



# 雍容大肚

美國忠恕道院

輯

泰山不讓土壤，  
故能成其大；  
河海不擇細流，  
故能就其深。

世界上最寬闊的東西是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是人的心靈，心底無私天寬地闊。

天之所以寬闊，是因為它無為，地之所以寬闊，也因為它無為。天無為所以清高，地無為所以安寧，兩個無為結為一體，萬物才得以化生，恍恍惚惚，不知從那裡出生，惚惚恍恍，看不見它的形狀。萬物蓬蓬勃勃，都從無為得以存活，莊子說，天地無為而無不為。

心靈之所以寬闊，因為它無己無私，無己

無私，才能放眼世界，氣吞河山。世上沒有什麼事情不可以聽，天下沒有什麼事情不可以看，聽之任之，視之隨之，一個人連私己都已忘記，哪裡還有分天地高低呢？

所以，聖哲說：

靈巧賢明而能容納軟弱無能的人  
知識豐富而能容納愚昧無知的人  
博大精深而能容納淺薄浮躁的人  
德操純粹而能容納品行駁雜的人  
海洋深廣，因為它不拒江河的大小清濁。  
一個人能欣賞他人的優點，是大度的人；而一個人能容納他人的弱點，才是真正大度的人。  
大肚能容了卻人間多少事  
滿腔歡喜笑開天下古今愁