

感恩惜福(上)

李麗華 主講
李寶莉 整理

〈前言〉

爲何要講感恩惜福呢？因爲一個人在日常生活中最重要的就是要有感恩惜福的心，這樣才能體察到上天所賜給我們的恩典，才能感受到萬物所帶給我們的福報，否則即使擁有再多，亦不覺得快樂。

記得有一個故事說：有位老婆婆她有二個兒子，大兒子在賣雨衣，小兒子在賣冰；每天不管是晴天或雨天她都在哭。晴天時，哭的是大兒子的雨衣沒有銷路；雨天時，天氣較涼，則哭小兒子的冰店生意會不好，所以她每天都以淚洗面，每天都很悲傷。後來有一位

師父對她說：「從明天起，你若看到好天氣時，就想『今天真是個好日子，太陽那麼大，小兒子的生意一定很好。』如果是雨天，就想『今天天下大雨，我那賣雨衣的大兒子一定可以賺到很多錢。』若做如是想，妳不但不用每天哭，還可以每天笑呢！」由此可知，同樣的環境，同樣的天氣，若是抱著埋怨的心，便會很悲傷、很痛苦，若是抱著感恩的心，視一切爲福報，就會覺得很快樂、很幸福。因此感恩惜福的心是非常重要的。

《感恩惜福》

——感恩才能受惠，
惜福才能享福——

後學小學五年級時，因爲高年級學生要負責學校的環境衛生，我們班就被分配到打掃運動場，而後學當時碰巧被選爲衛生股長，必須每天帶著三位男同學和三位女同學一起去掃運動場。剛開始以爲運動場雖然很大，但六七個人一起打掃，應該很輕鬆才是，沒想到卻忽略了一點：原來女生拿掃帚是用來掃地的，而男生卻拿它來練武功、耍大刀，因此都只是女生在掃地。半個月下來，女生越掃越不甘心，就向後

學反應希望後學能想想辦法；當時後學很矮小，而男生個個高又壯，所以後學也不敢說話。過了幾天，那些女生因為看到後學都不敢管的情況之下，便決定不掃了，就每天都故意晚一點到，留後學一個人打掃，後學只好每天提早十分鐘去掃運動場，邊掃邊氣，邊踢旁邊的樹，樹葉也就跟著掉下來，所以怎麼掃都掃不乾淨。有一天，後學真的是受不了了，就狠狠的將掃帚丟出去，結果沒想到，一轉身校長剛好站在我後面，後學當時差點沒昏倒。人真的是不能做壞事啊！但校長卻很仁慈的拍了拍後學的肩膀，跟後學說：「妳真的很辛苦，掃地是一件很累人的事，但妳要知道能掃地也是一件很幸福的事呢！」後學聽了非常納悶為何掃地會是一件幸福的事？校長又接著說：「妳可知道有一個人每天都想要掃地

卻苦無機會呢！」諸位前賢，您覺得可能嗎？後學就順著校長手指方向一看，原來在運動場旁邊有一位老太太坐在輪椅上正看著後學在掃地。後學看了之後突然醒悟了，那位老太太在這三年中除了下雨天之外，每天都讓兒子推著輪椅到運動場來呼吸新鮮的空氣。試想一個三年來每天坐在輪椅上的人，他是多麼的希望能有那麼一天可以從輪椅上站起來，那怕是要她拿著掃帚掃遍整個學校，相信她也會是一樣的渴望。校長又問後學說：「如果有兩條路讓妳選，妳會選擇拿掃帚去掃地，還是每天坐在輪椅上呢？」後學趕緊將掃帚撿起來，告訴校長說：「校長，我要掃地。」

我們可曾想過，一個人能夠掃地需要具備多少條件？最起码要有兩條會走路的腳，兩隻能夠拿掃帚的手，還必需要

有一個清楚的頭腦呢！台南一間啓智學校的鄭校長說過：如果叫他們學校學生去澆花，學生便不論晴天或雨天，每天都去澆，即使是穿著雨衣也照樣澆花。因此，如果沒有一個清楚的頭腦，要想將地掃乾淨也是無法辦到的。所以在日常生活中，我們如果無法抱持著一種感恩惜福的心，當遇到一件挫折或不如意的事時，抱怨聲便會隨之而起：「為什麼別人不用掃地？我就要掃地。」其實我們要知道在這當中我們是擁有了多大的福報，我們又必須抱持著多太的感恩之心啊！

《五大恩》

——感謝天覆地載恩——

那麼我們要向誰感恩？要惜什麼福呢？首先當我們每天起床睜開眼睛時，就必需要向上天感恩，感謝上天賜給我們

溫暖的陽光與光明的世界；當腳踏到地板的那一剎那便要向大地感恩，感謝大地承載著我們，感謝大地生養萬物，使我們得以生存。有時會聽到人家說：「只要我有很多錢，便可以過得很快樂，過得很幸福，要什麼有什麼。」但是諸位前賢，一個人之所以可以生存下去，最基本的三項條件：就是陽光、空氣和水；然而這些卻都是無法用金錢買得到的。

當陽光照耀在大地時，約有六千瓦的光度，即使將全世界的能源加起來，也無法達到像陽光那樣的溫暖與光亮，而且陽光不需要我們去煩惱今天是否會出現，它每天均會毫無條件的照耀大地，賜給我們光明與溫暖。空氣也是一樣，也許您會說醫院的氧氣筒是可以金錢買到的，但是我們要知道，打從我們哇哇墜地起就開始呼吸空氣，一直到我們無法

呼吸的那一天為止，需要多少的空氣，如果空氣是需要用錢買的，那我們無論怎麼賺錢恐怕都來不及買空氣。而上天賜給我們的空氣卻是隨我們高興吸多久就多久，同樣的不收分文。雨露也是相同的道理，如果上天不降雨，大地便無法生養萬物，我們也就無法生存，即使有再多的錢也無法買到食物。再看沙漠地區的人民，他們有錢也有地，但上天如果不賜給他們雨水的話，沙漠可以生長萬物嗎？所以我們每天第一件事就是要向上天感恩，向大地感恩，感謝上天賜給我們生存所必須的基本條件，感謝大地生養萬物，使我們得以生存活命。

我們更當珍惜所擁有的福報，不可暴殄天物。

——感謝國家元首保護恩——

接下來要向誰感恩呢？我

們說道「天地君親師」是生活中的五大恩，所以我們要向我們的國家元首感恩。為什麼呢？各位前賢我們是否想過，為什麼現在我們可以在這裡一起研究人生的真理；可以計劃往後的日子要做些什麼事，甚至安排我們的行事曆；計劃這個月要做什麼？下個月要做什麼？甚至明年要做什麼？後年又要做什麼？又為什麼我們的先生可以出外工作賺錢；我們的小孩可以去學校讀書；我們可以上街去買自己喜歡的東西。這種種都是因為我們有一個安定的社會，因為我們生活在國泰民安的社會當中。倘若我們現在處於戰亂時刻，我們可以做這些事情嗎？

後學小時候時常聽媽媽說：「你們現在的小孩都不曉得戰爭的可怕與艱苦。」母親現年已七十多歲了，他們那時候正處第二次世界大戰，既無法

上班也無法讀書，什麼事都無法做，每天都在跑防空洞，最高記錄一天跑十三次，連煮一頓飯都無法完完整整的煮好。當時煮飯是要起火用炭燒飯的，洗完米放下去煮後，連滾都還沒滾就響起緊急警報的聲響，這時只好將米拿起，將火用水澆熄再逃向防空洞。半小時後解除警報了，趕緊跑回家將炭倒掉重新起火，希望飯能快熟。然而事與願違，水雷聲（當時稱空襲警報）又響起，只好又將火澆熄趕緊去逃命，當解除警報後回家一看，那米早已不像米，變得半生不熟了，但又該如何呢？吃還是得吃呀！後學的母親講道：「這仍是較好的情況，更悲慘的是從城市逃命到鄉下，沒有米可以吃，只有蕃薯葉與空心菜可以裹腹，就這樣吃了四個月。」母親形容說「吃到牙齒都變成黑色的」。想想看，那樣子的生

活是多麼的可憐，每個人每天都在想自己的生命何時會消失，像那樣的日子我們可以做什麼？所以，現在我們處在安定的社會當中，可以依照自己的意願做所有的事，想去哪就去哪，想旅遊就去旅遊，想買東西就買東西，想讀書就讀書，多麼幸福啊！這一切都需要感謝我們的國家元首，感謝他給我們一個安定的社會。

——感謝父母養育恩——

再接下來我們要感謝我們的雙親，感謝我們的父親與母親，感謝他們生我們、養育我們，這樣的辛勞只要是當了父母親的人都會知道。但是，放眼當今的社會，孝順的有幾人？不孝順還不打緊，許多年輕人甚至還滿心的抱怨，抱怨別人的父母親遺留的財產那麼多，為什麼我的父母親沒有留給我財產？害我要每天辛苦的工

作賺錢；也有人抱怨別人的父母親栽培小孩到博士學位，出門都提 007 的手提箱，為什麼我的父母親沒有好好的栽培我，害我要每天去做苦工。

從前就有一個年輕人，天天都在抱怨自己的父母，有一天他下班回到家後，他老婆就問他：「阿草，明天是爸爸的祭日，你知不知道爸爸前喜歡吃什麼東西，我們去買來祭拜。」先生竟回答說：「不用了，燒香拜一拜就好了。只要想到爸生前沒留財產給我，害我現在要做苦工賺錢，我就越想越氣。」而他明理的妻子卻在隔天買了很豐盛的東西回來祭拜，阿草回家看到這麼豐盛的餐點就很生氣的對老婆說：「阿花，妳為什麼買這麼多東西，我昨天不是才告訴你嗎？我賺錢很辛苦的。」就這樣一直罵了很久。對面一位大伯聽到就過來問了一下狀況，阿草告

訴大伯說：「我這老婆實在很不會理家，昨天就告訴我我爸祭日燒個香拜一拜就好了，結果她竟花錢買了那麼多東西擺了一整桌都是，想到我爸沒留半點財產給我，讓我那麼辛苦去賺錢過生活，我就越想越氣。」大伯瞭解狀況之後就對阿草說：「我相信你父母親一定有留東西給你，你詳細找找看，如果找到了拿來賣給我，我一定出高價買。」阿草就說：「阿伯，你要出多少錢買呢？」大伯回說：「一句話，二百萬元。」阿草聽了很不以為然，就問：「阿伯，你是說真的嗎？」大伯說：「當然是真的，而且絕不後悔。」於是阿草就偕同妻子阿花開始尋遍整間屋子，但是找了很久都沒找到，於是就又對大伯說：「阿伯，真的沒有耶！」但是大伯卻堅持一定有，於是他們夫妻兩人又再找了一次，還是沒有，阿草越想越氣跑去告訴大伯：

「阿伯，真的沒有，我父母親除了留給我這個身體之外，沒有留下任何東西給我。」大伯說：「那就對了，我要的就是你這個身體。」「我雖然有很多錢，但年紀一大，眼力越來越退化，看公文的時候，就必須拿個放大鏡一字一字慢慢看。如果我以二百萬買你這個身體，將你三十幾歲的好眼睛移到我的身上，那我眼裡的這個世界將會是多麼得美麗啊！生活也才有意義呢！」阿草聽了，就說：「這怎麼可以呢？我的眼睛給你後，那我還能做什麼呢？」大伯說：「不然這樣好了，我的腎也不好，有尿毒症，如果將你的腎移植到我的身上，那我的身體也較健康，活得也就更快活。」阿草說：「那也不行，我的二個腎都給你，也活不成了。」大伯說：「你剛剛不是說你父母都沒有留任何值錢的東西給你嗎？現在我要用二百萬買你父母留給你

的身體你又不肯賣，不然你要賣多少呢？」阿草心想：「我的身體是無價之寶，該怎麼賣呢？」

沒錯，諸位前賢，想一想我們身上的器官是不是可以賣呢？一隻手值多少？一隻腳又值多少？我們該怎麼去衡量評估呢？父母親給我們的是一個無法估價的無價之寶啊！所以我們要感恩，我們要惜福。而今我們很幸運的求道了，我們都曉得除了生我養我的父母之外，還有賜給我們靈性的上天老中，祂賜給我們一點光明的靈性，使我們知道何謂羞恥，何謂道德，懂得如何用良心來處理事情，並知道做人的意義是什麼，在日常生活中我們一定要仰賴著上天老中所賜與的靈性，才有辦法去處理所有的事情。所以我們除了要對生養我們肉體的父母感恩之外，更要對賜給我們靈性的上天老中感恩。（下期續）