



如果我們有一件名貴的衣服，但卻用它來作抹布，您說是否浪費？如果我們有一幅稀世的名畫，但卻用它來包東西，您說是否可惜？如果我們有一部精密的電算機，卻用它來計算「一加一」，您說是否大材小用？

不錯，它們都可以用來做其他的事，但那不是它們存在的目的，也不是它們價值之所在。

人的生命亦然。我們活著，擁有這生命，可以用它來做許多事：飯食、玩樂、工作……，但究竟我們真正要做的是什麼？我們在這一生裏真正要完成的又是什麼？真正的價值何在？

無可否認，人類許多活動都只是爲了求取生存，滿足身體上的需要，那是動物的本能。人自視高於動物，但若就求生的本領來說，動物不見得比人低，只是人把求生這回事弄得十分複雜吧了。若就智慧來說，動物亦不見得比人差，牠們有許多地方是令人驚嘆不如的。若就道德水準來說，動物亦不見得比人壞。人類自私、貪婪、殘

酷……，任何動物都瞠乎其後。而人被稱為「萬物之靈長」，究竟他超越的地方在那裏？人真正的價值何在？

如果認識了真正的價值，我們才會懂得珍惜生命，才會善用，盡用此生，才是真正地做「人」。人的生命是極寶貴的，生而為人是極幸運和難得的。所以，如果我們擁有這生命而不去完成人之所以為人的目的，那就是世間最值得遺憾的事了，亦是最高、最大的浪費！

真的，生命本身原已蘊藏了我們真正需要的一切，不論您稱之為「真理、智慧、和平、滿足、快樂、愛、自由或……」，一切都在我們之內，但我們不知道，所以我們一直向外尋找，向周圍的人伸手，得不著時固然感到痛苦、失望；有些得着了卻又耽心失去，無時安寧；有些既得了，跟著又失去了，快樂的代價就是痛苦，有時短暫的痛快甚至換來終生的痛苦；有些得着了，一段時日之後，那不滿足、空虛再次出現，於是，

就在不斷的尋找，期待、失落中渡過一生。

老師看到人類迷失，看見衆生，往錯誤的方向找尋，所以他來到這世界，告訴我們人生正確的路向，啟發我們認識真正的自己。「我們」不是我們認為的自己：姓名、年齡、性別、職業、智慧、美醜、思想、性格、興趣……，真正的我們是不可思議的。我們裏面有一寶藏，有無窮的潛力，有無限的愛。我們的本質美麗純潔，平靜喜悅。老師不僅僅告訴我們，因為許多宗教和哲學都如此說過了，我們可能耳熟能詳，但他可以實實在在的帶領我們返回自己真正想去的地方——我們從那裏來，亦往那裏去。不必等待死後，而是在我們有生之年——現在。他有那鎖匙，可以打開我們內在的寶藏，那鎖匙就是「大道」。他開啓我們內在的知覺，使我們直接地接觸生命本體——那創造並支持我們活著的力量。

這力量在萬物之內，但唯獨人生而具有，經過明師一指，通過實踐大道，我們能夠與這力量

結合這就是人超越萬物的地方，也是人生真正的目的。

當我們這內在的知覺不斷純潔，提昇，返回自己的根源時，就如滴水之歸於大海，寧靜、安祥、溫暖、滿足、自由隨之而生，我們裏面無窮的潛力和愛得以暢流，生命得以無限地開展，向萬物、向一切諸有情。

所以，我們一定要體認自己的價值，不要錯過這有限的形軀，這變滅的假我爲自己，不要迷失在世界短暫無常的事物裏，把握真我，明白並去完成人生真正的目的才是第一大事。誠然，我們要生活，要「搵食」，全世界的人每日都跟隨著相同的慣律，早上去工作，晚間回家，那沒什麼不對，我們要去工作維持自己，但許多人却利用他們日常的生活慣律作爲藉口，不去認識任何有關靈性的真理的事物。我們並非廿四小時工作，在我們閒下來的時候，有沒有問一下自己：「我爲何而生？我爲何而活？」只要我們對自己的

生命有一絲誠懇，只要我們的心能打開一分，老師隨時都會向我們呈顯生命的奧秘。

我們都是求了道的人，在實踐的過程中，經驗到大道之美、之大、之無限、之豐富，非常想跟每一個人分享，更加希望每一位都能親自經驗到。所以，我們懷著極熱切的心，請您共同來體證一下「大道」。朋友！凡敲門的，門必爲您而開啓！

