



皆大歡喜

美國忠恕道院 輯

彌勒真彌勒，分身千百億，
時時示時人，時人自不識。

人有喜怒哀樂，兩個積極的情緒——喜樂，
兩個消極的情緒——哀怒。小孩子喜樂多，哀怒
少，所以我們都會追憶童年，有首歌「少年的
我是多麼的快樂，像春天的花，像秋天的月。
」正是最佳的寫照。年歲漸長，喜樂遞減，到
了中年，未悉是生活壓力大，心理負擔重，抑
或還有其他因素，很少看到有人開懷大笑，如
果有，也祇笑得含蓄，太勉強了。

笑，最美了，一笑可以遮百醜，再漂亮的人，
一笑，就不笑，就讓人家直有陰森森的感覺，一
笑百媚生，一笑解千愁，一切可就大不相同。
有這麼一句話說「每天三大笑，醫生來不了。
」可見笑的效益有多大！又有一句話「一笑一
少，一怒一老」，相信人人耳熟能詳。不過笑
要打從內心笑起，不要祇是皮笑肉不笑，那對

自己來說真是天大的冤枉呢。

笑——皆大歡喜，彌勒佛的形相最具代表性
了，看他「袒胸露肘——何事不能攤開，何事不
能面對；有啥不能承擔，有啥不能化解。心廣
體胖——心有多寬路就有多廣；愛有多大福就有
多厚。」再看！彌勒佛「滿腔歡喜，笑開天下
古今愁；大肚能容，了卻人間多少事。」天大
的事，都可以一包即溶，一笑以置之。

路有千萬條，一笑究明曉；苦者千萬里，
笑者一步超。這世上最需要的是「笑」，最欠
缺的也是「笑」，這一笑，拉近了多少距離！
這一笑，清理了多少垃圾！這一笑，化解了多
少沈悶！這一笑，平添了多少溫馨！我們都記
得：喜是彌勒的本心！笑是彌勒的本色！皆大
歡喜是彌勒的宏願！斷眾生肉是彌勒的成就！

乘願婆婆無數越，

同創人間為天堂。