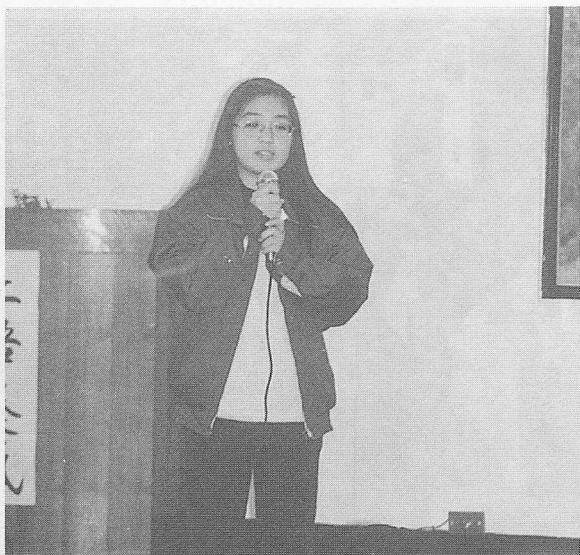


幹訓點點滴滴

◎忠恕學院幹訓班

這些是老師的寶寶，道的幼苗，年齡不過才十幾來歲，道齡也很淺。他們提著一顆好奇的心，想一探道中三昧，於是展開一頁清新的「忠恕學院幹訓班」之旅……。



△不遠千里而來，只因爲天家的感覺真好。

※ ※ ※ 毛淑媚

回顧兩年前，參加了冬令營以後就進入了幹訓班，因爲家住台南，所以有很多學長很好奇地問我爲什麼會來參加這個班，我也只能笑著回答：「不知道」。對這個問題，也許只有自己才能親身去感受及體會吧！我一直很喜愛這個班，總希望能像那些快樂的服務人員一樣，真誠的服務與奉獻，將這份對道的另一種表現，能

做得更美好，更活潑，因爲修道不是老年人的專利，就這樣一路上走過來，也已過了兩個年頭了。

爲了來上課，台南來台北交通上並不是很方便，每次都得麻煩地方上的學長，順便帶我們來，車費便成爲還沒工作賺錢的我最大的負擔，曾經爲了費用的問題而打消到幹訓班學習的機會，慈悲的廖衍清學長這半年來也拿了不少錢出來幫助我，讓我既感動又感激。



△以全新面貌，播報心聞。

我告訴自己，既然我選擇這個學習的機會，加上這些夥伴們的支持及廖學長的鼓勵，我要更努力學習，不能讓這些學長失望，更不能讓點傳師及地方學長失望，要感謝的人實在太多了，只好感謝上天慈悲，我會盡力的學習，並且將身邊的

朋友也帶來道場，希望將來大家都能一起為道場服務。（廖衍清學長！我一定會把錢還給您，就算您不收，我也會用在道務上，替您行功了愿。

THANK YOU！）

※ ※ ※ 陳乙義

與幹訓班結緣是在民國八十四年的冬令營。那時後學剛從花東畢業旅行回來，隔不到一個禮拜，就被父親連打帶罵的給逼上了山，當時心裡實在是萬分的不願意。尤其那時候正逢年節，開玩笑，叫我過年的時候都被關在山上，怎麼可能，就算不能出去玩，我還情願在家裡睡大頭覺。

一直到山上看到了實況，都是跟我一樣年齡的高中生，而且課程也非常的活潑。於是在冬令營之後，我就毅然而然的參加了幹訓班。

在幹訓班裡，我學到了非

常多的東西，像是團康、動唱、土風舞等。這些都是道中中堅幹部必備的條件與知識。另外在幹訓班，朋友之間沒有心機，大家都互相幫助、互相扶持、互相鼓勵。這是在外面所學習不到的。

參加幹訓班二年多來，發覺自己從脾氣不好變到好，從都沒參加班次到現在參加了三、四個班。很高興自己成長了。最後，我還是要說一聲，我愛幹訓班！

※ ※ ※ 林加寬

每當在冬夏令營活動之前，都會有一個「幹訓」（也稱「磨訓」）的訓練課程，這是專為要在活動中擔任服務人員所設計而舉辦的。在磨訓裡，必需要接受各項訓練，目的在於讓將要擔任服務人員的學長，了解要擔任服務人員是要有耐心、能吃苦，且要有一顆謙



△這份情，這份緣，你我相知。

虛、無私的愛心！如此才能勝任服務人員的職責。

在幹訓班裡，我學到了不少，脾氣也較以往改善收斂了許多，做事前更懂得多方思考，盡心將每件事做好，同時也結交了許多朋友。而現在的目標是，除了修己之外，更要將

冬夏令營辦好，希望藉著這活動能讓更多的青少年們走入道場。幹訓班融和許多學長的心，是個溫暖的大家庭，也是個團結的大家庭，是我除了家庭以外，最能感受到家的溫馨的地方。

※ ※ ※ 楊美雪

在幹訓班所得到和學習到的東西不是別人可以體會得到的，我想在我的成長過程中，或許幹訓班也佔了一部份，而它也給了我珍貴的友誼。

在班上我看到台南的學長毛淑媚，不辭路途的遙遠，前來上課，讓我感動，反觀部分路途較近交通方便的學長，是否有想過，台南人能，為何我住在XX就不能，對幹訓班所善盡的一份心，從小小的地方便可以看得出來，對幹訓班所付出的「感情」吧！這種緣分

並不是隨時就可得來的，只要你心稍微一動搖就會失去的，我想，我會好好的珍惜它，才不辜負所有關愛我的人，對我的期望。

※ ※ ※ 王奕文

幹訓班在精心安排的課程下，讓原本以為「道」是枯燥的，以另一種全新的面貌讓我重新認識了「道」，原來它也是可以如此的活潑，如此的輕鬆自然，在幹訓班所有的成員好似兄弟姐妹一樣，彼此相互關懷、友愛，不勾心鬥角，那種感覺，嗯！真不是我在說謊哦！那種感覺真的很好吔！再來是冬夏令營的服務，那是一段很難忘的回憶，還記得在八十五年度高中夏令營第一次參加服務的時候，進入了活動組，還記得集訓的那幾天，從原本什麼都不懂的我，慢慢地開



△訓練、承擔、接引青年學子。

始學習要如何的與學員相處，

剛開始時，經常記得東卻忘了西，記得臉上掛上了笑容，卻忘了該要說什麼，慢慢地也開始學習如何帶小隊活動等等，重覆不斷的練習，記得當時的心情真是超級的緊張，到了學員進站時，哇！我自己都可以聽見自己的心在跳呢！學員上來後沒多久就輪到我們活動組上場了，當時真是不知該如何是好呢，在帶小隊時還常常「出糗」回想起來覺得真是很「遜」。但是凡事起頭難，還真的是很難耶，不過當學員跟你打成一片後，到了要離開時的那種依依不捨的情誼，會讓你覺得一切都是值得的，都是非常美好的。更重要的是在一起服務，一起同甘苦共奮鬥的好伙伴、好兄弟、好姊妹們的情誼更不是言語所能表達的，一直到現在，只要想起那段共同所「打拼」的日子，總會覺得

非常的有意義。

※ ※ ※ 卓千慧

我從國小、國中、高中都參加過冬夏令營，只不過都是大哥哥、大姊姊們熱心的在為我們服務，讓我心中起了一股想要來參加幹訓班的念頭。

自從參加了幹訓班以後，覺得自己成長了很多，也似乎更懂得做人處世的道理。而且也學到了不少的東西，對一貫道之道義也有多多少少的了解。因此有時候偶爾缺課時，內心總覺得很過意不去，所以經常勉勵自己要多多用心，利用有空的時間多看一些經書和團康的書，來充實自己讓自己所成長，而且對自己也要有信心，因為我弟弟都笑我沒有用，每次上濛濛谷去服務只會待在生活組，而都沒有勇氣去加入活動組，所以經常自我勉勵自己要有信心才會做的更好。



△張張笑臉，片片開心。

※ ※ ※ 蔡芳妮

自從在幹訓班上課後，每次在其他的班有活動時，就會想到找後學出主意。像地方班

有演出、表演時，需要一些舞蹈、動唱讓小朋友表演，而我就可以把在幹訓班上課時所學到的教給他們。有時戶外活動時，需要一些活動，就可應用

所學的，當然課堂上所學的，還要再自我鑽研、複習、創新，不過這些也要實地應用才能夠了解。在幹訓班已經過了二年多，已經開始當輔導學長了。相對的責任上也更大了，所以要多下點功夫去了解學員，關心他們。並且也可以從學員的交談中，得到一些其他的知識及經驗；並互相學習。

※ ※ ※ 王景岳

在幹訓班中，輔導學長以

及各位學員都很照顧後學，到幹訓班就好像回到家一樣，不騙你，真的很親切。所以幹訓班開班時，我若不去上課，就會覺得良心不安。

說真的加入幹訓班以來，成長了不少，尤其是服務的熱忱，幹訓班隨著我的加入，也漸漸的成爲我生活中的一部分，就如同吃飯和睡覺一樣了。

※ ※ ※ 詹勝傑

回首在幹訓班中的二年多時間，真是將後學大大地改變。

剛進幹訓班時，點傳師的賜導，廖衍清學長的慈悲及各位學長的教誨，使得原本茶來伸手，飯來張口的後學，漸漸地會去體貼他人、服務他人，並沒有一字一句的怨言。有的只有一顆感恩的心，去爲參加冬夏令營的學長服務；更在服務的時候，心中充滿著滿足感



△看！吉他弦音，上台不凡。

及成就感。更讓後學知道：後學的服務不僅是成全他人而已，同時也成全自己。

後來因為後學會一點吉他，而被拉進了活動組，而學習到了一些團康技巧及小隊技巧，更讓原本上了台就支支吾吾，不知所措的後學，也能站在台上，對台下的學長們表現出後學不平常的一面，也讓後學突破了心裡的牆，去相信自己，並且去實現自我。

從參加夏令營的毛頭小子，到能服務他人的服務人員，並且還能給學長們歡樂，還有惺惺相惜的朋友，這的一切的一切，都是幹訓班給後學的；也感謝 老中，能讓後學有此幸運；能讓後學受到幹訓班的訓練，使後學的成長。這一切感謝，都獻給你——幹訓班。



預告

第103期主題

自然

五月十五日截稿

第104期主題

父親

六月十五日截稿

歡迎投稿！