靜的水面，才能照見自己，天下萬物，唯有自己靜止靜心，才能讓其他人或物，也跟著靜止靜心，自性亦如此。修道隨時返觀自照，使自性日趨光明。隨時停！看！聽！用來調整腳步。「停」者，認清方向不妄行；「看」者，見賢思齊效聖賢；「聽」者，聽法悟道智慧增。故返觀自照像一面鏡子，能將陽光折射向黑暗處，是光明的要持之以恆，是污染的要時時拂拭。師云：「修道不是一時的熱忱，而是永恆的實踐，對於去妄（除草）存誠（施肥）往下紮根，努力培育佛果的栽種，將是尋回佛性後，使其圓明最好的功能。」

六、結語

傳燈錄：「道源不遠，性海非遙，但向己求，莫從他覓，覓即不得，得亦不真。」累

世修來千載難逢的因緣福報——得道修道。尋回原來本有的自性，同時也要生出妙智慧，不再迷失。在修道的過程，改變氣質，行功了業，積極參與辦道行列，時時激發自性光輝，發大心、立大志、起大行，不要只做個「自了漢」。在此三期未劫，天時緊急之時，我們修道人的使命，更是任重道遠，不但要有蓮花般的精神，在塵離塵中下功夫，還要度化更多的原靈佛子，尋回自性，拓展自性，使個個自性都能圓融昇華。讓這個灰暗的社會，趨向昔日堯天舜日的淳樸與善良；更讓這個波濤洶湧的苦海，化作圓滿和諧的蓮花邦淨土。不再讓世人有「貪看天上月，失卻掌中珠」的遺憾了。願共勉之。