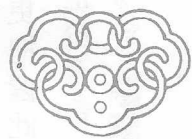




如何成爲真正的修道人



黃天河

道之於人，乃引發一個人發現自己，並獲得

真正的自由，使自己從許多物慾、名利、成見和防衛機制中解脫出來，並讓自己與生俱來的潛能與活力釋放出來，過實踐性的生活，流露出自然平直的純真，使自己清醒，對生活更具回應力，此外，更提供了醒覺之道，承擔生活的難題，要當一個轉境的覺者，不要當一個被境轉的愚者，使吾人建立了”淨“的觀念，放下不合理的虛幻念頭，而達札札實實的平常心和平直心。

人之於道，處資訊不完全階段，故如何學習接受，去除主觀意識，爲修道人之第一要務。故信念起，而心誠，則超越主觀，不受限於自己，日久，則常與他人真正會心，與道契合。

人之煩惱，來自不滿足之心，或外來之橫逆

，無法擔當，如石置於心頭，痛苦不堪。孔夫子要吾人反求諸己，六祖則言：外離相爲禪，內不亂爲定。均指著吾人心之未淨，則心理總是失去平衡，失去平心靜氣；失去恬靜。於此之際，心魔就此發跡。因此，反求向內，一心無滯，爲修道之進階。

當吾人從定、靜；而後安、慮、得，由心領神會，咀嚼成味，此時，能從自我的情境中超越，引導吾人參悟事物物的究竟，在入世與出世之間得到融會，不執著，則超越是一切喜悅的源頭，也是人類創造之根源。

”臨濟錄“中說：佛者，心清淨是佛；法者

，心光明是法；道者，處處無碍淨光是道。因此，悟道者，心是清淨的，是光明無礙的，亦即從“有所求至無所求”，由善至無善無着，其中均以誠為依歸。

而成為一個真正的修道人，古人有徑可循，其方法或許對吾人有所助益，舉例如下：

一、依臨濟法要認為，成為修道、悟道者有四個階段：

(一) 奪人不奪境：即放下我見，萬法之外不認自心。

(二) 奪境不奪人：即不受境牽，開始自我醒覺。

(三) 人、境俱奪：即忘我忘境的無念與無為，以發現真我。

(四) 人境俱不得：即充分醒覺後的無碍淨光，獲大自在，實現與解脫。

此由破除分別，而切中禪機，至看取純心為步驟；以放下我執，不受境牽，進入清淨，體悟真我為方法。達到修道人之境，值得吾人參考。

二、在末法時期，人都乾慧（知見都很豐富而不能行），應避免以下三種通病：

(一) 執著於六塵，發為貪瞋痴三毒。

(二) 沉滯於分辨，障礙智慧之成長。

(三) 智辨而不行，終究愚昧無得。

鑒於此，洞山「將如何成為真正的修道人」分成五個階段如下：

(一) 正中偏：代表有了發心，有了懺悔，但心頭有如萬馬奔騰，無從駕御之感。(二) 偏中正：開始修行，在努力修持下，勉強自我控制，不避免脫離戒律與正行。(三) 正中來：這時主客的關係漸漸調和，不再處於對立狀態，開始生活在穩健與喜悅裡頭。(四) 偏中至：超越自我，開始品到悟的滋味，雖然未能事事無碍，但已達到理事無碍了。(五) 兼中到：已達徹悟，真正的自由，無入而不自得，那是事事無碍的大自在。

