

以科學觀點看道德經

陳昭湘

四、道德經是超乎科學的

哲學是科學之母。老子哲學的特異處，就在於擴大了思想範圍被框在某種格式上的局限，把人類思考的範圍由人生而擴展到整個宇宙。所以老子的整個哲學思想系統的發展是由形而上而漸漸落實到人生和政治的層面，現在分宇宙、人生、政治三方面來說明。

(一) 宇宙論：老子的宇宙論大致可分為宇宙的本源、宇宙的生成、宇宙的變化三方面。

1. 宇宙的本源：宇宙論是老子哲學的基礎，因此整個老子的哲學，可以說完全在這本源論裏，把這點掌握住後，老子的哲學就比較容易瞭解了。老子以無改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名字之曰道。「這個「道」字就是宇宙的本源，天地萬物所以生的總原理，這是老子偉大的發現。道是一種超乎時空的形上存在、無法用言詮稱說，所以道德經開宗明義就說：「道可道、非常道。」

2. 宇宙的生成：道是宇宙的本源，這本源指的是道的「體」，至於道如何創生萬物，以及萬物創生後的變化，則是指道的「用」。就是道體有它的用才能使宇宙形成。老子在第四十七章說：「道生一、一生二、二生三、三生萬物。」這裏所說的「一」「二」「三」乃指「道」創生萬物時的活動歷程。這種歷程完全是「莫之命而常自然」；老子在第二十五章又說「道法自然」所以「自然」二字便是道創生萬事萬物的原則。

3. 宇宙的變化：宇宙是如何變化？老子在第四十章說：「反者道之動。」「反」是大道運

行的規律，當然也是宇宙萬物變化的法則。反字的意義有三：

①相反相成：宇宙的一切現象，都是由相反對立的形態構成。如長短、難易、有無……等等；萬物固然相對立，但也相輔相成，所以老子在第二章說：「有無相生、難易相成、長短相形、高下相傾、音聲相和、前後相隨。」

②反向運動：老子在第二十二章說：「曲則全、枉則直、窪則盈、弊則新。」曲、枉、窪、弊是人人所不欲，但老子却認為全、直、盈、新，就在其中。所以道德經第七章又說：「後其身而身先、外其身而身存。」這和儒家的「滿招損、謙受益」是同一道理。

③循環反覆：因為道體的運動，就是反覆不已的，所謂「周行而不殆。」才能成就綿延不盡的生命，才能成為萬物依循的常軌，而宇宙萬物由道而生，最終也要返回他們的本源——道。

(一)人生哲學：因為整個老子的人生哲學，實在是宇宙論的表現。如果把它歸納起來，也只有「自然無為」一句話而已。照着這句話去做，自可與道合其真。

(二)政治理論：道是本源，也是法則，因此治政者的首要原則就是「守道抱一」。這在道德經第三十七章：「道常無為而無不為，侯王若能守之，萬物將自化。」及第二十二章的「是以聖人抱一為天下式。」可以得到證明。

五、科學時代的生活需要道德經

為了使道德經能落實在科學時代之生活中，首先談談所謂科學時代的生活，接着談道德經能改善、淨化、指引科學時代的生活。

(一)科學時代的生活：今天這個時代受到科學文明的恩賜，科技給生活帶來了舒適和便利，醫

藥的進步使人類的壽命延長。相對的、有福就有禍、福禍相依；科學文明也給這個時代帶來了不幸和災害；現今是核子武器時代、一旦觸發戰爭，幾乎可以毀滅一半以上的地球人口。還有各種隨科技而來的公害、污染、生態環境的破壞，人們生活環境不安全、不安寧，造成身體上的危害及精神的壓迫。

(二)科學時代的生活需要道德經：為何說道德經能改善、淨化、指引科學時代的生活，茲舉三端以述之：

1. 鼓勵我們積極進取服務無私：老子在道德經中一再提出玄德之義，在第十章及第五十一章說：「生而不有，為而不恃，長而不宰。」便是要我們發揮積極的創造精神，而不把創造的成果據為己有，即功成而弗居，大公而無私的服務精神。科學時代的生活正需要這種進取服務無私的人生觀來改善。

2. 培養柔弱不爭、知足常樂的道德勇氣：柔弱並不表示懦弱無能，而是謙卑不爭的美德，由於現代人「自見、自是、自我、自矜」比比皆是，多數人的生活態度，為追求色、聲、香、味、觸、法等感官上的享受而深受其害，故科學時代的生活正需要培養此柔弱不爭知足常樂的道德勇氣來淨化。

3. 指引出宇宙萬物來自道復歸於道等方針：「人法地、地法天、天法道、道法自然。」「道」是宇宙萬物創生的根源；而道的精神所在及其一切特性中之最主要的部份就是「自然」。道使我們找回了自我，而不至於迷失方向。又老子在第六十七章說：「我有三寶，持而保之，一曰慈、二曰儉、三曰不敢為天下先。」基督教主張博愛，佛教主張慈悲，儒家主張仁愛，墨家主張兼愛，老子則主張「慈」；名稱雖不同，但主張「愛」完全一樣，無非要使世界和樂。故科學時代的生活正需要慈來滋潤。(完)