

認識自我(下)

劉燼焯主講
許恒慈整理

四、肯定自我

我們了解自性中有這麼多殊勝的特色，那該如何來規劃人生的目標呢？電視上有一句話說「肝如果不好，人生是黑白的；肝如果好，人生是彩色的。」後學借電視上這句話改為「人若沒修道，人生是黑白的；人若能真修實鍊人生才是彩色的。」有一句話說「行盡

世間天下路，惟有修道不誤人。」得到明師一指點，知道修道這條路這麼好，我們就必須好好來修持。那該如何來修持呢？

1. 除舊佈新

第一點要「除舊佈新」，每一年到了年底時，家家戶戶都要大掃除，將家中不乾淨的掃除乾淨，不要的東西丟掉，

讓家中時常保持清潔，一切萬象更新，迎接新的一年。我們今天修道也是一樣要除舊佈新，在未求道之前可能還有脾氣、毛病、不好的習性等，求道之後我們在學道，在研究聖人的經典，接受前人、點傳師的啓示，所以我們必須要把過去那些不好的習慣掃除掉，將不好的塵埃洗去。在大學裡湯之盤銘曰：「苟日新、日日新



、又日新。」商朝的湯王每一
天洗臉時在臉盆上就看到這幾個字，提醒自己時時刻刻要洗乾淨。不但洗身上的髒物，更進一步要洗我們的心。因為人的身體髒了都知道要洗，但心有塵埃卻都被疏忽掉了。所以要時常洗心，讓我們常常展現新的一面。所以大學中曰「在明明德，在親民，在止於至善。」我們都知道每個人都有光明

的本性，但光明的本性在凡人中染了塵埃，得到明師一指示後就要洗除這些塵埃，修這個道，也就是說要親民。而「親民」有二種涵義，一種是親我們自己的自性；另一種是親民化眾。因為我們知道「道真道理很好，就要從自身做起，進而感化別人，可以做到這點才能止於至善。修道的步驟就是要常勉勵自己，將不好的脾氣

毛病掃除。因為要改脾氣、毛病不簡單，所以要有決心，化不可能為可能。我們既然是人，就有七情六慾，難免有一些脾氣、毛病。而修道就是要去除這些脾氣、毛病，就是要去勵自己、提醒自己；如此一來，才會苟日新、日日新、又日新。

2. 堅定道念

第二點就是要「堅定道念」。信心是成道的基礎，信念是成就任何事的原動力，人如果沒有信心就可以達到目的，如果沒有信心就容易動搖，三心二意，容易產生懷疑的心。很多人在進入道門沒多久，聽到有人對我們有不好的批評，而產生了懷疑，今天拜的仙佛是好還是不好，走修道這條路是真還是不真，要吃素嗎？很多人都有這樣的疑問，實際上這

些都是多餘的。既然知道道理真天命真就要有信心，但因為我們心性不定，容易受環境和別人的話影響我們的心。所以心病很不好醫！有人說「真藥治假病，心病要心藥醫。」曾經有一個青年在工寮做事，有一天不小心踩到螞蟻窩；一般如果螞蟻爬到身上就會覺得很癢，所以踩到螞蟻後他就覺得全身上下都有螞蟻在爬，甚至連耳朵裡都有螞蟻，每天都覺得耳朵癢。他就去找了耳鼻喉科醫生把螞蟻抓出來，可是看遍了城裡的醫生都無法將螞蟻拿出來。他因此就對醫生產生懷疑，認為醫生很笨。這件事被他一位很好的朋友知道，於是推薦一位很高的醫生，告訴他說如果去看了一定馬上藥到病除。這個人聽了之後產生信心，馬上去找那位醫生，可是這位醫生是精神科的而不

是耳鼻喉科。這位醫生已聽他朋友說過他的情形，醫生也學過心理學，就要求診斷前先打一針麻醉針，這樣螞蟻會比較好拿。這個人聽說醫生很高明就完全信任這位醫生，完全配合醫生要求。在麻藥未全退之前，醫生就拿了很多東西在患者耳邊敲敲打打，讓他在昏沉和甦醒的意識中覺得醫生在幫他抓螞蟻，最後醫生在患者醒後拿了兩隻螞蟻給它看。後學也很佩服這位醫生能找出兩隻螞蟻，平常在家裡如果很乾淨的話，要抓螞蟻是很難的，沒想到這位醫生竟然能找來兩隻螞蟻！醫生告訴他說，這兩隻螞蟻是因跑進了內耳之中，所以其他醫生找不到。那個人看到螞蟻後心中的石頭馬上放下，向醫生千道謝萬道謝，高興地回家去了，從那天起，耳朵和身體都不癢了。各位前賢大德，您們想一想，這螞蟻真的

在耳朵裡嗎？因為是有螞蟻耳朵才癢的嗎？不是的，是心在癢，因為這個人踩到螞蟻窩才覺得螞蟻跑進耳朵，心中起了懷疑而動搖。而我們修道也是一樣，要有信心不要懷疑，不管別人說什麼，要有堅定的道念，要時常聽道理、研究經書，從這裡印證道的寶貴，自然不論別人說什麼，心也不會動搖，即使遇到逆境也不會退了道心，所以修道要堅定道念。道心堅定就不會被考倒，有時上天要考驗一個人會用種種的方法，但是心若堅定，千魔萬考也考不倒。我們要相信今天這個道是道真理真天命真；上天既然降下真理大道給我們，如果能將金線拉好，我們修道之後一定能回歸本位。走這條路要有很大的耐心、誠心，更重要的是要有堅定的信心，自然這條路就會走得很順利。

3. 素位而行

第三是「素位而行」——君子素其位而行，人生是一個大舞台，在大舞台中生旦淨末丑，每個人的角色都不一樣。雖然角色都不一樣，但每個人也要珍惜這人生，演好每個人的角色。今天在道場中每個人的角色也不一樣，有前人、點傳師、引保師、壇主、辦事員、法施、無謂施種種不同的角色，但每個人都要堅守著自己的崗位，做好每個人的本分，因為要承上啓下，所以要用名稱來分別。實際上每個人都有這點靈性，不論是前人、點傳師、引保師、壇主、辦事員、法施、無謂施也好，唯一的角色就是修道人，既然是修道人那就要盡修道的本分。這期修道就是要從人道修起。在家庭演好自己的角色，父慈子孝是家庭的倫理；在道場上要承上啓

下、尊師重道，要守道場上的倫理。每一個人的角色不一樣，責任也不一樣，我們不要有分別、計較心，只要守住自己的本分，做好該做的事就是修道人要盡的義務。修道最主要

就是躬身實踐，腳踏實地，一步一腳印來走好這條路。修道不光是用嘴說說而已，用嘴說很簡單，但要用在日常生活就

困難重重，因為我們容易受到環境影響，所以在菜根譚上有一句話「講學不尚躬行是口頭禪，立業不思種德為眼前花。」

如果講經說法而不去實踐就只是口頭禪，光說不練無法成就自己。我們若要成就聖業，就要做好「德」。德沒去做就無法顯露出來，只有說沒有做就會像眼前花一樣容易凋謝。而德就是要去培養、腳踏實地去做。每個人盡自己的本分做應該做的事，這就是素位而行。一個人真心實鍊才能將真心

顯露出來，而這才是修道人的本分。

要肯定自己、認識自己第一點就是要除舊佈新。第二點要堅定道念。第三點要素位而行。

五、結論

最後，後學以一首偈語來做結論。有一位禪師有一回騎一隻驢子，要過一條橋，不小心跌了一跤，當下頓悟，作了一首偈「我有明珠一顆，久被塵勞關鎖，一朝塵盡光生，照破山河萬朵。」

每個人都有一顆很明很美的明珠，這顆明珠很久以來都被塵勞深鎖，每個人降生以來在凡塵苦海之中輪迴生死，在苦海、塵世之中每個人沉淪在五慾下，煩惱、妄想很多，這些種種都把明珠的光芒給遮住了，因此無法將光明的自性發揮出來。今天很幸運地讓明師打開了生死的門

戶，我們有機會修道，將不好的習性去除，將自性染到的塵埃洗淨。燈泡如果有灰塵就會暗淡無光，將灰塵除去自然會光亮起來。光明的德性也是這樣，經過幾世輪迴有太多塵埃，如果我們借假修真，自性的

光輝才能照破山河萬朵。每個人都有智慧，知道修道這條路是必須要走的，時時提醒自己要效法仙佛聖賢，如履薄冰，戰戰兢兢地在人世間好好修道。我們能得緣就要珍惜這個緣，這期修道不是一佛二佛三四

五佛所種的善根，而是經過千萬世種的善根才得的善果。如果我們能依法修持，在日常生活將道顯揚出來，那麼在修持的過程才能讓每個人更上層樓。以上是後學針對「認識自我」的一點小小淺解報告。最後祝福大家身體健康，法喜充滿。