

# 緣與人生（下）

何春晴 主講  
陳純娟 整理

（續上期）

## 精進應空

既然我們已經瞭解緣起的現象，與我們的關係是非常的密切，那麼在緣起的一切外在變動之中，就要設法不和那些不好的因緣相應，而要和我們不生不滅的本性「空」去相應，普賢菩薩啓示的一首警眾偈：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」。大意是說，這一天就要過去了，我們的生命也減少了一些，就好像水池裏的魚

一樣，魚靠的是水才能過活，如果沒有水的話，魚就不能生活，生命就沒了。而池子裏的水慢慢減少了，這條魚的生命

，就很危險，還有什麼好快活的？所以我們要趕快精進。「當勤精進，如救頭燃。」簡要地說就好比自己的頭髮著火了一樣，最重要是什麼？就是趕快滅火！這「趕快」正提醒我們要精進、向道。「但念無常，慎勿放逸」。告訴我們這人世中一切都是無常的，千萬不要放逸我們的身心。所以我們要提醒自己，生命不只是一輩子，抓住我們真正的我

，活在當下。

## 除惡緣

至於怎樣讓我們的生活過得有意義，生命怎樣才能回歸呢？謹以下列三點跟大家共勉，首先就是要「除惡緣」，不要和那些不好的緣相應。而除惡緣又可分為兩點，第一點就是放下另一點就是懺悔。剛才提到空即是色，色即是空。我們要深深的體悟，色空不二，即色即空，不要再執著。老師不是曾經告訴過我們嗎？自古以來，道都是在放下的時候得的，在放下的時候悟的。祂說



有道則通，無心者得。

老祖師化身為布袋和尚時，總背著一個布袋。這布袋是祂的一切，因為他居無定處，沒有任何私己的財產，布袋就是祂的一切。但是他卻說：「放下布袋，何其自在。」。有一位和尚請示他：「請問和尚您的法號是什麼？」他就講了一首偈：「我有一布袋虛空無掛礙，打開遍十方，入時觀自在。」我們都有一個小布袋，明師一指從中燈引下一條金線，點開我們的玄關竅，就告訴我們這裏面也有一個小布袋。小布袋要虛空，不要有掛礙。千萬要記住老師所說的：「不要撿石頭，一顆一顆往裏頭裝，愈裝愈重。」，而是要一本散萬殊，萬殊歸一本。雖然老祖師祂化身布袋和尚，一再提醒我們要放下，而我們為什麼不能放下呢？道德經第十三章中老子說：「吾所以有大患者

，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」，壞都壞在這個身子了，因為有這個身子，才有一切的掛礙。要是能將假我放下，以真我為要，那就沒有禍患了。金剛經裏，如來佛也提到：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」，我們要將過去的事放得下，眼前的想得開，未來的看得穿，不要再執著。老前人也曾啓示我們：「心情不好的時候，看看天吧！」，心情不好就看看天，觀天之道，執天之行。看四時的運轉，有天的道理；而春耕、夏長、秋收、冬藏則是執天之行。

以往有一種智力測驗，測一個人的智商有多少。而現在大家所注重的並不只是IQ，反而有時把IQ放在次位。那主要的是什麼呢？是EQ——情緒商數，現在社會上有很多人重視這種EQ (Emotion Quo-

ient) 看一個人遇到危難，碰到重大事情發生時，是不是能夠平心靜氣去化解、處理這個問題。同樣的，在道場上也是如此。當碰到危難，遇到是非善惡不明時，我們能不能夠平心靜氣的去分辨哪個是善，哪個是惡。而不是光靠腦力去激盪，情緒的平穩也是相當重要的。而這平穩的情緒依靠的就是放下。所以放下是很重要的，因為有很多惡緣都是在我們起心動念，在執著時所造成的。當我們放下時，這些緣就不會相應，不會造成。

除惡緣的第二點，就是懺悔，懺前愆，悔後過，陳露先罪，改往修來。只要誠心懺悔，上天 老中慈悲會將我們那些過錯赦免。但是那只是外在有相的懺悔，老前人曾經說過要有無相的懺悔，我們內心深處的執著、對待、你我分別的那些不好念頭也要去除掉，這

也就是無相的懺悔。六祖壇經無相頌裏面也提到：「世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。」。要常常看到自己的過錯，不要說我已經參加過懺悔班了，不用再懺悔了。應當自淨意念，就能與道即相契合。「修行」，就是修正己行，將自己不對的行為修正或除掉。「三業清淨佛出世，三業不淨佛涅槃。」我們日常生活中，很容易造下身口意三業，唯有靠我們時時謹慎，時時懺悔。佛家對於身、口、意也有戒律，就是要有莊嚴的身，謹慎的口，恭敬的意。而我們在這場上也一樣，要莊嚴己身、講話謹慎、恭敬禮佛。只要我們能做到放下、懺悔，那麼不好的因緣就會去除掉，所以要除惡緣。

### 惜善緣

接著第二點就是惜善緣，

緣有惡的也有善的。而惡的要去除，善的要珍惜。至於如何珍惜善的因緣，那就是要感恩和內省（反躬自省，向自己去反省）。為什麼要感恩？我們本來都是先天一佛子，我們可能也都發了大願，要來幫彌勒祖師圓成這個收圓的大業，只是我們在這凡塵中打滾，可能將它忘記了。彌勒祖師化身為傅大士時，也曾經如此。他喜好捕魚，後來碰到一位高僧提醒他：「我們在昆婆尸佛那個地方，都發過願，如今衣鉢都還在，什麼時候要回去呢？」經這一提醒，傅大士悟了。而我們今天也是一樣，我們可能在上天時都曾經立了大願，可是我們忘記了。今天在求道過程中，師尊、師母為我們頂恩：「今有眾生等突破塵緣，醒悟迷津，懇祈上帝大賜明路。」，我們才能夠求道。

悲，祖師的鴻慈：我們都要感恩。

要怎麼樣感恩呢？就是要尊師重道，孝順親長。為什麼要講孝順親長？剛才我們提到，老師曾說：「緣若不圓，必造孽緣。」，這個緣並不是只有道中的緣，我們今天能來這裏學道、修道，當然是前人、點傳師慈悲，上天的恩德。但是如果家中百般阻擾，我們不是能夠很順利的來呢？不盡然！所以道場的道緣要顧，家中的俗緣也要顧。所以要尊師重道，孝順親長。「一指之師，終北面，一世師生，萬萬年。」對於前人、點傳師我們要飲水思源，不要好高騖遠，不要從外相去衡量、分別、探討，要尊重他們有道、有德。

至於怎樣重道，就是日常生活行為舉止，都要合於道，與道相契合，見道成道，任何一件事都像在辦道一樣。辦道

不是說我們渡人來到中堂求道，就只有這樣叫辦道，那是辦道沒錯。可是老師又啓示我們：「我們日常生活中，行爲舉止都合於道，那就是辦道。」

所以說要尊師重道，孝順親長。一貫道宗旨一開始就是「敬天地，禮神明，孝父母，重師道。」孝順也不是說只孝順和我們親近的父母，對於我們的長輩，我們週遭學習過程中，幫助我們的那些緣，也一樣要恭敬他們，所以說要感恩。

再來就是內省，反躬自省，電視上有一個賣飲料的廣告，它寫「觀自在」的英文爲 *solocare*，*solo* 是單獨，*care* 是照顧，也就是說照顧我們那個「單獨」的，這樣就叫做觀自在。老師也曾經啓示我們，我們雖然去渡人花了很多的心血，給了別人很多慈悲的心。但是不要忘記，也給自己一個機會；給我們自己內心一個反

躬自省的機會，時時觀照自己，並且珍惜每一份善的因緣。

### 圓圓緣

最後我們要談的第三點是圓圓緣，圓滿這個圓的緣份。因爲彌勒祖師是要來化娑婆世界爲蓮花邦的，祖師並不是說只要渡一貫道弟子而已。當時如來佛說法也是一樣，是說給眾生聽的，而不是只說給他自己的弟子聽。彌勒祖師就是要來圓成收圓的這個大業，他所擔負的是歷劫來諸佛未曾成辦的大任。而我們都是祖師的眷屬，所以挑起我們的擔子，負起我們的責任。各盡爾責，在自己的崗位上，每一個人盡到自己該盡的責任。

而在圓圓緣的過程中，所需做的就是慈悲、要了愿。祖師的慈心三昧——念念消歸於慈，他的出發心就是慈悲。禪宗有一個說法「花爲實開」，

花之所以開放，難道只是爲了它本身的漂亮而已？不是這樣的，它所以會開花，是因為它能夠結果，果子裏面有種子，種子放在土裏，最後又會再生出很多花來。花爲果實而開，果實又爲了更多的花而開。我們今天能夠得道，幸受明師一指，就要誠心保守。但並不是「死守」住，而是要發揚光大。不要讓這個殊勝的道緣到了我們身上就沒有了，就停住了。

花爲實開，只要我們的道種能夠栽到土裏，也就是中央戊己土，那就能綿綿不絕。「土」這個字是守信，幾年前的高中聯考，國文的作文題目就是「泥土」，考生考完出來都在抱怨出這什麼題目，都不會寫。有一位點傳師的兒子，他那一年也去考高中聯考，他考完時很高興。他爸爸也去陪考，他就對爸爸說：「我以前聽前人講過『土』很守信，只要



是栽入種子，給它水和養分，它一定會發出來，所以泥土最守信。」他問爸爸照這樣子寫對不對？他爸爸說：「對極了！就是這樣！」而第二天的報紙也針對這個題目寫出國文老師他們的看法，其中就有提到「泥土守信」！而我們的中央戊己土也是一樣，也要守信。而守信不光是說說而已，唯有做出來才是真的。守信之付諸於行，就是本性的流露，也是慈悲心的行持。

佛家有三供養之說，其中有「利供養」，就是捧奉香花利行。還有「敬供養」，讚嘆、恭敬。還有一個「行供養」，也就是受持修行，要行出來。有位道親當醫師，每天都有患者去看他。我們問他說，每天都有那麼多的患者來看您，您有什麼感想？他說：「我每天都看到苦，我知道我的責任就是要幫他們去掉這些苦。」

。那是他的慈悲心，他不是看到一個病患就看到新台幣一樣，不是這樣的。又有一位學校的老師，他說他每天看到那些學生就是一臉的迷惑，他的責任就是要幫他們解惑，而不是拿一根教鞭，好好的來修理他們。這就是他們的慈悲心。

圓圓緣的第二點就是「了愿」。如果我們在人生之中，「生而不知學，就與不生同。學而不知道，與不學同。知而不能行就與不知同。」所以說生就要學、要知、要行、要了愿。老師曾經一再強調「愿不能了，難把鄉還。」我們大家都立了很多的愿，求道過程中立了十條大愿，也有人立了辦事人員愿、清口愿：等。立了愿就要去了愿，愿不能了，難把鄉還。所以在立愿、了愿的過程中要深深的體悟。

為什麼會說「圓圓緣」？因為慈悲心的流露，和立愿了

愿（緣），會緣起殊勝的道緣，它所回歸回來的，將會讓我們的本性更爲圓滿，更顯示出淨土的可貴。

### 光明生命

所以說要歸根復命，讓生命回歸本位，就要除掉惡的緣；放下、懺悔。要珍惜善的緣；感恩、自省。要圓成這個圓滿的緣：慈悲、了愿。老前人曾經啓示我們：「提起您的光明念頭，來照耀您的生命。提起您的空靈觀念，來超越您的生活。提起您的喜悅心情，來洗去煩惱、塵埃。」但願我們所有的前賢道親們，大家要切切的記住，不要讓前世或當世的因緣來左右我們，我們要跟本性的那個「空」相應，讓我們的生命過得更光明，更有意義。