

信什麼教

聞一

有天朋友問一位同學：「您信什麼教？」答

：「睡覺（教）」。我很有同感，我也信「睡教」。（教與覺，取其國音的諧音）

睡覺是修行五魔之一，這點說了大家不知會提出抗議否？

睡覺是每個人必需的；大家都這麼說。經中曾說：

「晝則勤心，修習善法，無令失則，初夜後夜，亦忽有廢，中

夜誦經以自消息，無以睡眠因

緣令一生空過，無所得也。」

孔子有一學生宰予晝寢，被孔子罵為「朽木不可雕也，糞土之牆不可朽也。」

佛陀一弟子阿那律，聽經時打瞌睡，被釋迦佛

呵叱：

「咄咄爲何睡，螺螄蚌蛤類，

一睡一千年，不聞佛名字。」

睡覺爲何是修行五魔之一？古人說：

「人生七十古來稀，前除少年後除老，（前除十年少年，後去十年老）

中間光陰五十年，二十五年被睡了。」

你看一個人把自己的光陰睡掉了一半，不能建功辦道怎不可惜！

唐伯虎一世吟說：

人生七十古來稀，前除少年後除老，中間光陰不多時，又有炎霜與煩惱，

過了中秋月不明，過了清明花不好，花前月下且高歌，急須滿把金樽倒，

世上錢多賺不了，朝裏官多做不了，官大錢多心轉憂，落得自家頭白早，請君細點眼前人，一年一半埋荒草，草裡高低多少墳，一年一半無人掃。

唐伯虎把人生無常都寫盡了，人生幾十年都來不及做，豈可把大好時光睡掉。

有一警衆偈說：

「是日已過，命亦隨滅，

如少水魚，斯有何樂。 大眾！

當勤精進，如救頭然，

但念無常，慎勿放逸。」

就是提醒我們要好好把握時光啊！

過去古來的祖師大德，每看到日落西山，就

彈淚，「一寸時光，一寸命光」，古人曾有四句話：

時光滅處命光微，到眼繁華轉眼非；

莫在險途貪五欲，老嗶日夜望兒歸。

（五欲：財、色、名、食、睡）

可是睡覺是多生多劫帶來的習氣業障，很難改掉，後學也是一樣，想修行偏就打瞌睡，不讓他睡，是件很苦的事，有時自己會原諒自己，「睡覺也是享受嗎！」

經云

煩惱深無底，生死苦無邊，度苦船未立，云何樂睡眠，

勇猛勤精進，攝心常在禪。

「人生不精進，喻若樹無根，

採花置日中，能有幾時鮮，

人命亦如是，無常須臾間，

勸諸行道者，勤修至無餘。」

都是勸我們珍惜寶貴光陰，精進學習啊！

自古來因為貪睡，失卻了多少良辰美景，誤了多少英雄好漢，荒棄了多少功德事，到末了遺下空谷足音，唱出了多少男子漢，空自嘆！

睡是要睡，但求

「睡時當悟世上無常，

覺時了知夢裡乾坤。」