

道與生活

我們常說道即是生活，生活即是道。就是要把道融入於生活中，把道在生活中顯現出來。

有人說，人生是苦海，也有人認為人生是樂土。苦海或樂土，實在是見仁見智的問題。當你得道、修道、悟道之後，人生非但不苦，相反的，是非常快樂的。當你心中常懷有慈悲心、寬容心、感恩心，不斤斤計較於得失之時，內心就不會痛苦，會覺得很快樂。事實上，苦與樂全在於我們的一念之間。修道就是要修快樂道，把快樂顯現於生活中。下面

幾點淺見如能將其融入於日常生活中，當有助於使修道的生活更加快樂。

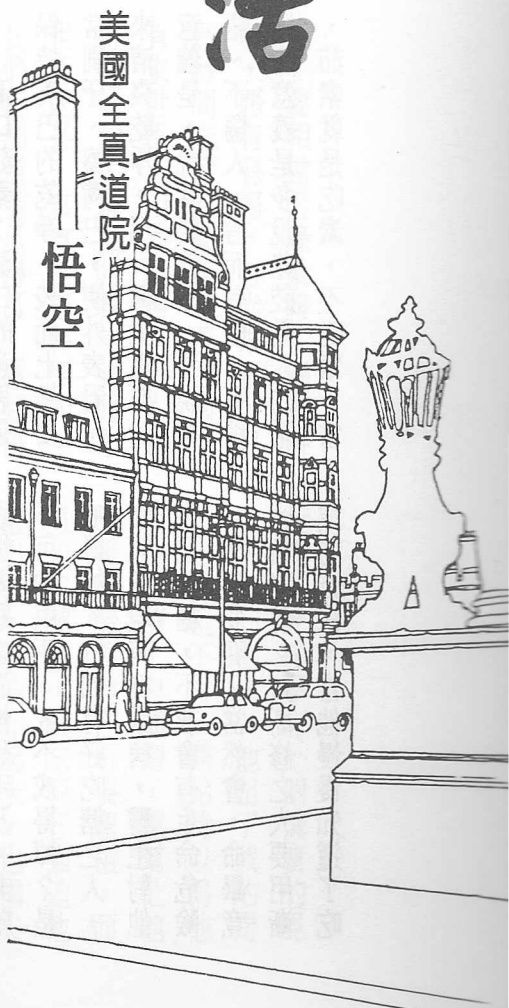
諸惡莫作，眾善奉行：不做壞事，不與人結怨，心中坦蕩蕩，無憂無慮，夜半敲門心不驚，那麼憂從何來？樂善好施，能助人處，多助人。助人為快樂之本，多助人多行善，怎會不快樂呢？

施人慎勿念，受施慎勿忘：幫助人切勿存有期盼回報之心。當你有所求而得不到時，就會失望，心中就不會快樂，就會生怨、痛苦。別人有恩於我們時，我們不要忘了，要記

住。當我們有能力時再回報他，或轉而去幫助別人。對我們目前所擁有的事物，我們要心存感謝，要常懷有感恩之心。

當我們擁有半瓶水時，通常有兩種不同的看法去看它。第一種看法是：「唉！怎麼只有半瓶水」。持這種看法的人會快樂嗎？我想不會的。另一種看法是：「喔！好棒！真謝謝，我有半瓶水。」他快樂嗎？是的，他很快樂。在生活上，對「事」、「物」，都持有這種看法時，他應該會很快樂的。

進一步粉身碎骨，退一步海闊天空。讓人三分又何妨。



我們常常爲了一點小事與人爭得面紅耳赤，弄得不歡而散，甚至於結怨結仇。想想看，真有那麼重要嗎？如果真是那麼的重要，請問有幾個人記得十年前的今天與人爭吵是爲了那件事。有人或許覺得讓人是軟弱的，所以不能讓人，不能受人欺負。事實上柔弱勝剛強。當強風吹來時，剛強的樹木被吹斷了，甚至於連根拔起，而柔弱的草卻安然無恙。事實上，讓人非但不是柔弱，而是智者、勇者。韓信忍受了胯下之辱，後來當上了王侯。若當時，他意氣用事，逞匹夫之勇，說不定早被那些流氓殺了。在生活上，我們也常常看到聽到有些人爲了省幾秒鐘的時間而闖黃燈、紅燈而發生車禍，輕者受傷，重者命歸黃泉。若真這麼的急，何不提早幾分鐘出門。退後原來是向前。開車時

，不小心開入了死巷子時，怎麼辦？繼續往前猛衝嗎？我們都不會這麼做，都會後退，繞道而行。在日常生活中，不論對人對事，也是一樣，當爭執不下時，何不倒退一下，讓一讓，換個方法，說不定問題就解決了。

要有慈悲心、愛心，對人、對動物、對一切事物，若都有慈悲心、愛心，我們就會關心他們、照顧他們，而不會去傷害他們。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼爲慈悲心發揚的最佳寫照。

清口茹素：清口的意思是保持嘴巴的乾淨，表面上是要常刷牙、擦嘴巴，使外表看起來清爽乾淨。另一種更重要的意義是，說話要乾淨、不說穢語、不傷人，言而有信。更積極的意義是多說些鼓勵人的話，茹素就是吃素，不吃葷。當

你有了慈悲心，了解因緣果報，慢慢的就不會想吃肉了。更何況素食對身體健康有很多好處，血壓正常、不便秘、不生病，一天只要睡幾個小時，不午睡，精神很好。修行有兩個法門，頓悟與漸修。頓悟者，求完道後，就立刻清口茹素，頓改以前的一切惡行。漸修者葷食慢慢越吃越少，終至於無。後學覺得渡人時，若碰到漸修這類的人，不要一下子過分強調要吃素。有些人認爲不吃肉，就會活不了，更不用說要他們去求道。下次見到你時，恐怕要避之而惟恐不及。非吃不可的東西，戒不戒得掉？是戒得掉。例如有好吃糖之人，當他發現有糖尿病，醫生對他說要戒糖，不戒會有生命危險，他會戒嗎？當然會，命畢竟比糖重要。對漸修之人要用漸進的方法，當他慢慢知道了吃

素的意義與好處之後，當因緣成熟之時，他就會戒掉的。

修道是積極而非消極的人

生觀：修道要戒貪嗔痴，要戒酒色財氣，要四大皆空。有人就誤以為要放棄所有的事業，所有的一切，什麼都不要做。以後學的觀點來說，這是不完全對的。現在修道是聖凡兼修，既然在家修，我們都有家庭、父母、妻子、兒女，食衣住行都需要費用，不做事，不賺錢，費用從那兒來？所以事要做，錢也要賺。但是最重要的是要取之有道，取之有義。同時也要看看自己的能力做聖事。當自己的事業，經濟能力更好時，有比較多的時間為道盡力，就多做點。這也就是十條大愿中的量力而為。事實上，有大的事業與有高社會地位的人，他們對道的形象，對弘道應當有更大的助益。

要相信因緣果報：善有善

報，惡有惡報，若尚未報，只是時間未到。報應有現世報，有來世報。因果報應，有人覺得很迷信，若撇開看不到的來世報之外，其實是很科學的。我們都知道種瓜得瓜，種豆得豆。施了肥的植物就長得綠點肥點，沒施肥的就枯黃點，這是因果循環很好的寫照。人若多做點好事，多助人，自然緣就會好，若有事時，別人也會反過來幫助你。反過來說，如果你平時很高傲、不理人、不幫人，當你需人幫忙時，會有很多人來幫你嗎？再來看看惡有惡報，俗語說夜路走多了會遇見鬼。刀子玩多了，偶而也會傷到手。一個人壞事做多了，總會碰到一個比他更壞的，或者碰到一個受欺負太久，忍無可忍而反抗的人。常持刀槍打殺的，總會有一天被別人

殺傷的。後學有一個真實的見證，有一個人，他租了我的房子，房租不付，開始時以為他暫時經濟上有問題，還幫忙他，後來發現他存心要賴租，而且也不感激，後來只好強迫他搬出去，前後加起來，也損失了不少。搬出去後，不知他的去向，也就忘了。大約在一年多後，偶然在英文報上看到他的照片及被人槍殺的消息。報上說，有人半夜敲他的門，向他借汽車充電的電纜，他說沒有，沒借他，所以就被殺了。果真如此簡單嗎？後學覺得這可能不是真正的原因。可能只是冰山的一角。我相信他不僅騙了我，可能也騙了很多其他的人，也許在那許多人之中，就有不干事的人，由此可印證善惡報應之不虛，修道能不慎乎！